



6/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月11日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。定員6人。甲電話で6月4日9時から同センター ☎581・4159へ。

司法書士による法律相談 月に1回、当センターで行っています。6月17日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目、☎592・1603)で。先着8組。甲6月3日9時から同センターへ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 6月18日(木)13～17時、小倉北区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

健康ひろば
問甲小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

②精神保健福祉相談 精神科医が応じます。6月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。甲①は6月15日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

山田地域交流センターの講座

スマホ入門講座 7月6日～8月3日の毎週月曜日(7月20日を除く)(全4回)15～17時。対象は基本操作とスマホ持参できる18歳以上。定員15人。材料費300円。

山田地域交流センターで。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも7月2日～9月24日のおおむね毎週木曜日、小倉北体育館(三郎

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通▶小倉北区役所と南丘市民センター=6月25日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。6月26日(金)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳は900円)。甲6月3日から。

③マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんの沐浴実習、妊婦体操など。6月9日(火)・16日(火)・23日(火)(全3回)の13時15分～15時30分、小倉北区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。

丸三丁目)で。

①シェイプアップ&エアロ 10～12時(全11回)。先着35人。参加費6050円。

②卓球教室 14～15時30分(全11回)。先着35人。参加費7260円。

③はじめてヨガ 12時30分～13時30分(全11回)。先着15人。参加費9680円。

①～③の共通対象は18歳以上。

子ども体操教室 全10回。未就学児コース(16～17時。対象は3歳以上の未就学児)と小学生コース(17～18時)あり。先着各コース15人。参加費各1万3750円。

共通甲6月5日から同体育館☎923・0823へ。

猫やハトにエサを与えないでください

猫は多数が居ついて繁殖してしまい、夜間の鳴き声や糞尿などにより、近隣住民へ迷惑をかけてしまいます。また、ハトについても住宅のベランダなどに集まるようになり、大量の糞により生活環境に被害が出るほか、細菌を持っているため、健康を害する恐れ

④ほよほや赤ちゃん教室 赤ちゃんとの関わり方や絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど。6月16日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑤離乳食教室 講話・試食と栄養相談。6月17日(水)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳7カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

⑥HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

もあります。一人一人がマナーを守り、住みよい小倉北区にしましょう。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



図書館だより 6月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011
共通休館日は毎週月曜日と2日(火)・30日(火)。

6月は「食育月間」です

主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとりましょう。
問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

コネクトファイブが紹介する「町内会・自治会のおしごと」
その1 防犯灯について
みなさんの町内についている「防犯灯」。町内会では、この防犯灯を新しく設置したり、電球を交換したり、電気代を払ったりしています。みなさんが暗い夜道を安心して歩けるように、見えないところで頑張っています。



防犯イエロー

問小倉北区自治総連合会事務局(小倉北区役所コミュニティ支援課内)☎582・3337へ。