



3つの「密」を避けてください

自分を守り、人を守る行動を

～新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために～



手洗い・咳エチケットを
徹底してください

外出を控えてください・
電話で相談してください

Q2
感染予防のために
できることは
何ですか？

「できること」は
次のページにて！

Q1
新型コロナウイルスには
どうやって感染しますか？

A1
現時点では、飛沫感染と接触感
染の2つが考えられます。
①感染者のくしゃみや咳、つばな
どの飛沫による「飛沫感染」
②ウイルスに触れた手で口や鼻を
触れることによる「接触感染」

本市では、関係機関と連携して、全
力で新型コロナウイルスの感染拡大防
止に取り組んでいます。
一方で、風邪や季節性インフルエン
ザ対策と同様に、一人一人の「感染を予
防する行動」がとても重要です。
自分を守るため、そして大切な人
を守るため、すべての人が「感染しな
い」「感染させない」行動に努めてい
たきますようお願いします。

(令和2年4月23日作成)

(1ページからのつづき)

A2 感染を予防するため、一人一人が 次のように行動することが重要です

3つの「密」を避けてください

集団感染が生じた場の共通点を踏まえると、特に

1 換気の悪い
密閉空間



2 多数が集まる
密集場所



3 間近で会話や発声をする
密接場所



という**3つの条件が同時に重なる場では**、感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。
3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「**ゼロ密**」を目指しましょう。



人と人との距離を1～2mに保つ!
～思いやりの距離(ソーシャルディスタンス)の確保～
買い物や仕事など、どうしても外に出ないといけないときは、他の人との距離を1メートル、できれば2メートル取ってください。

手洗い・咳エチケット を徹底してください

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

手洗い

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理・食事の前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。

咳エチケット

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。周囲の人への感染を予防するために、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ハンカチやティッシュなどで鼻と口を覆う
- とっさの時は袖や上着の内側で覆う
- 周囲の人からなるべく離れる

外出を控えてください・ 電話で相談してください

- ①自分や家族の体調が悪い場合は、学校や会社を休むなど、**外出を控えてください**。また、毎日体温を測定して記録しましょう。
- ②次のような症状が4日以上(高齢者や基礎疾患のある人、妊娠中の人は2日程度)続く場合は、かかりつけの病院や下記の相談ナビダイヤルに**まずは電話で相談してください**。

- ☑ 風邪の症状や**37.5度以上**の発熱がある
- ☑ 強い**だるさ**や**息苦しさ**がある

新型コロナウイルスについての相談は

問 北九州市新型コロナウイルス
相談ナビダイヤル
☎0570・093・567
聴覚に障害のある人は **F 522・8775**

正確な情報を

新型コロナウイルスに感染した人やその家族、医療従事者などに対して、不当な差別、偏見、いじめなどがあってはいけません。正確な情報に基づいて、正しく恐れ、正しく予防しましょう。
本市では、市のホームページ(アドレスは表紙参照)で、最新の情報をお知らせしています。

この特集に関するお問い合わせ

保健福祉局保健衛生課 ☎ 582・2430

新型コロナウイルスの影響で困っている人へ

▼事業主の皆さんへ

店舗の家賃等を支援します

緊急事態宣言に伴う福岡県からの休業と営業時間の短縮の協力要請などに応じた中小企業・小規模事業者の店舗（要件あり）の家賃等を支援します。補助額は家賃の5分の4（上限40万円）。詳細は [問](#) を。

[問](#) 新型コロナウイルス相談ナビダイヤル
☎0570・093・567

テレワークを支援します

職場への出勤が制限されている人や子どもがいて家で仕事ができない人などを対象に、市内宿泊施設をテレワークの場として提供します。対象の宿泊施設では、テレワーク割引プランでご利用できます。利用は6月末まで。詳しくは市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。

[問](#) 産業経済局観光課
☎551・8150

事業者ワンストップ相談窓口を開設しています

新型コロナウイルスの影響を受けた市内事業者などの資金繰りの相談や、雇用調整助成金などの申請手続きを支援するワンストップ相談窓口を、市内3ヶ所（小倉・戸畑・黒崎）に設置しています。

いずれも毎週月～金曜日（祝・休日を除く）の9～17時。事前に [申](#) が必要。詳細は [問](#) を。

[問](#) 小倉ワンストップ相談窓口（小倉駅北側、AIMビル8階）
☎551・3619

[問](#) 戸畑ワンストップ相談窓口（九州工大前駅北側、北九州テクノセンタービル1階）
☎873・1433

[問](#) 黒崎ワンストップ相談窓口（黒崎駅西側、コムシティ6階）
☎642・2861

▼市民の皆さんへ

新型コロナウイルスの影響でストレスや不安を抱えている人へ一人で悩まず、誰かに相談しませんか

[問](#) 子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、自宅にいたことが多くなり、家庭内で不安やストレスを抱え込んでいませんか。

子育てに困ったり、家庭内での暴力に悩んだりしている時は、一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

会計年度任用職員を募集します

新型コロナウイルスの影響による雇用情勢の悪化を受け、企業から解雇された人や内定を取り消された新卒者などを対象に、会計年度任用職員の募集をします。募集案内など詳しくは市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。

[問](#) 総務局人事課
☎582・2203

特別定額給付金について

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」の趣旨に基づき、給付対象者1人につき「特別定額給付金」10万円を給付します。詳しくは市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。

