

マイテク・センターの講座

①宅地建物取引士・直前対策 受験対策講座 9月4～25日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と9月27日(日)・10月4日(日)の9時30分～16時30分(全8回)。定先着30人。料3万5000円。

②危険物取扱者・乙4 受験対策講座 9月11日～10月9日の毎週金曜日19～21時と10月11日(日)9～16時(全6回)。定先着30人。料1万9000円。

③仕事で使えるワード基礎・エクセル基礎 ▶ワード編＝10月2～27日の毎週火・金曜日 ▶エクセル編＝10月30日～11月27日のおおむね毎週火・金曜日。③の**共通**全8回。19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着各編20人。料各編1万7500円。

共通**申**電話で8月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

やってみようか？ やってみようよ！ボランティア

ボランティアの基本など。9月7日～10月5日のおおむね毎週月曜日(全4回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。**申**8月17日まで。詳細は同施設☎571・2735へ。**ネット**も可。

専門職向け研修「ポジショニングとシーティング」

二次障害を予防するためのクッションの使用方法や車椅子での姿勢づくりなど。9月10日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉の有資格者。定15人。**申**9月3日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

講座「木屋瀬 時代の散歩道」

長崎街道に関する講義や街並み見学

など。9月11日～10月9日の毎週金曜日(全5回)の10～おおむね12時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)などで。定先着30人。**申**8月3日から同施設☎619・1149へ。

小倉織ワークショップ ストラップ作り体験

9月12日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定8人。料500円。**申**9月2日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

クラフト作り教室

バッグを作ります。9月13日(日)・27日(日)(全2回)の10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。**申**8月26日までに同施設☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**目**・**要**など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

①女性のための能楽体験教室～私達の生活に能を生かそう 9月24日(木)・10月1日(木)(全2回)の10～12時。対女性。定先着18人。料500円。

②美文字～くせ字よさよなら 10月7日～11月11日の毎週水曜日(全6回)10～12時。定先着15人。料1200円。

③手作りパン教室 10月7日(水)・14日(水)(全2回)の10～13時。定先着12人。料1800円。

共通託児(有料)は**問**を。**申**電話で①は8月4日、②は5日、③は6日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

身体・精神・知的障害者・難治性疾患患者対象委託訓練

募集はパソコン中級科。10月1日～来年1月29日(土・日曜日、祝日と12月28

日～来年1月4日は休講)10～16時、メイトカルチャーVillage(八幡西区黒崎三丁目)で。対身体・精神・知的障害、難病などがある人(ほか条件あり)。詳細は**問**を。定10人。料教材費など実費。**申**8月18日まで。詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ。

ワード&エクセル基礎

10月24日～来年2月13日のおおむね毎週土曜日(全15回)13時30分～15時30分、レディスもじで。対学生は除く。定14人。料2300円。託児(有料)は**問**を。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月20日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8、☎371・4649)へ。



講演会

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「感染症に負けない体づくりの秘訣!」。8月27日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。**申**8月3日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①ファミリー人形劇場 8月16日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

②こどもシアター 8月23日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

③こども茶道教室 9月6日(日)・27日(日)、10月25日(日)、11月7日(土)・15日(日)(全5回)の10～12時。対小・中学生。定先着10人。料2500円。

共通**申**電話で8月4日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①昼間の星を見る会 天体望遠鏡で観察します。8月10日(祝)11時45分～12時30分、13時45分～14時30分。料入館料が必要。曇天中止。

②サイエンスショー 光や音を利用した実験。8月16日(日)14～14時30分。

③字幕付きプラネタリウムの投映 星空解説と「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」「ハナビリウム」の投映。8月18日(火)～23日(日)。時間は**問**を。料入館料が必要。

④科学工作教室 9月6日～10月18日の隔週日曜日(全4回)9時45分～11時45分。対小学1～3年生。定24人。料2000円。

共通**申**④は必要。往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて8月13日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①もりの観察会 「夏の野草」をテーマに植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。8月23日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。



②パルパークプロジェクト「井戸水を使おう!」 園内の手押しポンプを使って水に親しみます。8月23日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料300円。汚れてもよい服や軍手が必要。

共通料駐車場は有料。**申**②は必要。電話で8月3日から同施設へ。

各種集団検診は9月実施分からはがき・電子申請による事前申込に変わります

新型コロナウイルス感染症予防のため、本市が行っている集団検診は今年9月実施分から、会場ごとに定員を設け、事前申込となります。

対象となる検診

本市が行っている各種検診(国民健康保険特定健診、若者健診、基本健診、胃がん・結核と肺がん・大腸がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診)。

各種検診の対象となる年齢や条件、日程・会場などは各区役所保健福祉課へ**問**を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)などでも確認できます。

申込期間

受診を希望する検診実施日の前月の1～15日(15日消印有効)

申込方法

はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて〒803-8501保健福祉局健康推進課へ。**ネット**も可。申込結果は、月末までに郵送します。

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018