



7/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。7月9日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。先着6組。☎電話で7月2日9時から同センター☎521・3266へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月16日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。☎電話で7月15日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 7月16日(木)13～17時、対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な

高齢者や障害のある人のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。☎①は7月13日まで、☎②は事前に小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶健康体操講座=8月1日～11月28日のおおむね毎週土曜日(第二・五土曜日と8月15日・10月24日を除く)(全10回)の14～16時。定員12人。▶はじめてのヨガ講座=8月5日～11月25日のおおむね毎週水曜日(全16回)19～21時。定員12人。▶骨盤矯正体操講座=9月2日～11月25日のおおむね毎週水曜日(9月30日を除く)(全12回)14～16時。定員12人。①の**共通**対象は18歳以上。ヨガマットが必要。

②下富野(☎802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン ▶エクセル活用=8月25日～9月29日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)14～16時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。▶ワード活用=8月25日～9月29日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はワードの

基礎程度のパソコン操作ができる人。②の**共通**テキスト代は1500円。

共通☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月16日、②は8月4日までに各センターへ。

災害時の「避難所・マイ避難所」の確認はお済みですか

毎年のように、全国各地で自然災害による被害が発生しています。まずは、ご自分の命を守る行動をお願いします。地域の「予定避難所」の確認や「マイ避難所(ご友人宅など)」への避難方法等を考えておきましょう。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)～8月14日(金)、9月15日(火)～10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。☎日明環境センター☎571・4481へ。

図書館だより 7月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

師会検診センター(中島一丁目)=8月2日(日)9～10時30分。

②胃がん検診 胃部X線撮影。8月2日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着32人。☎7月3日から。

③HIV・性感染症 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

健康ひろば

☎☎小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。いずれも、マスクの着用をお願いします。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料

1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(8月2日の小倉医師会検診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶小倉北区役所=7月30日(木)13時30分～15時 ▶小倉医

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

共通 休館日は毎週月曜日と31日(金)。

夏の交通安全県民運動 7月10日(金)～19日(日)

運動の重点は以下の3点です。

- ①飲酒運転の撲滅
- ②子供と高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップ運動の推進
- ③自転車の安全利用の推進

交通ルールやマナーを守って、交通事故の無い小倉北区を目指しましょう。

☎小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

コネクファイブが紹介する「町内会・自治会のおしごと」 その3 まち美化活動について

町内の公園、河川、道路。知らない間に汚れていませんか。「まちの汚れは放っておけない」地域の皆さんが気持ちよく生活するために、訪れた人が笑顔になるように、町内や自治会で清掃や花植えの活動をしています。公園に花が咲いていたら、ちょっとだけ思い出してくださいね。



美化グリーン

☎小倉北区自治総連合会事務局(小倉北区役所コミュニティ支援課内)☎582・3337へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。