給付金詐欺にご注意を

市役所などが世帯構成や口座番号などの個人情報を通じて問い合わせることはありません。ご注意ください。

[問](#) 市民文化スポーツ局 特別定額給付金室
☎582・3640

就職・再就職を支援します

新型コロナウイルスの影響により、お仕事にお困りの人を支援するため、北九州市就職支援サイト「しごまる。（北九州）しごとまる」と情報局「で特集ページ」を開設しました。各種相談窓口やWEB合同会社説明会、求人企業一覧などの情報を掲載しています。



「しごまる。」ホームページQRコード

[問](#) 産業経済局雇用政策課
☎582・2419

新型コロナウイルス対策への寄附について

本市では、新型コロナウイルスの感染拡大防止などに活用するため、市民や全国の皆さんから寄附を受け付けています。詳しくは市のホームページ（アドレスは表紙参照）をご覧ください。

[問](#) 企画調整局 地方創生推進室
☎582・2174

子どもや家庭に関する悩みや児童虐待、DV（配偶者などによる暴力）に関する相談窓口

[問](#) 各区役所保健福祉課「子ども・家庭相談」コーナー

- 門司区 ☎332・0115
- 八幡東区 ☎661・0115
- 小倉北区 ☎563・0115
- 八幡西区 ☎642・0115
- 小倉南区 ☎951・0115
- 戸畑区 ☎881・0115
- 若松区 ☎771・0115

月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）8時30分～17時

子育てに関する悩みや児童虐待に関する相談窓口

[問](#) 子ども総合センター（児童相談所） ☎881・4556
月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）8時30分～17時

[問](#) 24時間子ども相談ホットライン ☎881・4152（年中無休・24時間対応）

[問](#) 児童相談所虐待対応3桁ダイヤル ☎189（年中無休・24時間対応）

DV（配偶者などによる暴力）に関する相談窓口

[問](#) 北九州市配偶者暴力相談支援センター ☎591・1126
火～日曜日9時30分～20時（土・日曜日は17時まで）
※木曜日は不定期で9時30分～17時

[問](#) DV相談+（プラス） ☎0120・279・889（年中無休・24時間対応）

国勢調査員を募集

10月1日を調査基準日として、令和2年国勢調査が実施されます。

国勢調査は5年ごとに日本国内に住む全ての人と世帯を調査するものです。

この国勢調査の実施に当たり、調査員として市内の調査を行う人を募集します。

【調査員の仕事】

- 調査員説明会への出席
- 調査区要図、世帯名簿の作成
- 調査の説明と協力依頼
- 調査資料の配布、回収
- 調査票の点検・補記・整理と提出

【任命期間】

8月7日～11月6日

詳細は調査員を希望する各区役所総務企画課へ問を。

問 各区役所総務企画課

- 門司区 ☎331・1880
- 小倉北区 ☎582・3302
- 小倉南区 ☎951・4113
- 若松区 ☎761・5328
- 八幡東区 ☎671・2887
- 八幡西区 ☎642・1443
- 戸畑区 ☎871・3453

担 企画調整局企画課 ☎582・2135

ハローキティが「思いやりの距離（ソーシャルディスタンス）」の大切さをお伝えします！

ハローキティが「思いやりの距離（ソーシャルディスタンス）」を呼び掛けるパネルを市役所本庁舎と各区役所に、床面シートを小倉駅JAM広場に設置しています。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、他の人と1メートル、できれば2メートルの距離をとるようご協力をお願いいたします。



▲パネル



▲床面シート

問 産業経済局観光課
☎551・8150

「わかりやすい印刷物の作り方」の活用を

印刷物の読者は、高齢者や障害のある人、子ども、外国人などさまざまであるため、見やすく分かりやすい印刷物にする必要があります。

そこで本市では「わかりやすい印刷物の作り方」ユニバーサルデザインの視点から「〜」を作成しました。より分かりやすい印刷物を作成するためのポイントや、色覚に配慮した「カラーユニバーサルデザイン」の必要性和取り組み方をまとめたものです。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でご覧になれます。印刷物の作成に、ぜひ活用ください。



▲「わかりやすい印刷物の作り方」表紙

問 広報室広報課 ☎582・2236

市民意識調査にご協力を

本市が取り組んでいる施策への評価などを調査するため郵送によるアンケート調査を実施します。対18歳以上の無作為に抽出した3000人。調査票が届いた人は、回答の上、6月15日（月）までに返信をお願いします。



▲市民意識調査用封筒

問 広報室広報課
☎582・2527

世界文化遺産登録5周年！

本市にある「官営八幡製鐵所関連施設」を含む「明治日本の産業革命遺産」は、7月5日（日）に世界文化遺産登録5周年を迎えます。5周年を記念して、旧本事務所内部見学モニターバスツアー、東アジア文化都市2020北九州と連携したイベントなどを企画しています。詳細はホームページ（アドレスは表紙参照）などお知らせします。



▲官営八幡製鐵所旧本事務所
写真提供：日本製鉄（株）九州製鉄所

問 企画調整局世界遺産課 ☎582・2922

国民健康保険特定健診 無料受診券を送付

生活習慣病予防のための健診が受診できる「特定健診無料受診券」を5月中旬以降に発送します。対国民健康保険に加入している40～74歳。受診には国民健康保険証と無料受診券が必要です。無料受診券の有効期限は来年3月31日まで。受診可能な医療機関など詳細は問を。

問 保健福祉局健康推進課
☎582・2018



▲特定健診無料受診券

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、個別で受診する前には、必ず医療機関に電話をしてください。

