

あわてず、あせらず、冷静に!

子どもは、好奇心が旺盛です。どんなに注意していても、事故のリスクはゼロにはなりません。何事も備えあれば憂いなし。万一の事態に備えて、子どもの事故への応急手当や予防法を確認しておきましょう。

溺れかけたら?

乳幼児に目立つのが浴槽への転落事故。バケツや洗濯機などにたまった深さ10cmの水で溺れることもあります。2〜3歳以上になると、特に海や川、プールで遊ぶ時は要注意です。

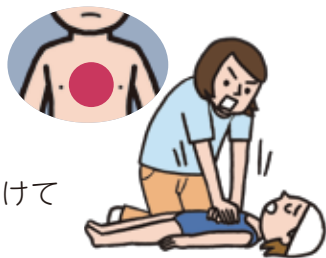
応急手当 ※どちらも幼児の場合

●胸骨圧迫(心臓マッサージ)

胸骨の下半分を、1分間に100回強のスピードで圧迫します

●気道確保・人工呼吸

気道を確保し、鼻をつまみ、口と口をつけて息を吹き込みます



予防のポイント

- 入浴中は目を離さない
- 大人が洗髪中は子どもを浴槽から出す
- 浴槽や洗濯機の水は使用後に抜いておく
- 海や川で遊ぶときはライフジャケットを着用し、大人が付き添う

熱中症と思ったら?

夏の間、水の事故と同様に気を付けたいのが熱中症です。夢中になって遊んでいるうちに体温が上昇し、体から水分や塩分が失われて熱中症になるケースが目立ちます。

応急手当

●涼しいところで楽な体位を取らせる

●衣服を脱がせ、水をかけてから風を当てて冷やす

●脇や首筋、太ももの付け根に冷やしたタオルを当てる

●スポーツドリンクや薄めの塩水で水分補給



予防のポイント

- 炎天下や蒸し暑い日(気温35℃以上)の運動は避ける
- 家の中では室温が28℃を超えないように注意する
- 喉が渇いていなくても小まめに水分補給する
- 短時間でも車中に子どもを残して離れない

誤って異物などを飲み込んだ時は?

2〜3歳までは、たばこや錠剤、おもちゃやコインなどの誤飲事故に注意が必要です。また、ミルクの吐き戻しによる窒息や、うつぶせで寝て息ができなくなる事故も起きています。

応急手当

●背中を叩く(背部こう打法)

※乳幼児の場合

子どもを片腕に乗せ、頭を低くして背中の中を平手で連続してたたき、詰まった物を吐かせます



●腹部突き上げ法

※年長児の場合

後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方へ圧迫します



予防のポイント

- 喉に詰まらせやすいもの(飴玉やナッツなど)や危険なもの(たばこや錠剤、ボタン電池など)を子どもの手が届く範囲に置かない
- 肉やお餅などの食べ物は子どもが食べやすい大きさにしてから与える
- うつぶせ寝による窒息事故を防ぐため、乳幼児の寝具は柔らかすぎないものに

こんな事故にも要注意!

やけど

熱い飲み物やアイロン、暖房器具などに子どもの手が届かないよう注意し、やけどを防ぎましょう。



転落・転倒

家具が倒れないよう固定したり、ベランダに踏み台になるものを置かないなど、転落・転倒事故を防ぐ工夫を。



はさむ・切る

車の窓をロックする、刃物の管理に注意するなどの対策で「はさむ」「切る」といった事故の多くは未然に防げます。



子どもを事故から守る取り組み

普通救命講習Ⅲ

子どもを対象とした心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、喉に詰まった異物除去法、止血法など。講習は2カ月に1度、1回3時間、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。詳しくは問を。問消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可。



「セーフキッズ」を体験しよう

子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)には、台所や洗面所、ベランダなどの危険な箇所や事故の予防法を子どもの目線で学べる体験エリア「セーフキッズ」があります。入場は無料。



また、「パパママ救急教室」を2カ月に1度開催しています。詳しくは問を。問同施設 ☎522・4150へ。



こんな時、ためらず119番通報を!

14歳以下の子どもに以下のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

顔

くちびるが紫色で、呼吸が弱い。

頭

強く打った。激しく痛み、けいれんがある。意識がない。

手足

硬直している。

胸

激しい咳が出たり、呼吸がゼーゼーして苦しそう。

おなか

激しく痛み、下痢や嘔吐が止まらない。



あなたと大切な人の命を守るため日常生活で取り入れていただきたいこと

5つの行動目標

- 1 外出するときはマスクの着用
- 2 人との距離をしっかりと確保（できれば2メートル）
- 3 小まめに手洗い
- 4 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
- 5 発熱等があるときは、事前に電話をしてから、病院に行く

新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のご利用を

利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

また利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。詳しくは厚生労働省ホームページでご覧になれます。

