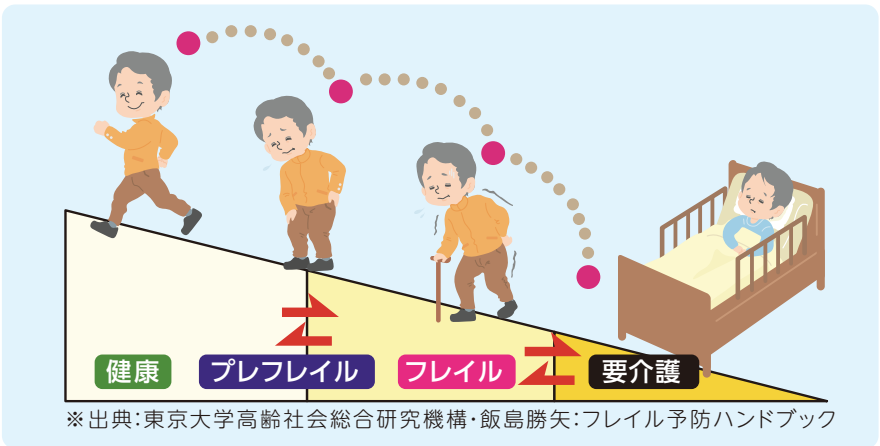


フレイルは「早期の気づき・早期の予防」が大事!

心身の衰えを「年だから仕方ない」と思っていませんか?

フレイルを放っておくと、近い将来、要介護になるリスクが増え、健康寿命(※)がどんどん縮まっていきます。フレイルを正しく知って、毎日の生活を工夫することで健康な状態に戻したり、要介護になる時期を遅らせたりすることができます。

※健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



今からできることを始めよう

フレイルは「からだ」の虚弱だけでなく、「こころ」や「口」、「栄養」など様々な要素が関係しています。

対策1

社会性・
こころ

人との交流を続けましょう

社会(人)とのつながりは、心の健康を保つために大切です。趣味やボランティア、就労など人との交流の機会を持つことは、心と体を元気に保つためのカギとなります。コロナ禍の下、創意工夫して交流を続けましょう。

ドミノ倒しに
ならないように



～社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です～

※出典: 東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢: フレイル予防ハンドブック

緊急事態宣言下の外出自粛時には「オンライン帰省」や「オンライン飲み会」という言葉が生まれました。この機会にオンラインのビデオ通話(互いの顔を見ながら会話できる、映像付きの通話機能)に新たに挑戦した人もいます。

習うより慣れろで、
テレビ会議の雰囲気
実体験を通して
感じられて感動した。

おもしろい。
高齢者の閉じこもり
状態を脱することが
できる道具!



テレビで見てやってみたい
と思っていたので
実際にできて感動しました。

非常に便利!を実感。
同窓会の会議で
使えるようになりたい。

◇「オンラインビデオ通話の体験講座」の詳細は、
いきがい活動ステーション(☎967・3420)へ問を。

対策2

栄養
[食・口腔]

バランスのよい食事と十分な 睡眠で、免疫力も高めましょう

- 1日3回の食事で生活のリズムを整える
- 食事は量より質! 特にたんぱく質をしっかりと
- 料理を作るなど、家での時間を楽しむ

こうくう

□腔ケア

- 毎食後と寝る前に歯を磨く
- よく噛んで食べる
- 口の機能を保つため、本の音読や歌を歌う、電話などおしゃべりをする



対策3

運動

小まめに動き、運動時間を 増やしましょう

- じっと座っている時間を減らす
テレビのコマーシャル中に足踏みをするなど、意識して身体を動かしましょう。
- 人混みや暑い時間帯を避け、散歩やストレッチなど軽めの運動から始める
- 筋肉の維持、関節の柔らかさを保つように全身を動かす
テレビのラジオ体操、本市オリジナルの「きたきゅう体操」や「ひまわり太極拳(タイチー)」などの動画を見ながらの体操もお勧めです。オリジナル体操は市のホームページ(アドレスは表紙参照)からご覧になれます。