介護保険のお知らせ

令和2年度の保険料について

消費税率の引き上げによる公費を投入して、65歳以上で市民税非課税世帯の人（第1～3段階）の令和2年度年間保険料（※は前年度の年間保険料）を次のとおり一律に減額します。

▼第1段階Ⅱ2万1920円（※2万7400円）

▼第2段階Ⅲ3万2880円（※4万2020円）

▼第3段階Ⅴ5万1150円（※5万2980円）。

なお、介護保険料の納入通知書は6月中旬に送付しますので、金額・納付方法などを確認してください。

また、3月17日以降に税の申告をした人は、申告書の記載内容が計算処理に間に合わず、一旦仮計算された納入通知書が届く可能性があります。



介護保険料軽減・減免制度の利用を

■保険料段階が第2・3段階の人のうち、保険料の支払いが困難で一定の要件を満たす場合は保険料を軽減します（毎年申請が必要）。

■段階に関わらず、災害や

事業休止による収入減少などで保険料の支払いが困難な場合は、保険料の減免や支払いを猶予することができます（申請が必要）。



介護保険利用者負担軽減制度の利用を

介護保険サービス費用の利用者負担額には収入状況などによる負担軽減制度があります。

▼食費・居住費（滞在費）負担Ⅱ対市民税非課税世帯で、介護保険施設の入所者かショートステイの利用者（一定以上の資産がある人や、配偶者が市民税課税対象者である場合を除く）。利用者負担段階判定時の収入要件には、非課税年金（遺族年金、

障害年金）を含む

▼社会福祉法人が提供するサービスの利用料等Ⅱ対市民税非課税世帯で収入や預貯金などの条件が一定の基準を満たす人

▼障害者ホームヘルプサービス利用料Ⅱ対障害者の日常生活と社会生活を総合的に支援するための法律によるホームヘルプサービスを平成18年4月1日以降に無料で行った、一定の条件を

満たす人。

共通 申請新規申請は随時。更新は6月1日から。



問 住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

わたしの北九州自慢

歴史を感じる不思議な岩

私が住む小倉南区朽網西二丁目には、帝踏石（たいとうせき）という4、5枚の大きな石が連なった岩があり、かつては大石町と言われていたこともあったそうです。「景行天皇（日本武尊の父）が岩を蹴って割れたのでは」という言い伝えがありますが、その話が本当かどうかは定かではありません。

昔は電車に乗って窓から眺めていると、こうしんだに庚申谷踏切付近でよく見えていたらしいのですが、今は周辺に住宅が建ち並んだことで見えにくくなってしまいました。

しかし、初めて見に来た人はきっと驚くことだと思います。 投稿者K.Kさん(小倉南区)

問 広報室広報課 ☎582・2236



たい とう せき 帝踏石 所在地：小倉南区 朽網西二丁目

7月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索



QRコード

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

薬物・ギャンブルの問題で困っている人の無料相談

専門の相談員が応じます。毎月第1・3水曜日(祝・休日、年末年始は除く)の13時30分～16時30分、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。事前に☎が必要。詳細は精神保健福祉センター☎522・8729へ。



外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。5月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く。※は火・水曜日だけ)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、

13～16時。☎電話相談もあり。☎相談無料。☎北九州国際交流協会☎643・5931へ。

安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=5月21日(木) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=5月26日(火)。☎10～17時。☎相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。☎産業経済局雇用政策課☎582・2419。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)=6月1～29日の毎週月・水・金曜日14～15時30分 ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=6月2～30日の毎週火曜日10～14時 ▶若松・八幡西区役所=6月2日(火)10～12時、13時30分～15時30分。☎対60歳以上。☎シルバー人材センター☎922・4801へ。

くらしとこころの総合無料相談会

死を考えるほどの深刻な悩み(金銭面、人間関係など)に、弁護士や臨床心理士などが応じます。6月4日(木)13～16

時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。☎先着3人。☎5月18日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。6月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。6月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。☎ひとり親家庭の親が寡婦。☎先着各日4人。☎5月28日9時30分から同施設☎871・3224へ。

女性への人権侵害相談ホットライン

弁護士と相談員が電話で応じます。6月24日(水)10～17時。相談専用電話は☎583・3331と☎583・3663。☎女性。☎相談無料。☎ムーブ☎583・5197へ。



お出かけ

総合農事センターの催し

山アジサイ、ウチョウランと山野草展示会 約200点。5月22日(金)～24日(日)の9～16時(24日は15時まで)。

初夏の斑入り山野草展示会 約200点。5月23日(土)・24日(日)の9～16時30分(24日は15時まで)。

サツキ盆栽花季展示会 約80点。5月29日(金)～31日(日)の9～16時(31日は14時まで)。

☎料駐車場は有料。☎総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

グリーンパークの催し

講習会「芝生でヨガ教室」 5月23日(土)10時30分～12時。☎先着10人。



初心者向けサッカー教室 5月24日(日)10～11時30分。☎小学1・2年生。☎先着20人。

☎料入園料が必要。☎電話で5月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

皆さんの北九州自慢を教えてください！

7月15日号の「わたしの北九州自慢」で紹介します

皆さんの「北九州大好き」を紹介するコーナー「わたしの北九州自慢」では、皆さんがおすすめる北九州のスポットや思い出の場所などの情報を募集します。自宅近くや訪問した場所など、どこでも結構です。

