



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

7月の無料相談

行政相談 9日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

法律人権相談 15日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定員18人。申電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 15日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。定員2人。申13日までに同支援センター☎533・6637へ。※13日までに予約が必要。

高齢者・障害者あんしん法律相談 16日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上で支援の必要な高齢者や障害のある人と、家族など。申13日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・

4800へ。
北方地域交流センターの人権法律相談 16日(木)13時30分~16時30分。先着6人。申電話で9日9時から同センター☎931・6594へ。

交通事故相談 21日(火)10~16時、小倉南区役所。申電話で20日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要

山田地域交流センターの講座

健康体操講座 8月1日~11月28日のおおむね毎週土曜日(全10回)の14~16時。定員12人。

はじめてのヨガ講座 8月5日~11月25日のおおむね毎週水曜日(全16回)の19~21時。定員12人。

共通山田地域交流センターで。対象は18歳以上。ヨガマットが必要。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月16日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

大浴場~織姫と彦星に想いを馳せて「七夕の湯」

7月18日(土)・19日(日)の9時30分~15

時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円、団体(30人以上)100円、駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

献血にご協力を!

7月5日(日)10~12時と13時15分~16時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。対象は男性17~69歳と女性18~69歳(65歳以上は60~64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問小倉南区コミュニティ支援課☎951・4115へ。

小倉南体育館のスポーツ

シェイプアップ健康教室 7月8日~9月30日のおおむね毎週水曜日(全12回)9~11時。対象は18歳以上。先着40人。参加費6600円。

シニア健康教室 7月14日~9月29日のおおむね毎週火曜日(全10回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費3630円。

子ども硬式テニス教室 7月11日~9月5日のおおむね毎週土曜日(全8回)。▶小学低学年コース=15~16時。対象は小学1~3年生 ▶小学高学年コース16~17時。対象は小学4~6年生。先着各10人。参加費6600円。

初めての大人テニス教室 7月14日~9月8日のおおむね毎週火曜日(全8回)11~12時30分。対象は18歳以上。先着10人。参加費1万2760円。



曾根やさしいエアロ&ヨガ 7月9日~9月24日のおおむね毎週木曜日14~16時(全10回)、曾根体育館で。先着50人。対象は18歳以上。参加費5500円。

共通申7月3日から小倉南体育館(〒802-0842小倉南区日の出町二丁目5-1、☎963・2675)へ。

草刈運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。本市では年間2回(7月15日(水)~8月14日(金)、9月15日(火)~10月14日(水))に分けて「草刈り運動」を実施します。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受けています。問新門司環境センター☎481・7053へ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(金)。
小倉南図書館☎952・4511
そなっと☎475・0120(曾根出張所内)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、7月のイベントは、中止します。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

急遽中止となる場合がありますので、実施については受診前にお問い合わせください

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	-	▶7月16日(木)13時30分~15時 =曾根東市民センター(下曾根四丁目) ▶7月22日(水)13時30分~15時 =小倉南生涯学習センター ▶7月27日(月)9~10時30分 =小倉南生涯学習センター	13時30分~15時	曾根東市民センター	不要
若者健診	18~39歳	1000円注2)	-				
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)	-				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)	-				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)	-				
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	-				
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)	-	7月16日(木)	13時30分~15時	曾根東市民センター	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。
感染予防のためマスクの着用をお願いします。当日発熱している方、体調が悪い方は受診をお控えください。