新型コロナウイルス感染症接触確認アプリ(COCOA)はコチラ！

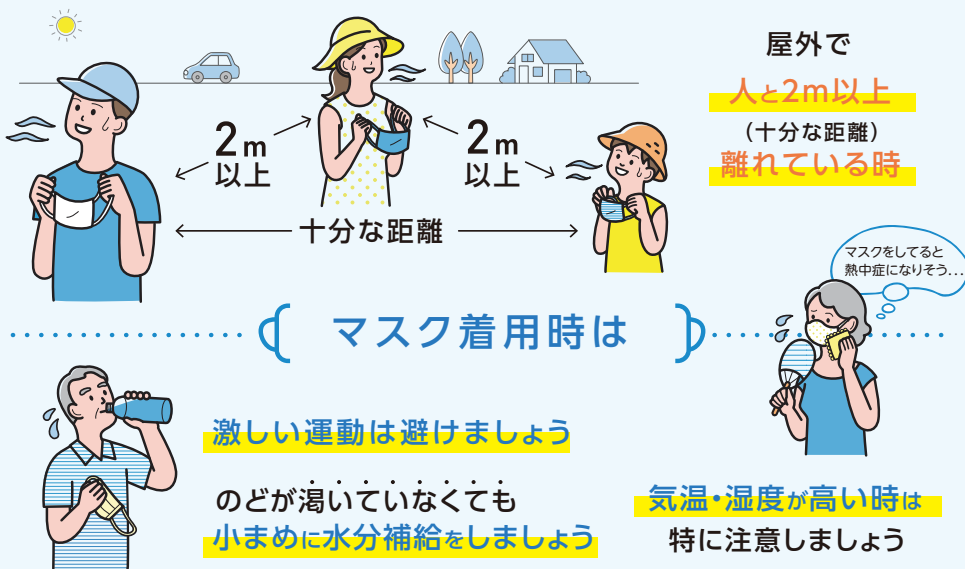


iOS用



Android用

熱中症を防ぐために 適宜マスクをはずしましょう



※厚生労働省ホームページをもとに北九州市作成(6月26日現在)

2歳未満の子どもへのマスク使用にはご注意を

- 2歳未満の子どもの呼吸器は、空気の通り道が狭いので、マスクをしていると呼吸をしにくくなり、呼吸と心臓への負担となります。
- マスクそのものや、嘔吐物による窒息のリスクが高まります。また、マスクによって熱がこもり熱中症のリスクが高まります。
- 顔色や口唇の色、表情の変化など、体調異変への気づきが遅れる恐れがあります。

参考：公益社団法人日本小児科医会ホームページ

暑い時期のマスクの着用について

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、本市の新型コロナウイルス感染症の対策「5つの行動目標」でも、一人一人の基本的な取り組みとして着用をお願いしています。

ただし、マスクを着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど身体に負担がかかることがあります。また、水分補給の回数が減るなどのリスクもあります。

「どんなときにマスクが必要か、逆にどんなときならマスクをはずしても大丈夫か」が熱中症対策を考える上で大事なポイントとなります。マスク着用による身体への負担を考えて、室温の調整、水分補給など基本の熱中症対策とあわせて、新型コロナウイルス感染症の対策を行いましょう。

温かい支援が届いています

ウエルズラグビー協会の皆さんから
市民の皆さんへの応援メッセージ

昨年開催されたラグビーワールドカップ2019日本大会の際、本市ではウエルズ代表チームの事前キャンプが行われました。このつながりをきっかけに、本市とウエルズラグビー協会は、一層の友好・協力関係を持続・発展させていくことを目的に、通称「レガシー協定」を締結しています。

今回、ウエルズラグビー協会の皆さんは、新型コロナウイルス感染症が世界的に拡大する中、市民の皆さんを元気づけようと、応援メッセージを届けてくれました。動画は市のホームページ(アドレスは表紙参照)か、下記URLへ<https://www.youtube.com/watch?v=12ML-3grZEo>からご覧になれます。

世界中の人々と一緒に、この困難を乗り越えていきましょう。



市民文化スポーツ局
国際スポーツ大会推進室
☎582・2411

北九州市応援寄附金 「コロナに負けない、北九州の底力」

新型コロナウイルス感染症の最前線で活動する医療・福祉関係者や、休業要請の協力などで深刻な影響を受けている事業者への支援などに活用する「北九州市応援寄附金」が目標の5000万円を超えました。皆さんの温かい支援、ありがとうございます。

引き続き、皆さんからの寄附を受け付けています。8月13日まで。詳しくは、市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。



企画調整局地方創生推進室 ☎582・2174

▼子育て世帯の人へ

**食事デリバリーサービスなどを
利用するひとり親世帯を支援します**

新型コロナウイルスの影響により、これまで以上に負担が増えているひとり親世帯の生活を支援するため、市内の飲食店等におけるデリバリーサービスやテイクアウトを利用するときの費用を助成します。領収書などを添えて申請が必要。対象者は7月中旬に申請書等を送付します。詳細は **問** を。

対象者

令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けるひとり親世帯

利用期間

7月1日～9月30日 1世帯あたり5000円まで

利用上限額

**子どもの予防接種と乳幼児健診は
忘れずに**

予防接種や乳幼児健診は、子どもの健やかな成長のために適切な時期に受ける必要があります。

健診の対象

- 4カ月児健診………生後7カ月になる前日まで
- 7カ月児健診………1歳になる前日まで
- 1歳6カ月児健診………2歳になる前日まで
- 3歳児健診………4歳になる前日まで

Q なぜ、予防接種や乳幼児健診を遅らせない方が良いの？

A 予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められており、予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、感染症が原因で重症化する危険性が高まります。また、乳幼児健診は子どもの健康状態の確認・相談をする大切な機会です。

Q 予防接種や乳幼児健診に乳児を連れて行っても大丈夫？

A 予防接種や乳幼児健診の時には、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。いずれもできるだけ前もって予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、医療機関を受診する前に検温を実施し、発熱や咳など風邪の症状がある人や体調の良くない人は受診を控えてください。詳しくは、かかりつけ医や子ども家庭局子育て支援課へ **問** を。



問 子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410

▼生活が困窮している人へ

「いのちをつなぐネットワーク」コーナーへ相談を

担 保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060

新型コロナウイルスの影響により、離職や収入の減少などで生活に困っていませんか。さまざまな理由で経済的に困窮している人に対して、相談支援員が各種関係機関と連携しながら、それぞれの状況に応じた支援を行います。困っているときは、一人で抱え込まず、誰かに相談してみませんか。
相談は、お住まいの区役所保健福祉課「いのちをつなぐネットワーク」コーナーへ **問** を。