採用された人には「北九州自慢のお土産」を進呈します。皆さんからの投稿をお待ちしています。

応募(投稿)方法

様式自由。次の事項を書いて送付してください。

- ①自慢したい場所の名称
- ②自慢したい理由(エピソードなど)(200字程度)
- ③住所・氏名・電話番号

また、写真(画像データも可)があれば添付してください。

送付先

Eメールアドレス
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
※郵送の場合は
〒803-8501 広報室広報課「わたしの北九州自慢」係

7月15日号分の締め切り

5月29日(金)必着

注意事項

- ①送付いただいた手紙や写真などは返却できません。
- ②文章は、広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前は、イニシャルで表記します。

☎広報室広報課 ☎582・2236

北九州自慢のお土産(7月15日号分)



小倉名物めかだきセット

※写真と実物は内容が異なる場合があります。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

白野江植物公園の催し

①ハナショウブの展示 約120鉢。5月23日(土)～6月21日(日)。



②押し花でつくるサンドジェルフラワーとボールペン 5月31日(日)13～14時30分。定先着15人。料1000円。

③ナチュラルライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」 6月4日(休)11～12時30分。定先着15人。料1000円。

共通 料入園料が必要。**申②③**は必要。電話で5月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 5月24日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。

②森のカルチャー教室「かずらのかご作り」 6月11日(休)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料2000円。

共通申②は必要。5月17日から同施設 ☎681・5539へ。

水環境館の催し

①命をつなぐ防災展 災害対策に役立つ情報を紹介したパネルの展示など。6月1日(月)～7日(日)(2日は休館)の10～19時。災害事故事例についての講話(6日(土)13～14時)もあり。

②紫川Eポートクルーズ ゴムボートに乗って紫川に関する話を聞きます。6月21日(日)13時30分～15時30分。対小学4年生以上。定先着18人。料1500円(飲み物付き)。

共通申②は必要。電話で5月17日から水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)へ。

紫川まると博物館「源流に舞うホタルを見よう!」

6月6日(土)・7日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定20人。料1人2300円。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて5月23日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。



大平山登山

6月7日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。**申**往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて5月28日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

環境ミュージアムの催し

①1日で完成! 古布ぞうり作り 6月13日(土)、7月4日(土)の10～15時。対18歳以上。定各日10人。古布が必要。

②フチナシ染め体験 ストールを染めます。6月20日(土)10～13時。対18歳以上。定先着12人。料3200円。

③梱包^{こんぼう}バンドでフラワーバスケット作り 6月21日(日)9時30分～12時。対18歳以上。定8人。

共通申②は5月19日から環境ミュージアム ☎663・6751へ。**①③**は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて5月29日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6)へ。

ひとり親家庭 子育て交流会

室内遊園地で子どもと遊びながら親同士で交流します。6月20日(土)・21日(日)の10～14時、リバーウォーク北九州で。対ひとり親家庭の親子。定40家族。**申**はがきに基本事項と性別を書いて6月5日までに北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

部分日食観望会

太陽投影板やピンホールを使用して部分日食を観望します。6月21日(日)15時59分頃～18時11分頃、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。雨天中止。**問**同施設 ☎452・2715へ。



▲昨年1月の部分日食

親子でチャレンジ! 自然発見塾

身近な自然を体感するフィールドワークなど。6月27日(土)10～15時30分、玄海青年の家で。対小学生以上と保護者。定10組(1組3人まで)。料1人500円。**申**はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月10日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

親子でカヌー

6月27日(土)13時、もじ少年自然の家に集合。16時、同所で解散。対小学4年～中学生と保護者。定15人。料1人500円。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項と生年月日、性別を書いて5月29日までに同

施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。



響ホールフェスティバル

▶和楽器シンフォニーとサーカスの音楽会=6月27日(土)。対3歳以上 ▶0歳からの音楽会=6月28日(日)。**共通**14～15時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り(全席指定)一般2000円、中学生以下1000円、親子ペア(中学生以下と保護者)2500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドで発売中。託児(有料)は**問**を。詳細は**問**北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。



▲昨年度の様子

子育て

ほっと子育てふれあいセンター説明会

登録会員が子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援(有料)を行う事業の内容や会員登録の方法など。6月7日(日)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。**申**6月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター ☎511・3081へ。

仕事

若者ワークプラザの講座

①緊張・あがり症対策セミナー 5月25日(月)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定12人。

②面接ロールプレイング 5月29日(金)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定5人。



共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。**申**開催日前日までに**①**は若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510、**②**は若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①ふわふわがやってきた エアートランポリンで遊びます。5月30日(土)・31日(日)11～12時、13～16時。対1歳～小学生。料コーナー入場料が必要。

②ママと赤ちゃんのリズムあそび 音楽に合わせて体を動かします。6月9日(火)11～11時40分。対よちよち歩き(おおむね1歳)までの乳児と保護者。定先着15組。

③親子料理教室 パンポットスープを作ります。6月14日(日)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着10組。料1組500円。

④ママ必見!おうちごはん シューマイと、とろとろ杏仁豆腐を作ります。6月15日(月)11～13時。対子育て中の人。定先着12人。料500円。

共通申②③④は必要。電話で5月17日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※5月末までは無休

季節の花でハーバリウムをつくろう!

