



7/15 わかまつ

2020 令和2年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

7月の無料相談

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。若松区役所で。事前に甲が必要。問若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

400ml献血にご協力を

7月29日(水)10～12時と13時～16時、若松区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

折尾スポーツセンター
プール臨時休業のお知らせ

8月22日(土)～26日(水)、室内プールは休業します。問北九州市スポーツ協会八幡西管理事務所☎691・0812へ。

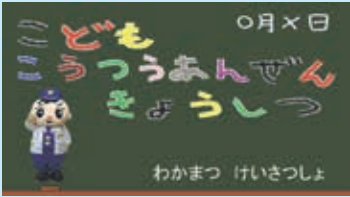
猫やハトにエサを与えないで

猫は多数がいついて繁殖し、夜間の鳴き声や糞尿などで近隣住民へ迷惑をかけてしまいます。また、ハトはエサにカラスが寄ってきたり、ベランダなどに集まりフンで生活環境に被害がでるほか、細菌を持っているため健康被害が心配です。一人一人がマナーを守りましょう。問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



わかまつのこどもたちへ

子どもの交通事故防止のため、動画を作成しました。若松警察署ホームページに掲載中です。親子でぜひご覧ください。問若松警察署☎771・0110へ。



違法薬物は「ダメ。ゼッタイ。」

【甘い誘いには気をつけましょう】
福岡県では若者を中心に違法薬物による検挙者が急増しています。きっかけは「誘われて」「興味本位で」。インターネットなどでは「痩せられる」「眠気がとれて勉強に集中できる」「依存にならない」「海外では合法だから安全」「1回だけなら大丈夫」などの情報があり、警戒心を薄れさせていますが、これは誤りです！

【なぜ薬物を乱用したらいけないの?】
①脳に悪影響を及ぼし、精神や体もボロボロになる
②自分の意志では止められなくなる
③薬物欲しさに犯罪や事故を起こすことがある
④友達や家族を失う
⑤法律で厳しく罰せられる

違法薬物の有害性や依存性など正しい情報を知り、「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。
問若松警察署☎771・0110へ。



「竹灯籠」の寄付がありました

小倉城あかり実行委員会から寄付がありました。竹の隙間からブルーライトのメッセージが浮かび上がり、涼しげで幻想的な光を放っています。これは新型コロナウイルス感染症の対応に日々奮闘している医療従事者に敬意を表し、市民にエールを送ることを目的として作成されました。若松区役所正面玄関付近に展示しています。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。



若松区老人クラブの紹介

人生100年時代を迎えた今、高齢期を楽しく、生きがいを持って安心して暮らしていくため、老人クラブ連合会では「健康・友愛・奉仕」を合言葉に活動の輪を広げています。
現在14校区に40の単位クラブがあり、仲間づくりを通して、健康寿命を延ばすため、様々な活動を行っています。
60歳以上の方なら、どなたでも加入できます。あなたも楽しいクラブづくりに参加してみませんか?
問若松区老人クラブ連合会☎761・7072へ。



健康だより

問甲若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

あなたのからだは大丈夫?
健康の第一歩は検診から
乳がん検診 マンモグラフィによる検診。8月18日(火)13時30分～16時30分 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目) 対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。先着50人。受診料1000円。甲7月20日8時30分から問先へ。
食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には、体組成測定やみそ汁の試飲

もあり。8月5日(水)10時、11時、13時、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。甲8月3日までに問先へ。
離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と個別相談など。8月4日(火)13時10分～14時30分、若松区役所で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～0歳7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員10組。甲7月17日から問先へ。