相談窓口

問 各区役所保健福祉課

「いのちをつなぐネットワーク」コーナー

- 門 司 区……………☎331・1887
- 小倉北区……………☎582・3478
- 小倉南区……………☎951・1025
- 若 松 区……………☎761・3078
- 八幡東区……………☎671・3022
- 八幡西区……………☎642・1334
- 戸 畑 区……………☎871・0855

▼事業主の皆さんへ

●事業承継・M&A促進化事業助成金

中小企業の円滑な事業承継を促進するため、事業承継計画の策定やM&A（企業の合併・買収）の着手などに要する経費の一部を助成します。助成額は対象経費の2分の1以内（上限50万円）。対市内に本社と事業所がある中小企業。選考あり。**申** 随時。詳細は **問** を。

●ものづくり中小企業女性等職場環境改善支援助成金

ものづくり分野での女性や高齢者が働きやすい職場環境の改善に要する経費の一部を助成します。助成額は対象経費の2分の1以内（上限50万円）。対市内の中小製造業者・建設業者。選考あり。**申** 随時。詳細は **問** を。

●中小企業人材確保支援助成金

若年者や女性などの人材確保を目的として実施する事業について経費の一部を助成します。助成額は対象経費の2分の1以内（上限40万円）。対市内の中小企業団体。選考あり。**申** 随時。詳細は **問** を。

問 産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433

**いのちとこころのサポートダイヤル
「北九州いのちの電話」**

担 保健福祉局精神保健福祉センター ☎522・8744

いのちの電話とはいつでもどこからでも

現代社会、とりわけ都市型社会の中には、さまざまな悩みや不安を抱え、危機に直面しながらも身近な相談相手がなく、絶望し、生きる力を失いかけている人たちがいます。いのちの電話は、このような人たちの悩みや不安を聴き、自分の進むべき道を見いだしていけるように、共に考え支えていくボランティアの活動です。

ひとりで悩まず話してみませんか

- 問** 北九州いのちの電話
☎653・4343
(年中無休24時間受け付け)
- 問** 自殺予防いのちの電話
☎0120・783・556
(毎月10日の8時～翌8時受け付け)
- 問** 北九州市自殺予防こころの相談電話
☎522・0874
(月～金曜日の9～17時、祝・休日は除く)



電話相談員を募集

北九州いのちの電話では、ボランティアで活動する電話相談員を募集しています。隔週1回、1回4時間（深夜は約6時間）、あなたの人生の時間を少しでも提供していただませんか。

養成講習は10月～来年3月のおおむね毎週土曜日（全23回）14～16時30分、来年4月から実習訓練。北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対20～68歳。定30人。料3万円。**申** 9月21日まで。詳細は **問** を。

問 北九州いのちの電話事務局
☎652・6628

高齢者のための総合相談窓口

「地域包括支援センター」

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で自分らしい生活を安心して続けることができるよう、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。高齢者だけでなく、介護を担う家族などの相談も受け付けています。来所できない場合は訪問も可。また、地域包括支援センターの職員は、法律により秘密を守る義務が課せられています。支援に必要な範囲の関係者に対して情報を提供する場合は、あらかじめ本人の同意を得るようにしています。安心して相談してください。

どんなことをしているの

●介護に関する相談

介護保険や、その他サービスの利用、子育てや仕事と介護の両立などについての相談に応じます。関係機関との調整を行い、適切なサービスを提供します。

●介護予防などのさまざまな支援

からだのことや介護予防、買い物やお金の管理などの日常生活の困りごとについて支援を行います。民生委員など地域関係者や関係機関とも協力します。

●高齢者の権利を守ります

虐待に関することや、認知症などの相談に応じます。高齢者の権利擁護に関する制度などの情報提供を行います。

窓口受付時間

月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の8時30分～17時。緊急の場合だけ受付時間外でも電話対応可。

地域包括支援センターは、小学校区を基に決めた担当地域ごとに設置しています。電話番号、担当地域の目安は、市のホームページ（アドレスは表紙参照）や「くらしの便利情報（市政ガイドブック）」などに掲載しています。

気軽に相談したいときは「まちかど介護相談室」へ

本市に登録した介護施設などで電話や面談ができます（相談無料）。「まちかど介護相談室」の一覧は、市のホームページ（アドレスは表紙参照）や地域包括支援センターで案内しています。土・日曜日に実施している施設もあります。

「まちかど介護相談室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一時的に対応を変更していることがあります。利用する前に電話で確認をお願いします。

保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060

もの忘れが
少し気になる



今後の介護・
医療等が心配



介護に
疲れてきた



わたしの北九州白慢

願いを念じて持ち上げてみると

私の家から歩いて5分ほどの古刹^{こざつ}の境内に、門徒でなくても自由にお参りできる「お抱え地蔵様」が安置されています。格別信心深くない私だけれど、苦しい時や困った時に、なぜかお地蔵様の元へ。不思議なことに、望みがかなう場合は軽く持ち上がり、かなわぬ時はズンと重く感じられるのです。何も考えず抱えた時とは、明らかに違う。

息子にこの話をしたら、「フン!」と鼻で笑っていた。でも自分の入学試験の際にひそかに参拝したらしく、「合格したのはお地蔵さんのおかげだ」と喜んでいました。

投稿者 T. A さん（戸畑区）

広報室広報課 ☎582・2236



徳泉寺 「お抱え地蔵様」

住所：戸畑区千防一丁目6-17



9月15日号のプレゼントや応募方法は
11ページで紹介しています。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881
小倉北区 ☎ 582・3311
小倉南区 ☎ 951・4111
若松区 ☎ 761・5321
八幡東区 ☎ 671・0801
八幡西区 ☎ 642・1441
戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