6月13日(土)13時30分～15時。定先着20人。料500円(別に入園料が必要)。**申**電話で5月17日から同施設へ。



漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方、簡単なデジタル作画など。6月7日(日)・27日(土)の13時30分～16時30分。

②漫画スクール ▶人物の描き方「カッコイイ」・「カワイイ」キャラを描こう =6月14日(日)。対小学3年生以上 ▶上級編(ストーリー編) =6月28日(日)。対中学生以上。**②**の**共通**13～16時。定先着各日20人。

共通 料入館料が必要。**申②**は必要。電話で5月17日から同施設へ。

働く人を募集

保健師(会計年度任用職員) 勤務は8月から、小倉北区役所か小倉南区役所か戸畑区役所で。対保健師の資格を持つ人。定3人程度。申5月15日～6月15日。詳細は保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060へ。

北九州市福祉事業団の介護士(正規職員) 勤務は7月から、特別養護老人ホームかざし園(門司区南本町)で。対昭和35年4月2日以降に生まれ、介護福祉士の資格を持つ人。定2人程度。申5月29日まで。申込書は5月15日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ。

講座・教室

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。5月26日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着40人。申5月19日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。



退職後の年金などの基礎知識

5月28日(木)14～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定先着20人。申5月18日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①やさしい会話で学ぶドイツ語の基本ルール 6月1日～9月7日のおおむね毎週月曜日(全13回) 19～20時30分(9月7日は21時まで)、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料8000円。

②わかりやすい世界経済入門 6月4日～7月2日の毎週木曜日(全5回) 18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料5000円。

③自分を知りよりよく生きる 6月12日～7月3日の毎週金曜日と7月7日(火)(全5回) 10～12時、八幡西生涯学習総合センターで。定50人。料1000円。

④争続にならないための相続準備講座(基礎編) 6月19日～7月17日の毎週金曜日(全5回) 18時15分～20時15分、九州国際大学地域連携センターで。定30人。料4000円。

共通申①は5月18日、②は22日、③は29日、④は6月5日まで。詳細は①④は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203、②は折尾愛真短期大学教務課 ☎602・2105、③は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。ネットも可。

ムーブのパソコン講座

ワード&エクセルステップアップ 6月5日～7月31日のおおむね毎週金曜日(全8回) 10時30分～12時30分。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。託児(有料)は問を。

仕事に役立つワード&エクセルビジネス活用(初級編) 6月5日～7月31日のおおむね毎週金曜日(全8回) 18時30分～20時30分。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

ワードステップアップ 6月9日～7月14日の毎週火曜日(全6回) 10時30分～12時30分。料9000円(別にテキスト代が必要)。託児(有料)は問を。

共通定各先着12人。申電話で5月19日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

視覚障害者生活教室「ボルダリング体験講座」

6月7日(日)14～16時、県立北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目)で。定先着10人。対視覚に障害のある人。申5月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

生涯学習総合センターの講座

①知ってナットク!目からウロコの食品選び 6月8日～7月6日の毎週月曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。料2500円。
②パワーポイント入門 6月16～30日

の毎週火・木曜日(全5回) 18～20時、KCS北九州情報専門学校(小倉駅北側)で。料5000円。

共通定各30人。申①は5月25日、②は6月2日まで。詳細は①は生涯学習総合センター ☎571・2735、②はKCS北九州情報専門学校 ☎531・9131へ。ネットも可。

認知症について学ぶ講座

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。いずれも6月10日(水)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。▶基礎編＝13～14時30分 ▶応用編＝14時45分～16時15分。共通定先着各80人。申5月18日から北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

レディスもじの講座

女性のための東洋医学入門 6月10日～来年3月3日のおおむね毎月第2水曜日(全8回) 13時30分～15時30分。対女性。定先着45人。料1500円。

中島俊介先生の心理学講座 6月14日(日)13～15時。定先着30人。

共通託児(有料)は問を。申電話で5月19日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

ハーブ教室「虫さされ・切り傷の万能クリーム」

虫さされや切り傷に効く万能クリームを作ります。6月12日(金)10時30分～12時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着16人。料1600円。申5月17日から同施設 ☎452・2715へ。

バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力を高めましょう!

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、外出する機会が減り、体を動かすことが少なくなっていますか。体を動かすことが少なくなると、子どもの体力の低下や高齢者のフレイル(心身の活力低下)などが進む恐れがあります。バランスの良い食事と十分な睡眠を取り、免疫力を高めましょう。

1日3回の食事を

さまざまな食品(右記参照)をそろえ、1日3食欠かさず食べましょう。特に朝食は体を目覚めさせます。決まった時間に取るよう意識しましょう。

食事は量より「質」

筋肉量が減少しないよう、たんぱく質(肉や魚、卵、大豆製品)をしっかり取りましょう。

食事を楽しむ

献立を考えたり、料理を作ったり、食事を楽しみましょう。
※医師や管理栄養士から食事指導を受けている人は、その指導に従いましょう。



栄養

いろいろまんべんなく、特にたんぱく質をしっかりと

毎日、10種類の食品群を食べましょう。

合言葉は「**さあにぎやか**に**いただく**!」

- | | | | | |
|------------------|--|-----|--|--|
| ☑ さ かな |  1日1切れ程度 | (に) | ☑ い も |  1日1品程度 |
| ☑ あ ぶら |  1日大さじ1杯程度 | | ☑ た まご |  1日1個程度 |
| ☑ に く |  1日薄切り肉3枚程度 | | ☑ だ いず |  1日豆腐なら1/4丁程度 |
| ☑ ぎ ゅうにゅう |  1日牛乳1杯(200ml)程度 | | ☑ く だもの |  適量(1日200g)程度 |
| ☑ や さい |  1日5品(350g)程度 | | 目標:10の食品群を1点として、
毎日7点以上
を目指しましょう! | |
| ☑ か いそう |  1日1品程度 | | | |

