

6/15
2020
令和2年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

© 76, '19 SANRIO APPR. NO. G601807

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナ
ウィルスの感染拡大の状況な
どによっては、変更・中止とな
る場合があります。

地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方
三丁目31-1、☎931・6594) ▶エ
クセル基礎=7月2日～8月6日(月・
木曜日※7月23日は休講)の13時30
分～15時30分(全10回)。対象はパソ
コンの基本操作ができる人。定員10
人。教材費1320円。 ▶初めてのパ
ソコン=7月3日～21日(火・金曜日)
の10～12時(全6回)。対象は初めて
パソコンを学びたい人。定員10人。教
材費800円。
- ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力
六丁目3-1、☎961・0175)のエクセ
ル実務 7月27日～9月24日(毎週
月・木曜日※8月13日と祝日は除く)
の13時30分～15時30分(全15回)。
対象は18歳以上(高校生を除く)。定
員10人。教材費2300円。
- 共通申往復はがき(1人だけ)に基
本事項を書いて、①は6月25日、②は
30日までに各センターへ。

小倉南体育館のスポーツ
教室

- シェイプアップ健康教室 7月8日～
9月30日のおおむね毎週水曜日(全
12回)9～11時。対象は18歳以上。先
着40人。参加費6600円。
- 曽根やさしいエアロ&ヨガ教室 7月
9日～9月24日のおおむね毎週木曜日
(全10回)14～16時。対象は18歳以
上。先着50人。参加費5500円。
※当教室のみ曽根体育館(下曽根四
丁目22-2)での開催。
- 子ども硬式テニス(入門クラス) 7月
11日～9月5日のおおむね毎週土曜日
(全8回)。 ▶低学年コース=15～16
時。対象は小学1～3年生 ▶高学年
コース=16～17時。対象は小学4～6

年生。先着各10人。参加費6600円。
初めての大人テニス教室 7月14日
～9月8日のおおむね毎週火曜日11
時～12時30分(全8回)。対象は18歳
以上。先着10人。参加費1万2760円。



シニア健康教室 7月14日～9月29
日のおおむね毎週火曜日(全10回)
14～16時。対象は65歳以上。先着
100人。参加費3630円。



共通申6月17日から小倉南体育館
(日の出町二丁目5-1、☎963・2675)へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注1)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	－	▶7月1日(水)13時30分～15時 ＝貫市民センター(西貫一丁目) ▶7月1日(水)13時30分～15時 ＝東谷市民センター(大字木下704-1) ▶7月8日(水)13時30分～15時 ＝小倉南生涯学習センター ▶7月12日(日)9時～10時30分 ＝朽網市民センター(朽網西三丁目)			不要
若者健診	18～39歳	1000円 ^{注2)}	－				
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注2)}	－				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は 900円 ^{注2)}	－				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注2)}	－				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	－				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円 ^{注2)}	－	7月8日(水)	13時30分～ 15時	小倉南生涯学習センター	
				7月12日(日)	9時～ 10時30分	朽網市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 ^{注2)} 40歳以上 900円 ^{注2)}	先着 45人	7月29日(水)	9時～ 10時30分	吉田市民センター (中吉田六丁目)	6月17日 (水)から
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 ^{注2)}	先着 40人	7月17日(金)	13時30分～ 16時30分	小倉南生涯学習センター	6月17日 (水)から
※7月15日(水)の食生活に関する相談(申6月17日(水)から)については問を。							

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域
連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料
制度があります。詳細は問を。
■感染予防のためマスクの着用をお願いします。当日発熱している人、体調が悪い人は受診をお控えください。