日本語・英語・中国語・韓国語・※ベトナム語で応じます。いずれも7月の毎週月～金曜日(祝日は除く。※は火・水曜日だけ)。電話相談もあり。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)⇒9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)⇒9時30分～12時、13～16時。
共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。



安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、

ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)⇒7月18日(土) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)⇒7月21日(火)。共通10～17時。申相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもについてなど悩みを持つ保護者同士で語り合います。7月30日(木)13～14時、銀杏庵穴生俱樂部(八幡西区鉄竹二丁目)で。問発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。申7月17日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

労働・年金無料相談会

解雇・賃金・ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。8月7日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

母子・父子福祉センターの無料相談

ひとり親家庭のための法律相談 養育費や親権など法律に関する相談に弁護士が応じます。8月12日(水)14～16時と26日(水)18～20時。問ひとり親家庭の親か寡婦。

養育費・面会交流相談 離婚後の養育費の取り決め方などの相談に弁護士が

応じます。8月30日(日)14～16時。問ひとり親家庭の親や離婚を考えている人。

共通先着各日4人。申電話で7月30日9時30分から母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階、☎871・3224)へ。

お出かけ

企画展「関谷ひさしとスポーツ漫画の時代」

7月18日(土)～9月13日(日)(8月11日を除く火曜日は休館) 11～19時(8月8日(土)～16日(日)は20時まで。入館は閉館の30分前まで)、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5階、☎512・5077)で。料一般1000円、中学・高校生500円、小学生200円。

洋ラン展

カトレア、パフィオペディラムなど約100点。7月19日(日)13～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。

こども絵画コンクールの優秀作品を展示

7月23日(祝)～8月23日(日)10～17時、関門海峡ミュージアムと旧大連航路上屋(いずれも門司港レトロ地区)で。問関門海峡ミュージアム☎331・6700へ。

ゆるりら～至福のひととき

アクセサリーの販売や、おもちゃ・モールアートのワークショップ、ポートレート撮影など。7月25日(土)・26日(日)の10～16時、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側☎382・1717)で。

さわやか健康清掃登山

7月26日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。問皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

グリーンパークの催し

講習会「子どもスケッチ教室」 7月26日(日)・8月9日(日)。問小学生以下。料500円。



講習会「野菜づくり」 秋冬野菜の栽培管理や土づくりなど。8月8日(土)。

共通10～12時。定先着各日30人。料入園料が必要。申電話で7月18日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

皆さんの北九州自慢を教えてください！

9月15日号の「わたしの北九州自慢」で紹介します

皆さんの「北九州大好き」を紹介するコーナー「わたしの北九州自慢」では、皆さんがおすすめる北九州のスポットや思い出の場所などの情報を募集します。自宅近くや訪問した場所など、どこでも結構です。

採用された人には「北九州自慢のお土産」を進呈します。皆さんからの投稿をお待ちしています。

応募(投稿)方法

様式自由。次の事項を書いて送付してください。

- ①自慢したい場所の名称
 - ②自慢したい理由(エピソードなど)(200字程度)
 - ③住所・氏名・電話番号
- また、写真(画像データも可)があれば添付してください。

送付先

Eメールアドレス
kouhou-kouhou@city.kitakyushu.lg.jp
※郵送の場合は
〒803-8501 広報室広報課「わたしの北九州自慢」係

9月15日号分の締め切り

7月31日(金)必着

注意事項

- ①送付いただいた手紙や写真などは返却できません。
- ②文章は、広報課で修正する場合があります。
- ③投稿者の名前は、イニシャルで表記します。

問広報室広報課 ☎582・2236

北九州自慢のお土産(9月15日号分)



門司港名物焼きカレーセット

※写真と実物は内容が異なる場合があります。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

池に入ってワクワク生き物探し

8月1日(土)～31日(月)(火曜日は休園)の9～16時30分(受付は16時まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。対未就学児は保護者の参加が必要。料15歳以上(中学生は除く)は入園料が必要。雨天中止。濡れてもよい靴や着替え、タオルが必要。



ほたる館ポスター原画展「ホタルと水辺の生き物たち」

8月1日(土)～10月31日(土)(9月22日以外の火曜日と9月23日は除く)の9～17時、ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)で。

夏のこども体験教室

①風車を見に行こう! 8月1～31日(日曜日、祝日は除く)の10～11時と13～14時と14～15時。対小学3年～中学生と保護者。定各10組。

②アニマルチェアづくり 牛乳パックで子どもが座れるイスを作ります。8月1日(土)・8日(土)の13時30分～15時30分。対小学生以下は保護者同伴。定各日10組。料700円。

③ていたんorブラックていたん貯金箱づくり 牛乳パックで貯金箱を作ります。8月7日(金)・15日(土)の13時30分～15時30分。対小学生以下は保護者同伴。定各日5組。



共通エコタウンセンター(若松区向洋町)で。③はオンラインによる参加も可(詳しくは問を)。申7月25日までに同施設☎752・2881へ。ネットも可。

水環境館の催し

生き物トーク スタッフが観察窓の前で生き物について説明します。8月2日(日)13～14時。

企画展「紫川生き物大発見」 紫川の生き物についての調査発表とパネル展示。8月3日(月)～9日(日)(8月4日は除く)の10～19時。



共通問水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)へ。

写真で見る、北九州市の戦争遺跡シリーズ

写真パネル約150点。8月8日(土)～16日(日)の10時(8日は12時)～18時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