※出典:ロコモチャレンジ! 推進協議会 東京都健康長寿センター研究所

詳しくは市のホームページ(アドレスは表紙参照)をご覧ください。問認知症支援・介護予防センター ☎522・8765

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「おりがみ教室」 七夕の飾りを作ります。6月14日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定10家族。

②給与計算と社会保険実務講座 6月16日～8月11日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料2200円。託児(無料)は問を。

共通 申はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と②の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「書見台」 6月17日(水)14～15時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定10人。

②専門職向け研修「更衣と清拭の基本」 6月22日(月)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉の有資格者。定20人。

③なるほど! 介護講座「介護サービスの情報」 7月3日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターで。定20人。

共通 申①は5月31日、②は6月15日、③は6月26日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と語・要など介助必要の有無を記入)。

東部障害者福祉会館の講座

シルクスクリーン教室 サコッシュにシルクスクリーンで色や模様をつけます。6月21日(日)13時30分～15時30分。料1000円。

パン教室 6月28日(日)、7月26日(日)(全2回)の10～13時30分。料1400円。

共通 対障害のある人。定各教室8人。

☎電話で6月6日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と語・要など介助必要の有無を記入)。

エコアクション21導入セミナー

制度概要や認証・登録のポイントなど。6月26日(金)13時30分～15時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対環境経営に取り組む事業者。定40人。

☎6月19日までにエコアクション21地域事務局☎883・6004へ。担環境局環境産業推進課☎582・2630。ネットも可。

マイテフ・センターの講座

2級建築施工管理技士学科・実地受験対策 7月1日～11月4日のおおむね隔週水曜日19～21時と、10月4日(日)・11月1日(日)の9時30分～15時30分(全13回)。定先着20人。料5万5000円。

フォトショップ・イラストレーター(基礎) 7月5日～10月18日のおおむね毎週日曜日(全12回)13時30分～16時30分。対フォトショップ・イラストレーターの基本操作ができる人。定先着20人。料4万5000円。1ソフトの受講も可(料2万2500円)。

調理師受験対策 8月5日～9月16日のおおむね毎週水曜日(全6回)9時30分～16時30分。定先着40人。料2万円。

共通 申☎電話で5月17日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

エクセル関数基礎講座

7月22日～9月2日のおおむね毎週水曜日(全6回)18時30分～20時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対エクセルの基本操作ができる人。定先着14人。料2000円。託児(有料)は問を。申☎電話で5月21日から同施設☎661・1122へ。

講演会

歴史講演会「日本初の仕切りのある箱式石棺(長井遺跡)」

講師は行橋市教育委員会文化課学芸員・笠置拓也さん。5月24日(日)15～16時30分、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目)で。定先着80人。料300円。申5月18日から同施設☎661・9130へ。

北九州市民カレッジ公開講座 & 放送大学コラボ講演会

放送大学教授・大山泰宏さんによる講演「幸福のための心理学～何が人をしあわせにするのか」。6月28日(日)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定先着150人。申5月18日から同施設☎571・2735へ。

募集

地域型保育事業者を募集

募集は家庭的保育事業。事前ヒアリング(5月18日(月)～6月17日(水))への参加が必要。選考あり。申5月18日～6月17日。募集要項は5月18日から子ども家庭局保育課(市役所11階)で配布。詳細は同課☎582・2412へ。

みつばちフリマの出店者を募集

7月5日(日)10～16時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3500円。応募は2区画まで。申6月8日まで。詳細はみつばちフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担同施設☎741・5545。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①ファミリー人形劇場 6月14日(日)14～15時。対末就学児は保護者同伴。



②親子で楽しくヨガ体験 6月21日(日)10～12時。対3歳～小学生と保護者。定先着10組。

共通 申②は必要。電話で5月17日から同施設へ。



児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①科学教室 草木染めをします。6月20日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定25人。料300円。

②親子で星座早見教室 星座早見を作りプラネタリウムでの使い方を学びます。6月27日(土)11～12時15分。対小学生と保護者。定20組。料1組200円。



共通 申往復はがき(①は3人まで、②は1組だけ)に基本事項を書いて①は6月4日、②は11日までに同施設へ。

■5月26・27日はプラネタリウムの放映を休止します。



北九州市公式 SNS アカウント

「好きっちゃん北九州」で情報発信中!

本市の市政情報や旬な情報などを、フェイスブック、ツイッター、Instagramで発信しています。下記のQRコードからフォローして、ご覧ください。

問広報室広報課 ☎582・2236



Facebook
[フェイスブック]
@city.of.kitakyushu



Twitter
[ツイッター]
@city_kitakyushu



Instagram
[インスタグラム]
@city.of.kitakyushu



北九州ミュージックプロムナードの企画・出演者を募集

ジャンルはジャズやポップスなど。
企画 8月14日(金)～9月22日(祝)、市内各地で行うライブの企画。経費の一部助成あり。

出演 ▶小倉駅JAM広場＝8月8日(土) ▶八幡中央区商店街(八幡東区中央二丁目)＝9月11日(金) ▶小倉北区船場広場＝9月12日(土)・13日(日) ▶門司港レトロハーバーデッキ(プレミアホテル門司港付近)＝10月10日(土)・11日(日)。

