

マイテフ・センターの講座

親子でプログラミング入門 8月1日(土)・8日(土)(全2回)の9時30分～12時30分。対キーボード・マウス操作ができる小・中学生と保護者。料1人7500円。



MOSワードとエクセル受験対策講座 8月17日～9月11日の毎週月・水・金曜日(全12回)13時30分(8月28日、9月11日は9時30分)～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可(2万2500円)。

HTML/CSSでホームページ作成 8月17日～9月28日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料2万5000円。
共通 定先着各講座20人。申 電話で7月3日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

アンガーマネジメント講座

怒りをコントロールする方法など。8月8日(土)13時30分～15時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。対学生は除く。定先着25人。託児(有料)は問を。申 7月3日から同施設 ☎371・4649へ。

レディスやはたの講座

①年金アドバイザー3級検定講座 8月19日～10月14日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～20時30分。定先着16人。料6200円。検定は10月25日(日)。
②食欲の秋の胃腸を整える「薬膳料理教室」 9月4日(金)10～13時。定先着12人。料800円。
③メンズご飯!「家族に作る愛情料理」 9月6日～10月4日のおおむね毎週日曜日

(全4回)10～13時。対男性。定先着12人。料3800円。

共通 託児(有料)は問を。申 電話で①は7月4日、②は5日、③は8日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

ムーブの講座

①英会話講座 いずれも9月2日～11月18日の毎週水曜日(全12回)。▶中級コース=13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児(有料)は問を ▶初級コース=19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。①の共通 定各コース8人。



②就職・転職に役立つ医療事務講座 9月4日～11月17日のおおむね毎週火・金曜日(全20回)10～12時30分。対医科2級医療事務検定の資格の取得を希望する女性(学生は除く)。定24人。料2万8000円。託児(有料)は問を。

共通 申 はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて①は8月2日、②は6日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

介護に関する入門的研修

▶A日程=10月24日～11月21日の毎週土曜日 ▶B日程=12月23日～来年1月27日のおおむね毎週水曜日。共通 全5回。10時～おおむね15時、新小倉ビル(小倉北区米町二丁目)で。対介護未経験者。定先着各日程50人。申 7月3日から福岡県社会福祉協議会 ☎(092)584・3310へ。担 保健福祉局介護保険課 ☎582・2771。

講演会

調査研究報告会

北九州アーバンセンター・リサーチマネジャーの赤木純子さんによる講話「北九州における水ビジネス海外展開の歴史と発展」。7月18日(土)13～15時、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。定50人。申 7月17日まで同施設 ☎663・5411へ。ネットも可。

募集

「福原賞」の候補者を募集

市内の小・中学生で善行やボランティア活動、地域貢献で顕彰すべき行動をした児童生徒・団体を表彰します。申 7月6日～12月11日。詳細は教育委員会指導第二課 ☎582・2369へ。



障害者芸術祭の展示作品を募集

絵画や写真、書道などの作品(1人1点)。展示は11月24日(火)～29日(日)の10～18時(29日は17時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対障害のある人。申 8月31日まで。申込用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで配布中。詳細は北九州市身体障害者福祉協会 ☎883・5555、☎883・5551へ。担 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

市民文化賞・奨励賞の候補者を募集

文化芸術活動において顕著な業績の

あった人を表彰します。対個人や団体。申 8月31日まで。推薦書は7月1日から各区役所総務企画課などで配布。詳細は市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 7月3日(金)・6日(月)～10日(金)・13日(月)～16日(休)。
穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 7月1日(水)～31日(金)。
共通 9～21時(一部利用できない時間帯あり)。対小学生以下は保護者同伴。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。

シニアストレッチ教室

▶木曜コース=8月6日～9月24日のおおむね毎週木曜日 ▶※月曜コース=8月24日～10月5日のおおむね毎週月曜日。共通 全6回。14時15分～15時15分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対55歳以上。定各コース20人。料1650円。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月16日(※は27日)までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。



健康ニュースポーツ教室

8月7日～11月27日のおおむね毎週金曜日(全16回)13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。料6000円。申 7月6日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料の決定と納付 令和2年度分の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。納付方法は原則として年金天引きですが、希望する人は口座振替も可能です。年金額が年間18万円未満の人や4月3日以降に加入した人などは自主納付(口座振替か納付書)となります。
保険料の減免 災害や失業などにより保険料の納付が困難となった人は、申請により保険料が減免される場合があります。

被保険者証を更新 現在の被保険者証の有効期限は、令和2年7月31日までです。8月1日から使用できる被保険者証(水色)を7月下旬に簡易書留郵便で郵送します。有効期限は、来年7月31日までの1年間です。ただし、保険料の滞納がある場合は、通常より短い有効期限になることがあります。医療費の自己負担割合(1割か3割)は、令和元年中の所得を基準に判定しています。なお、収入額が基準収入額未満の場合は、申請により負担割合が3割から1割になります。

限度額適用・標準負担額減額認定証などを更新 現在使用している限度額適用・標準負担額減額認定証と限度額適用認定証の有効期限は、令和2年7月31日までです。認定証を既に持ち、令和2年度も同じように発行できる条件の人には、8月1日から使用できる新しい認定証を7月下旬に郵送します。新たに認定証の交付を希望する場合は、申請が必要です。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111か
各区役所国保年金課へ

門 司	☎331・3310
小倉北	☎582・3406
小倉南	☎951・4116
若 松	☎761・5755
八幡東	☎671・2859
八幡西	☎642・1333
戸 畑	☎881・2391

担 保健福祉局保険年金課 ☎582・2415