「バラとミックスハーブのナチュラル石けん」作り

8月21日(金)10時30分～12時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着15人。料1600円。申7月17日から同施設☎452・2715へ。

夏の親子竹細工教室

竹箨と竹トンボを作ります。8月23日(日)、夜宮青少年センターで。▶午前の部＝9時30分～12時30分 ▶午後の部＝13時30分～16時30分。共通対小学生と保護者。定各部10人。料1人100円。タオルとエプロンなどが必要。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて8月7日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。

夏の親子木工教室

金づちとくぎを使い、木工作品を作ります。8月23日(日)10～12時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。対小学生と保護者(1組子ども1人、保護者1人まで)。定先着10組。料1組1200円。託児(有料)は問を。申7月17日から同施設☎371・4649へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(7月23日～8月30日の毎週土・日曜日、祝日と8月13日(休)・14日(金)は21時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①それぞれの1日展「どうぶつたちは何してる?」 動物の生態の違いを紹介。7月22日(休)～8月31日(月)。

②ITOZU YORU ZOO 夜の動物園 いずれも7月23日～8月30日の毎週土・日曜日、祝日と8月13日(休)・14日(金)。

③デコパージュでエコバッグを作ろう! 帆布バッグを飾りつけます。7月25日(土)10～16時。定先着50人。料1個500円。



④到津Zoo工教室「ミニチュアガーデン」 ブリキのバケツに木の実や花を飾って小さな庭を作ります。8月1日(土)10～16時。定先着50人。料1個500円。

共通料入園料が必要。申③④は必要。電話で7月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休7月15日、8月5日・19日

①食事チェック! SATシステム(フードサンプルから1食分を選ぶと瞬時に栄養計算ができるシステム)を使って食育について学びます。7月19日(日)13～15時。



②わくわく科学あそび 身近な物を使って科学を学びます。8月8日(土)13～14時。

③栄養相談会 8月20日(木)13～16時。対子育て中の人。料コーナー入場料が必要。

■子どもの館では新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用は事前予約制としています。詳細は問を。子どもの館ホームページでもご覧になれます。

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」



▲ダメ。ゼッタイ。君
出典:公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

近年、覚醒剤や大麻などの薬物乱用が社会問題になっています。

薬物には強い依存性と心身への悪影響があり、死に至ることもあります。「一度くらいなら大丈夫」という安易な気持ちで使ってはいけません。自分自身を守るためにも、絶対に手を出さないでください。

●薬物には、いろいろな種類があります。まずはその特徴を知っておくことが大切です。

脳を興奮させるもの

覚 醒 剤……白色の粉末や無色透明の結晶。

コカイン……白色の粉末や無色透明の結晶。効き目が強い。

M D M A……カラフルな錠剤やカプセルで密売されている。不安な気持ちや不眠になることもある。

脳を麻痺させるもの

向精神薬……医者 の指示なく使用することはできない。自分の判断で使用するのはとても危険。

シンナー……ペンキなどを薄めるために使うもの。蒸気を吸い込むとお酒に酔ったような状態になる。

幻覚作用があるもの

大 麻……大麻草を乾燥させたもの。乱用すると記憶や感覚、心に異常がおきる。

LSD……水に溶かせたものをしみこませた紙や錠剤、カプセルなどがある。幻覚、幻聴がおきる。

その他

危険ドラッグ…お香やアロマオイルなど、危険な薬物でないように見せかけて販売されている。

周りの人から「一度くらいなら平気」「いつでもやめられる」などと誘われても、絶対に手を出してはいけません。迷わずにハッキリ・キッパリ断る。絶対にやらないという勇気を持ちましょう。

問 保健福祉局地域医療課 ☎582・2678

親子で防災体験

日用品を使い防災グッズを作ります。8月30日(日)9時30分～12時、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定5家族。料1人200円。荒天中止。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて7月31日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。



北九州国際音楽祭 市民企画コンサート

▶マラソンコンサート=器楽や声楽など。9月12日(土)11時30分～18時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で ▶街かどコンサート=市民による「ドイツの作曲家」など。9月27日(日)13～17時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。共通問北九州国際音楽祭事務局☎663・6567へ。

子育て

ミニ育児講座

子育てに関する講座や遊びなど。7月23日～8月27日の毎週木曜日10時30分～11時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着各日3組。申7月17日から子育て支援サロン☎511・1085へ。



ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や会員登録の方法など。8月2日(日)13～15時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。申8月

1日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

北九州市立大学の一般事務員(契約職員)を募集

勤務は10月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対ワード・エクセルの操作ができる人。定若干名。第1次試験は8月2日(日)。申7月22日まで。申込書は同大学ホームページでご覧になれます。詳細は同大学総務課☎964・4107へ。

埋蔵文化財調査室作業員を募集

いずれも事前に面接あり。▶室内作業員=勤務は8月下旬から1カ月程度。北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室(小倉北区金田一丁目)で。対製図等の細かい作業ができる人 ▶発掘作業員=勤務は名簿に登録し、発掘調査が行われる期間のみ。市内の遺跡発掘調査現場で。対長時間の屋外作業に耐えられる人。共通定各若干名。申7月31日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎582・0941へ。

福岡県警察官採用試験

▶警察官A(大学卒業程度)=定男性38人、女性14人、武道指導3人 ▶警察官B(高校卒業程度)=男性84人、女性27人。共通第1次試験は9月20日(日)。申8月13日～9月2日。受験案内は県内の警察署などで配布中。詳細は福岡県警察本部警務課採用センター☎(092)622・0700へ。