共通 申5月31日まで。詳細は北九州ミュージックプロムナード実行委員会 ☎871・8882へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

北九州国際音楽祭 市民企画コンサートの出演者を募集

▶マラソンコンサート＝9月12日(土)10時30分～19時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料1組5000円 ▶街かどコンサート＝9月27日(日)11～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。料1組500円。
共通 定各35組程度。申5月29日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6567へ。

北九州芸術劇場市民ギャラリー展示についての抽選会

10月7日(火)～来年4月6日(火)の展示分。6月1日(月)11～12時、北九州芸術劇場で。対本市を拠点とし芸術文化活動を行う3人以上の団体。詳細は問を。問北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2520)へ。

合唱組曲「北九州」演奏会の参加者募集

出演は来年3月14日(日)、北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。練習は出演日までのおおむね毎週月曜日18時30分～20時30分、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。料1万2000円(10月以降の参加は6000円)。

学生は無料。別に楽譜代などが必要。申随時。詳細は北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。



スポーツ

総合体育館の個人利用日

5月17日(日)～22日(金)・25日(月)～29日(金)、6月1日(月)・2日(火)の9～21時(一部利用できない時間帯あり)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問北九州市スポーツ協会(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

シニアストレッチ教室 6月15日～7月20日の毎週月曜日(全6回) 14時15分～15時15分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対55歳以上。定25人。料1650円。
オリエンテーリング教室 6月20日(土)9時30分～12時30分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般800円、中学生以下500円。
共通 申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月1日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

レクスポ・コンパ

簡単なスポーツを通じて男女の交流をします。6月21日(日)13～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対おおむね25～40歳。定先着男女各12人。料1000円。申5月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

お知らせ

縦覧します

北九州広域都市計画道路の事業認可に係る図書 路線は砂津鍛冶町線(小倉北区)の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)の8時30分～17時15分、建設局道路建設課(市役所12階、☎582・2279)で。
北九州広域都市計画道路(街路事業)の事業認可に係る図書 路線は曾根苅田線、下曾根駅前線(いずれも小倉南区)の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)の8時30分～17時15分、建設局街路課(市役所12階、☎582・2191)で。
大規模小売店舗立地法に係る届出書 縦覧は(仮称)ナフコ門司店(門司区上馬寄二丁目)の新設。7月27日(月)まで(土・日曜日、祝・休日を除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)か門司区役所総務企画課で。縦覧期間中に商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

薬物乱用・依存の問題で悩む家族のための教室

8月12日までの毎月第2水曜日14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。初参加の人や個別相談希望の人は前日までに問が必要。問精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

後期高齢者医療制度被保険者の歯科健診を実施

口腔機能低下や肺炎などの予防のため12月末まで歯科健診を行います。5月下旬に受診券などを送付します。対昭和19年4月1日～20年3月31日に生まれた人と、今年12月までは77歳以上の希望者(昨年度に受診した人は除く)。料300円。受診できる医療機関など詳細は問を。問

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ。

黒崎駅北口駅前広場のご利用を

黒崎駅北口駅前広場は、自家用車の送迎に利用できます。南口周辺の混雑緩和のため、ぜひご利用ください。詳細は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。問建設局街路課 ☎582・2191へ。



防犯カメラ設置費用を助成します

犯罪抑止を目的として、公共空間を撮影する防犯カメラの設置費用の一部を助成します。助成額は▶地域団体(自治会・町内会など)＝設置費用の4分の3以内(限度額は1台につき30万円) ▶事業者(市内に事業所があり、主要駅周辺などで営利活動を行う個人や法人)＝設置費用の3分の1以内(限度額は1台につき13万円)。**共通** 1団体10台まで。申8月31日まで。詳細は市民文化スポーツ局安全・安心都市整備課 ☎582・2866へ。

福岡市の催し
福岡市と情報交換をしています。

【うち de プラネタリウム】
全天周映像

家庭でご覧になれるプラネタリウムの全天周映像を福岡市科学館のフェイスブックで公開しました。スクロールしながら、頭上360度に広がる星空を体験してみませんか。
問 同施設 ☎(092)731・2525へ。

「北九州市成年後見支援センター」のご利用を

「成年後見制度」とは、認知症や知的・精神障害などの理由により、判断能力が十分でない人が安心して暮らせるように、法律的に支援する制度です。

「将来のことが不安」、「家族や自分自身のことで、財産の管理や福祉サービスなどの利用契約ができず生活上の困りごとが増えている」などがありましたら、「北九州市成年後見支援センター」へご相談ください。



どんなことをしているの

成年後見制度に関する相談

制度の利用に関する相談や申し立てに関するアドバイスなどを行います。

成年後見人などへの支援

後見業務をしている人が業務上、困っていることへの相談に、専門職が応じます。

成年後見制度の広報・周知

成年後見制度について正しい理解を広めるため、出前講演や研修会への講師派遣を行います。

北九州市成年後見支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)
☎882・9123 開月～金曜日(祝・休日を除く)9～17時 料相談無料

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

にぎわいづくり認定事業を募集

市内への来訪者を増やし、にぎわいづくりを進めるための事業を募集します。助成額は対象経費の3分の2以内(限度額50万円)。選考あり。対7月1日～来年3月15日に実施する事業。**申**5月15日～6月15日。詳細は産業経済局MICE推進課 ☎551・8152へ。

