



6/15 こくらきた

令和2年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

法律人権相談 弁護士が応じます。6月25日(木)13時30分～16時30分、電話での対応を行います。先着12組。
■電話で6月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも7月9日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます
▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。共通 定員各2組。■7月3日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月27日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問 室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担 小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。



下富野地域交流センターの人権法律相談

弁護士が金銭、土地、家屋、親族、人権、その他の法律問題に関する相談を受けます。7月9日(木)13時30分～16時30分(各相談者30分)、先着6組。下富野地域交流センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)で。■7月2日(木)から同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

小倉北体育館のスポーツ

チアダンス ポンポンを手に持ちダンスなどを行います。7月6日～9月28日のおおむね隔週月曜日(全7回)。対象は小学生。先着15人。参加費9625円。



産後ビクス&ベビーマッサージ 7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は生後1か月～8か月までの乳児と女性の保護者。先着15組。参加費4400円。

骨盤体操&ストレッチヨガ 7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は18歳以上。先着35人。参加費4400円。

親子体操 7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)16～17時。対象は歩ける乳児～未就学児と保護者。先着12組。参加費4400円。

ピラティス 7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全10回)。Aコース(18時30分～19時30分)とBコース(19時45分～20時45分)あり。対象は18歳以上。先着各コース12人。参加費8800円。

共通 ■6月19日から小倉北体育館(三郎丸三丁目)☎923・0823へ。

健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。いずれも、マスクの着用をお願いします。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(7月5日の中井市民センターと9日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶桜丘市民センター(上富野五丁目)=7月2日(木)13時30分～15時

▶中井市民センター(井堀二丁目)=7月5日(日)9～10時30分

▶小倉北区役所=7月9日(木)13時30分～15時。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。7月8日(水)9～10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着32人。受診料1000円(40～69歳は900円)。■6月17日から。

③**HIV・性感染症検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、対象は感



染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

④**離乳食教室** 講話と栄養相談。7月1日(水)13時15分～14時40分、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。先着30人。■6月18日から。

⑤**食生活相談** 栄養士が応じます。7月3日(金)10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8人。■6月30日まで。

⑥**元気で長生き食卓相談** 栄養士が応じます。7月6日(月)10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8人。■7月1日まで。

⑦**幼児食教室** 幼児食のお話・個別相談。7月15日(水)10時15分～11時30分、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳が必要。先着20人。■6月18日から。

コネクトファイブが紹介する「町内会・自治会のおしごと」その2 見守り活動について

小学生の登下校時の交通安全。夜間の防犯対策。小さな危険や犯罪を未然に防ぐために地域のみんなでパトロールしています。



安全ピンク

子どもたちの「おはよう!」や道行く人の「おつかれさん!」が私たちの元気の源です。

問 小倉北区自治総連合会事務局(小倉北区役所コミュニティ支援課内)☎582・3337

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。