講座・教室

高齢者のための相続・遺言などセミナー

▶司法書士による「相続と遺言」=8月5日(火) ▶税理士による「相続税対策」=8月20日(木)。共通10～11時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。相談窓口(事前に申が必要)もあり。問同事務局☎591・8611(月～金曜日の9～13時)へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。8月11日(火)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着20人。申8月4日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。



海岸に漂着する廃棄物にご注意を

海岸に漂着する廃棄物には、注射器などの医療廃棄物や、有害な液体や物質が含まれているもの、不用意に取り扱うと爆発するものなどがあります。

漂着物を発見したときは手を触れずに問を。

問環境局産業廃棄物対策課 ☎582・2177



肝炎ウイルス検査を受けましょう

B型肝炎・C型肝炎は、血液や体液を介してそれぞれB型肝炎ウイルス(HBV)・C型肝炎ウイルス(HCV)に感染する肝臓の病気です。感染すると全身の倦怠感や食欲不振・嘔吐などの症状が現れますが、自覚症状がないことも多く、適切な時期に治療しなければ、気づかないうちに慢性肝炎、肝硬変や肝がんへ移行することがあります。感染を早期に発見し、早期に治療を受けることが重要です。

肝炎ウイルス検査

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は、無料で検査を受けることができます。

- 平成4年(1992年)以前に輸血を受けた人
- 大きな手術を受けたことがある人
- 肝機能の異常を指摘されたことがある人 などは検査を受けることをおすすめします。

肝炎ウイルス検査ステッカーを貼ってある医療機関(診察時間内)と区役所・市民センターなどで実施する集団検診で検査を受けることができます。

肝炎ウイルス検査で陽性と判断された人

ウイルス性肝炎は、適切な治療を受けることで重症化を防ぐことができます。肝炎ウイルス検査で陽性となった人が、精密検査を受診し早期治療につながるよう、初回精密検査の費用を助成しています。詳細は各区役所保健福祉課へご相談ください。



▲肝炎ウイルス検査ステッカー

問保健福祉局保健衛生課 ☎582・2430

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

介護事務検定講座

8月18日～9月18日の毎週火・金曜日(全10回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料教材費6500円(別に検定料が必要)。検定は9月27日(日)。託児(無料)は^④を。^⑤はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月25日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

認知症について学ぶ講座「基礎編」

認知症の人とその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。8月19日(水)18時30分～20時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定先着60人。^⑥7月17日から北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

福祉用具プラザの講座

①なるほど! 介護講座「簡単着替えのコツと身体の清潔」 8月21日(金)13時30分～15時30分。定20人。
②介護ⅠT初級セミナー 8月21日(金)13時30分～16時30分。対介護関連従事者、福祉用具専門相談員。定25人。
③専門職向け研修「基礎研修」 起き上がりのポイントと床ずれ予防について。8月24日(月)13時30分～15時30分。対介護・医療・福祉などの有資格者。定20人。
共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。^⑦**①**は8月14日、**③**は17日、**②**は20日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は^⑧522・8771も可(基本事項と^⑨・^⑩など介助必要の有無を記入)。

マイテック・センターの講座

はじめてのフォトショップ・イラストレーター 8月22日～10月17日のおおむね毎週土曜日(全8回)9時30分～12時30

分。対キーボード・マウス操作ができる人。料3万円。1ソフトだけの受講も可(料1万5000円)。

エクセル マクロ・VBA基礎 8月23日～10月18日のおおむね毎週日曜日(全8回)9時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料3万円。

仕事で使えるエクセル基礎 9月1～29日のおおむね毎週火・金曜日(全8回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料1万7500円。

共通 定先着各20人。^⑪電話で7月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

エッグポマンダー教室

卵の殻の中にポプリ(室内香)を入れたエッグポマンダーを作ります。8月23日(日)、13時30分～15時。東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料500円。^⑫電話で8月5日までに同施設☎883・5550へ。聴覚障害者は^⑬883・5551も可(基本事項と^⑭・^⑮など介助必要の有無を記入)。



ムーブの講座

①自分らしさ発見講座 8月28日(金)19～20時30分。対働いているか、これから働きたいと思っている女性。定先着20人。
②働く女性のためのステップアップ講座 9月5日(土)・26日(土)、10月10日(土)(全3回)の10～17時。対おおむね20～49歳の働いている女性。定25人程度。料6000円。託児(有料)は^⑯を。
③コーヒー男子 9月13日(日)。午前の部

(10～12時)と午後の部(13時30分～15時30分)あり。対男性。定各部8人。料500円(コーヒー・ケーキ付き)。託児(有料)は^⑰を。



共通 ^⑱**①**は7月20日から、^⑲**③**は8月17日までにムーブ☎288・6262へ。^⑲**②**は、はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月17日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。^⑲**②③**は^⑳ネットも可。

初心者のためのパソコン講座

9月2日～10月28日のおおむね毎週水曜日(全8回)10～12時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。対学生は除く。定14人。料5800円。託児(有料)は^㉑を。^㉒往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月31日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8、☎371・4649)へ。



生涯学習指導者育成セミナー

地域福祉活動や子育て支援などに総合的に取り組み、市民の力を活かしたまちづくりに貢献できる知識・技術を学びます。9月5日～来年2月6日のおおむね毎週土曜日(全19回)10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定25人。料1万円。^㉓8月18日まで。詳細は市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385へ。

施設の催し

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①科学教室 ▶凸レンズでカメラの模型を作ろう=8月9日(日) ▶ゆらゆら磁石ルーレットを作ろう=8月10日(祝) ▶ビー玉でカチカチリレー実験器を作ろう=8月22日(土)。**①**の**共通**10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定各日25人。料300円。



