

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

講座・教室

難聴者の手話講座 「自己紹介をしてみよう」

7月4日(土)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対象者：要あり。北九州市難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(☎も同じ、電話での☎は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

救命講習会

①普通救命講習 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)＝7月14日(火)13時30分～16時30分 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)＝7月22日(水)9時30分～12時30分。

②子どもに対する応急手当 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法など。7月17日(金)9時30分～12時30分、市民防災センターで。

共通定先着各日40人。甲①は7月7日(※は15日)9時、②は10日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。7月28日(火)・29日(水)(全2回)の10～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対60歳以上。定10人。甲7月17日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ。

切り絵教室

8月1日～11月7日の毎月第1土曜日(全4回)13時30分～15時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対象者のある人。定10人。料800円。甲7月22日までに同施設 ☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。



▲切り絵作品例

傾聴ボランティア養成講座

8月5日(水)・6日(木)(全2回)の9時30分～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定40人。料700円。甲7月22日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

母子・父子福祉センターの講座

①色彩検定3級講座 8月5日～11月4日のおおむね毎週水曜日(全12回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料教材費2200円(別に検定料が必要)。託児(無料)は☎を。検定は11月8日(日)。

②親と子のふれあい講座「ダンボールクラフト」 8月9日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定10家族。

共通甲はがき(①は1人だけ、②は1家族)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-

0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職向け研修「負担の少ないベッド上のケア」 介助者の腰痛予防のための介助方法など。8月6日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対象者：医療・福祉の有資格者。定20人。

②なるほど!介護講座「不安解消 排泄ケア」 排泄用具やおむつの選び方など。8月7日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センターで。定20人。

③作ってみよう!福祉用具 ▶ループ付きタオル＝片手でも身体を洗えるタオルを作ります。8月19日(水)14～15時30分 ▶※親子自助具工作教室＝ソックスエイド(かがまずに靴下を履く用具)とリーチャー(ものを拾ったり、引き寄せたりする用具)を作ります。8月23日(日)。午前の部(10～11時30分)と午後の部(14～15時30分)あり。対小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)。③の共通福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定各日各部6人。



▲(上)ソックスエイド、(下)リーチャー

共通甲①は7月30日、②は31日まで、③は7月15～31日(※は7月19日～8月17日)に福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎3丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月1・15日

①わくわく科学あそび 7月11日(土)13～14時。

②栄養相談会 離乳食などのアドバイス。7月16日(木)13～16時。対子育て中の人の。料コーナー入場料が必要。

③楽しく挑戦!皿回し! 7月18日(土)13～13時30分と15～15時30分。対5歳～高校生(未就学児は保護者同伴)。定10人。



④初心者でもカンタン!カズ山本館長の野球教室 8月1日(土)・※30日(日)の13～14時30分。対小学2～6年生。定先着10人。

共通甲④は必要。電話で7月18日(※は8月17日)から同施設へ。



7月1日から全国一律でレジ袋が有料となります

海洋プラスチックごみや地球温暖化防止などの対策の一環として、7月1日から全国一律で、プラスチック製買物袋(レジ袋)が有料となります。レジ袋の有料化を通じて、プラスチックの使い方を考え、マイバッグを持ち歩くなど、環境のために私たちができることを始めてみませんか? 詳しくは☎を。

マイバッグを持ち歩くことは、お金の節約だけでなく、資源の節約や使い捨てプラスチックの削減にもつながります。「マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断る」ライフスタイルに転換していきましょう。ご協力をお願いします。

有料となるもの



持ち手のついたレジ袋

有料の対象外となるもの

※店舗によっては有料となる場合があります



紙袋

布の袋

持ち手のない袋

出典:経済産業省レジ袋有料化に関するホームページ

※本市では、平成30年6月から市内小売事業者(スーパーなど)との協定によるレジ袋無料配布中止に取り組んでいます。

☎レジ袋有料化お問合わせ窓口

消費者向け ☎0570・080180 事業者向け ☎0570・000930
月～金曜日9～18時15分(祝・休日を除く)

担環境局循環社会推進課 ☎582・2187