

5/1
2020
令和2年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

5月の無料相談

①行政相談 14日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

②地域交流センターの人権法律相談
▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=14日(木) ▶徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=21日(木)。②の共通13時30分～16時30分。先着各6人。■相談日の7日前の9時から各センターへ。

③法律人権相談 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

④交通事故相談 19日(火)10～16時、小倉南区役所。■電話で18日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

⑤福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は子育て中の女性の求職者。先着2人。■7日から同支援センター☎533・6637へ。※18日までに予約が必要。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 21日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■18日までに小倉南区役所「高齢者・障害

者相談」コーナー☎952・4800へ。

⑦高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、小倉南区役所。■事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

いのちのたび博物館学芸員・日比野利信さんによる講話「濫沢栄一と北九州」。5月20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。参加費500円。■5月7日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のワード応用 6月12日～7月14日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象はパソコンで文字入力ができる人。定員10人。教材費1430円。

②徳力(〒802-0947小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶トラベル英会話=旅行に行った時などに便利なフレーズ・使える英会話を学びます。6月10日～8月26日の毎週水曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上(高校生を除く)。定員12人。教材費2000円 ▶こども英会話 小学生を対象に楽しく英語を学びます。6月6

日～8月8日毎週土曜日3コース(全10回)対象は小学生。定員各10人。教材費1000円 ▶シニア体操ヨガ ゆっくりとした動きのヨガです。6月4日～9月3日の毎週木曜日(祝日と8月13日を除く)(全12回)13時30分～15時。対象は65歳以上。定員10人。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶健康料理教室=体の健康を守るおいしい料理。6月10日～8月5日の隔週水曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員12人。材料費3000円。米4合、エプロン、三角巾が必要 ▶基礎から学ぶスマホ講座=スマホの基礎から応用まで学びます。6月17日～8月19日の毎週水曜日(全10回)10～12時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。教材費400円。

④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理入門 6月4日～7月9日のおおむね毎週木曜日(全6回)10～12時。山田地域交流センター(篠崎五丁目)で対象は18歳以上。定員11人。材料費4200円。

共通詳細は各施設へ。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて④は15日、③は19日、①は21日、②は23日までに各センターへ。

不安解消排泄ケア

6月9日(火)13時30分～15時、小倉南生涯学習センターで。先着20人。■5月3日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

小倉南親子ヨガ教室

5月20日(水)10時30分～12時。小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は2歳～5歳の幼児とその保護者。先着10組。■5月3日から同体育館☎963・2675へ。



5月の図書館だより

5月7日(木)まで休館。その他休館日は、毎週月曜日。

小倉南図書館☎952・4511

えいがの日 9日(土)14～14時30分。

おりがみの日 9日(土)14時30分～15時30分。

英語でおはなし会 10日(日)10時30分～11時。

おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分～11時。

おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)14～15時。

おはなしの森のおはなし会 30日(土)11～11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなし会 14日(木)10時30分～11時。

キッズシアター 17日(日)10時30分～11時。

おはなしひろば 21日(木)・28日(木)10時30分～11時。





健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施	時間	会場	■
----	----	----	----	----	----	----	---

5月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査等)は中止します。

胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円(注) 40歳以上 900円	先着 45人	6月8日(月)	9～ 10時30分	朽網市民センター (朽網西三丁目)	5月7日 から
				6月14日(日)	9～ 10時30分	葛原市民センター (葛原本町三丁目)	

注)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。