工業統計調査にご協力を

製造業を営む市内の事業所を対象に5月中旬から調査票を郵送します。**問**企画調整局企画課 ☎582・2135へ。

北九州市人権行政指針第2次改訂版(案)の意見を募集

▶案の配布・閲覧=5月18日(月)～6月17日(水)(土・日曜日は除く)の8時30分(※は9時)～17時、人権推進センター人権文化推進課、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所、※各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで人権推進センター人権文化推進課(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎562・5010、**図**562・5150)へ。各配布・閲覧場所(出張所・市民センターは除く)に直接提出もできます。

動物慰霊週間

令和元年度に持ち込まれた死亡ペット

などの慰霊をします。5月20日(水)～26日(火)9～17時(土・日曜日は12時まで)、動物愛護センター(小倉北区西港町、☎581・1800)で。小雨決行。

国民健康保険料納入通知書を発送

令和2年度国民健康保険料の当初納入通知書を6月上旬(年金天引きの人は7月)に発送します。今年度から年金天引きの対象者になる人は、7月に改めて徴収方法が変更になった納入(変更)通知書を発送します。**問**保健福祉局保険年金課 ☎582・2415へ。

迷惑行為防止推進協議会の市民委員を募集

迷惑行為防止の施策について提言などを行います。任期は7月～令和4年6月。対4月1日現在で20歳以上の人(公務、公職にある人は除く)。定2人。報酬あり。**申**5月27日まで。募集要領は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は市民文化スポーツ局安全・安心都市整備課 ☎582・2866へ。

5月25日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

5月25日～6月21日、皇后崎工場のごみの受け入れを休止します。**問**環境局施設課 ☎582・2184へ。

6月1～5日は、皿倉山ケーブルカー、スロープカー、展望台・レストランを休業します。

6月14日に開催予定の「若松あじさい祭り」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため開催を中止します。例年実施されていた無料シャトルバスの運行や高塔山近辺の交通規制もあわせて中止となります。**問**若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

所蔵品展
「Families and Friends
似ている？
それとも正反対？」

狩野芳崖と橋本雅邦の日本画、洋画家の堀研・堀晃兄弟の絵画、堀尾卓司・堀尾信夫親子の赤間硯など、芸術家たちの「関係」に焦点を当てた展示。5月20日(水)～7月12日(日)(月曜日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立美術館で。料一般210円(※65歳以上は100円)、大学生100円、※18歳以下は無料(※は身分証明書などの提示が必要)。**問**同施設(下関市長府黒門東町、☎〈083〉245・4131へ。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町
開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

楽しいフラワーアレンジメント 6月7日(日)13～15時。対小学1年～中学3年生(保護者の同伴も可)。定先着15人。料1500円。

ウッドクラフト講座 木を使ったキーホルダーなどを作ります。6月13日(土)13時30分～16時。対小学生(保護者同伴)。定先着20人。料500円。

バードウォッチング 6月14日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。

科学の目シリーズ「ナナフシ」 6月14日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。

共通 料駐車場は有料。**申**電話で5月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休5月20日

①赤ちゃん和妈妈のふれあい体操 お母さんの産後のケアや赤ちゃんへのリンパマッサージ。6月11日(木)13時30分～14時30分。対首が据わった3ヵ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

②わらべの日「黒崎たんけん隊」 歩いて名所や歴史について学びます。6月14日(日)13～16時。対小・中学生と保護者。定先着15組。

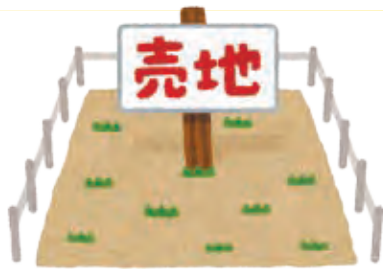
③親子リズム体操 6月15日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

共通 **申**電話で**②**は5月24日、**①**は28日、**③**は6月2日から同施設へ。



未利用市有地を売却します

物件は小倉北区皿山町の土地(327.73㎡)など18件。入札は6月18日(水)～24日(火)、市役所地下2階で。**申**5月18～22日。情報誌「市有地購入情報」を各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。詳細は財政局財産活用推進課 ☎582・2007へ。



	所在地	公簿地目	面積(㎡)
1	門司区庄司町1804番1	宅地	414.77
2	門司区新門司一丁目19番8外1筆	雑種地及び公衆用道路	206.64
3	門司区大里東二丁目92番1外1筆	雑種地	472.37
4	門司区法師庵2200番17外1筆	宅地	1,516.43
5	小倉北区皿山町2531番90	宅地	846.64
6	小倉北区皿山町2531番97	宅地	327.73
7	小倉北区萩崎町5番2外1筆	宅地	2,422.35
8	小倉北区萩崎町11番1外1筆	宅地	705.85
9	若松区大字蛭住983番41	宅地	2,017.94
10	若松区大字安屋2280番2外1筆(建物付)	学校用地	2,758.03
11	若松区今光二丁目8番8	宅地	651.29
12	若松区久岐の浜458番32	雑種地	1,549.98
13	若松区久岐の浜458番12	雑種地	1,999.94
14	若松区藤ノ木三丁目1535番2	雑種地	127.37
15	八幡西区楠橋上方一丁目1456番4	宅地	142.07
16	八幡西区木屋瀬三丁目836番5	宅地	855.43
17	戸畑区椎ノ木町17番1	宅地	565.55
18	戸畑区東大谷一丁目15番55	宅地	873.13