▲ビー玉カチカチリレー実験器

②星の観望のタベ プラネタリウム観覧後、望遠鏡で星空を観察します。8月8日(土)19時30分～21時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定先着50人。料入館料が必要。

③プラネタリウム番組案内 いずれも8月25日(火)まで。▶「ぼのぼの」宇宙から来たともだち=11時～11時45分 ▶「ハナビリウム」花火の物語=14時15分～15時。料入館料が必要。

共通 ^㉔**①②**は必要。**①**は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて7月30日までに同施設へ。**②**は電話で7月25日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①こどもシアター アニメ「パンダコパンダ雨ふりサーカス」など。7月26日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。

②こども夏まつり エレクトーン演奏、バルーンアート、和太鼓、パネル展示など。8月10日(祝)13～14時と14時15分～15時15分。対未就学児は保護者同伴。定先着各40人。



③こども演劇教室 8月29日～来年1月16日のおおむね毎週土曜日(全16回)14～16時。対小学3年生以上。定先着20人。料3000円。

共通 ^㉕**②③**は必要。電話で7月17日から同施設へ。

若者ワークプラザの講座

①キャリアインサイト「職業適性診断」

7月21日(火)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定3人。

②面接ロールプレイング

7月30日(休)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定5人。

共通 10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。^㉖開催日前日までに**①**は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020、**②**は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

オンライン会議の接続の仕方から始めるかんたん講座

自宅でパソコンを通じて、講師や他の参加者とオンラインビデオ通話でつながりながら、オンライン会議の基礎を学びます。8月7日(金)・21日(金)・28日(金)(全3回)、いきがい活動ステーション(小倉北区魚町三丁目)で。午前の部(10時30分～11時30分)と午後の部(14時30分～15時30分)あり。対おおむね50歳以上でインターネットに接続可能なパソコン、タブレット、スマートフォンを持つ人。定先着各部10人。^㉗7月18日から同施設☎967・3420へ。



あたたかい 街づくり・人づくり講座

自分に合ったボランティアを探し、学びます。9月12日～10月10日の毎週土曜日(全5回) 10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定30人。料700円。申8月28日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

親子deお菓子教室 「季節のスイーツ」

9月13日(日)、10月11日(日)(全2回)の10～13時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対5歳～中学生と保護者(子どもは2人、保護者1人まで)。定先着6組。料1組2500円。託児(有料)は問を。申7月18日から同施設 ☎661・1122へ。

講演会

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講演「栄養の日、栄養週間～元気に食べてますか?」と「まんべんなく栄養をとる工夫」。8月6日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着20人。申7月17日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

募集

明るい選挙啓発ポスターの 作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか八つ切り。標語を入れる場合は「明るい選

挙」などの言葉を使うこと。対小学～高校、特別支援学校に在学している人。入賞者に賞状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月11日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071へ。



▲昨年度の高等学校の部 最優秀賞

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月19日(日)～22日(水)・26日(日)～31日(金)・8月1日(土)・2日(日)の9～21時。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

のびのびスポーツ教室

7月29日～来年2月17日のおおむね毎月第1・3・5水曜日(全15回) 16～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害者手帳を持つ小学～高校生。定10人。申7月25日までに同施設 ☎922・0026、F922・0041へ。

スポーツ教室

①ソフトテニス教室 9月1日～12月1日のおおむね毎週火曜日(全12回) 11～13時、浅生スポーツセンター庭球場(戸畑区浅生二丁目)で。対18歳以上(学生は除く)。定20人。料7500円。

②トランポリン教室 いずれも8月31日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全10回)。▶Aコース=17～18時。対小学生 ▶Bコース=18時15分～19時15分。対小学生 ▶親子コース=19時30分～20時30分。対小・中学生と保護者(1組3人まで)。②の共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定各コース20人。料4000円。

③初心者バドミントン教室 8月31日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全11回) 18時30分～20時30分、総合体育館で。対小学生以上。定30人。料6600円。

④卓球教室 8月31日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全11回) 18時45分～20時45分、総合体育館で。対18歳以上(学生は除く)。定30人。料6600円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月6日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

北九州パレスの 夏季プールオープン

屋外25mプールを開場します。9月6日(日)までの9～20時30分(8月10日以外の月曜日と8月11日は除く)。対中学生以上(18時以降は、中学生は保護者の参加が必要)。料2時間一般180円(65歳以上は無料)、中学・高校生120円(土曜日は無料)。問北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

お知らせ

子ども食堂補助金説明会・ 開設支援講座

7月29日(水)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対子ども食堂運営者や、開設を考えてい

る人。申7月22日までに、子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410へ。



介護保険負担割合証を更新

介護サービス利用時の本人負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を更新します。本人負担割合は、前年所得に応じ1～3割のいずれかとなります。適用期間は8月1日～来年7月31日。7月下旬に郵送します。対8月1日時点で有効な要支援・要介護認定などを受けている人。詳細は住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

助成します

住宅・建築物の耐震改修工事費などを助成 対昭和56年(1981年)5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合など。耐震シェルター等の設置や危険なブロック塀の除去などの補助もあり。申事前に相談が必要。補助要件など詳細は建築都市局建築指導課 ☎582・2531へ。



中小企業高度エネルギーマネジメント推進支援事業 工場や事業所における省エネ設備などを設置する中小企業に対し、費用の一部を補助します。審査あり。申9月4日まで。詳細は北九州商工会議所産業振興課 ☎541・0185へ。担環境局地域エネルギー推進課 ☎582・2238。

福北連携コーナー
ふくきたる

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

福岡市科学館 CREATIVE AWARD 展示アイデア募集

子どもから大人まで楽しめる体験展示用パズルのアイデアを募集します。受賞作品は、来年4月から約1年6カ月間、福岡市科学館で展示されます。対中学生以上の生徒・学生(個人・グループどちらでも可)。申10月4日まで。応募方法など詳細は同施設(福岡市中央区六本松四丁目、☎092)731・2525)へ。福岡市科学館のホームページでもご覧になれます。

マイナンバーカード各種サービスの休止

システムメンテナンスのため、区役所の休日開庁及び証明書コンビニ交付サービスを休止します。

休止日、休止するサービス

- 区役所の休日開庁
休止日：7月26日(日)
休止するサービス：マイナンバーカードの交付・申請支援・マイキーIDの設定支援
- 証明書コンビニ交付サービス
休止日：7月23日(祝)～26日(日)
発行できない証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、所得(課税)額証明書(非課税の場合は非課税証明書)



問区役所休日開庁、住民票の写し、印鑑登録証明書は、市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107
税証明は、財政局税制課 ☎582・2030

証明書発行業務を停止します

8月1日(土)・2日(日)、行政サービスコーナー(小倉・黒崎)を休所します。詳細は市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

事業認可に係る図書の縦覧

対象は「北九州広域都市計画道路」。路線はJR九州筑豊本線側道2号線と同3号線、日吉台光明線(折尾五丁目工区)(いずれも八幡西区)。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎602・3108)で。

指定管理者募集施設に関する資料を配布

今年度中に指定管理者を募集する施設の一覧表を総務局行政経営課(市役所2階、☎582・2160)で配布中です。

道路上に露店を出す時は事前に申請を

祭りなどで道路上に露店を出す時は道路占用許可手続きが必要です。詳細

は各区役所まちづくり整備課へ。

ため池での水遊びなどはやめましょう

ため池での水遊びや魚釣り、近くでのボール遊びなどは大変危険で、思わぬ事故を招く恐れがあります。水難事故を防ぐため、保護者や地域の皆さんの注意、声かけをお願いします。☎産業経済局農林課☎582・2078へ。



福岡県ウェブ物産展

新型コロナウイルス感染症の影響に

より、売上減少が続く福岡県の農林水産業を応援するため、農林水産物を3割引で購入できる「福岡県ウェブ物産展」を「JAタウン 博多うまかショップ」のサイト内で開催中です。JA全農ホームページからご覧になれます。☎JA全農ふくれん博多うまかショップ☎(092)762・4720へ。☎福岡県福岡の食販売促進課☎(092)643・3514。

固定資産税(第2期)の納期限は7月17～31日です。

7月27日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①もりの観察会 「ネムノキ」をテーマに植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。7月26日(日)。



②バードウォッチング 8月9日(日)。定先着30人。

共通9時30分～12時。小学生以下は保護者同伴。料駐車場は有料。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。申②は必要。電話で7月17日から同施設へ。

歯周病検診、妊産婦歯科健診の受診期間を延長します

新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言期間中に受診期限を迎えた人を対象に、受診期間を延長します。受診を希望する人は、登録歯科医療機関で受診してください。

●歯周病検診＝☎4月7日～5月14日の間に41歳、51歳、61歳、71歳の誕生日を迎えた検診未受診の人。☎41歳、51歳、61歳の方は500円(生活保護受給世帯、市県民税非課税世帯、71歳の方は無料)。受診券はがきが必要(はがきがない人は☎を)。

●妊産婦歯科健診＝☎4月7日～5月14日の間に産後1年を経過した健診未受診の人。妊婦健診手帳が必要。

共通受診可能期間は来年3月31日まで。

☎保健福祉局健康推進課☎582・2018



国民健康保険のお知らせ

国民健康保険証を変更

8月1日から、保険証の色が変わります。新しい薄緑色の保険証(70歳以上の人は保険証兼高齢受給者証)は7月31日までに簡易書留で郵送します。これまで使っていた桃色の保険証は8月1日から使えなくなります。☎住所地の区役所国保年金課へ。



限度額適用・標準負担額減額認定証などのご利用を

国民健康保険に加入している人(70歳以上で市県民税課税世帯のうち、自己負担区分が一般、現役並みⅢを除く)には、同一医療機関での1カ月の支払いが自己負担限度額までとなる認定証を交付し、市県民税非課税世帯の人には入院時の食事代などを減額する認定証を交付します。

交付を受けるには事前の申請が必要。申請手続きは7月27日から。国民健康保険証と印鑑を持参してください。

また、災害・収入減少など特別な理由で一時的に生活が困難になった人は、一部負担金の減免が受けられる場合があります。☎住所地の区役所国保年金課へ。

申請窓口

☎各区役所国保年金課

- 門司区 ☎331・1832
- 小倉北区 ☎582・3400
- 小倉南区 ☎951・4119
- 若松区 ☎761・5951
- 八幡東区 ☎671・2859
- 八幡西区 ☎642・1332
- 戸畑区 ☎881・2391

国民健康保険料(第2期)の納期限は7月31日です。

☎保健福祉局保険年金課☎582・2415

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

「北九州はくじらの街だった!?②」

北九州では塩くじらや多くのくじら肉が消費されていましたが、くじらの加工品をすでに昭和10年(1935年)頃には戸畑で製造していた記録があります。当時はまだ塩干品を中心としたくじら肉加工品だったようですが、戸畑にはその後も多くのくじら肉加工会社がありました。その後戸畑には、大規模なくじら肉のハム、ソーセージや缶詰などを生産する工場が建設され、西日本や九州におけるくじらの加工拠点となりました。市内には現在も塩くじらを生産している工場や、小倉の旦過市場にあるくじら肉専門小売店などが、北九州のくじら文化を支えています。

☎下関市下関くじら文化振興室☎(083)242・0920へ。