▲きたきゅう体操



▲ひまわり太極拳



フレイルのことをもっと知りたいと思ったら
「認知症支援・介護予防センター」へ
ご相談ください。

この特集に関するお問い合わせ

認知症支援・介護予防センター
小倉北区馬借1丁目7-1 総合保健福祉センター5階
☎522・8765 ☎522・8773



認知症支援・介護予防センター

サロンで健康づくり

地域にリハビリ療法士や管理栄養士など専門のスタッフが出向いて、メンバーに適したフレイル予防の取り組み方をアドバイスします。

対 主に高齢者が集う市内の5人以上のグループ
料 無料 申 希望日の2カ月前まで

▼市民の皆さんへ

特別定額給付金の締め切りは8月31日(月)必着です

まだ申請していない人は早めに申請を。制度に関する質問や「申請書を紛失した」、「自宅に届いていない」などは問を。

給付金詐欺にご注意を

市役所などがATM(現金自動預払機)の操作や手数料の振り込み、特定のURLをクリックしての申請を求めることはありません。

相談窓口

問北九州市特別定額給付金コールセンター
☎0570・093・234
月～金曜日(祝日を除く)9～17時
問総務省特別定額給付金コールセンター
☎0120・260020
9～20時

▼ひとり親世帯の皆さんへ

臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。この給付金には、対象世帯の条件に応じて「基本給付」と「追加給付」の2種類があります。

対象世帯

次のいずれかに該当するひとり親世帯

- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給している
- ②公的年金などの受給のため、令和2年6月分の児童扶養手当が全額支給停止している
- ③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が児童扶養手当を受給している世帯と同じ水準となっている

給付金額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円追加

対象世帯

基本給付の対象となる右記の①か②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が大きく減少したひとり親世帯

給付金額

1世帯5万円

支給要件ごとに必要な手続きが異なります。詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

問「ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口 ☎582・3121
月～金曜日(祝日を除く)9～17時

お盆期間中の救急医療体制

問 テレフォンセンター ☎522・9999

各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する科目や症状(緊急度)によっては待ち時間が長くなることがあります。下記以外の医療機関でも内科・小児科・外科・眼科・耳鼻咽喉科などの診療を行っている場合があります。詳細は、テレフォンセンターへ問を。

救急医療機関	診療科目	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】 ☎522・9999 ※眼科は他医療機関を紹介する場合があります。 事前に☎を。	内科、小児科、 外科・整形外科	9～23時30分			
	眼科※	17～23時30分			9～23時30分
	耳鼻咽喉科	9～17時		9～23時30分	
	歯科	9～17時			
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科、外科、 整形外科	19時30分～23時30分			9～23時30分
門司休日急患診療所 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699	内科、小児科				9～17時
若松休日急患診療所 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989					
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2【市立八幡病院内】 ☎662・1759	小児科	24時間対応			
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		17時～翌日7時		13時～翌日7時	9時～翌日7時
国立病院機構 小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		重症の場合は24時間対応			
		24時間対応(受診前に☎921・8881へ☎を)			
		9～24時(0～9時は受診前に☎641・5111へ☎を)			

- 感染防止対策のため、マスク着用・手指消毒などにご協力をお願いします。
- 急な病気やけがに備えて、かかりつけ医のお盆期間中の診療時間帯なども事前に確認しておきましょう。
- 市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。不要不急の受診を避けるなど、ご協力をお願いします。
- 子どもの急なけが・病気については、福岡県小児救急医療電話相談(☎#8000)でも相談できます(お盆期間中の受け付け時間は、8月13日7時～8月17日7時)。
- 成人の急なけが・病気については、福岡県救急医療電話相談(☎#7119)でも相談できます(24時間対応)。

▼事業主の皆さんへ

新たに取得した設備の固定資産税を
3年間ゼロにします

中小企業などが新たに取得する先端設備の固定資産税がゼロになる特例制度について、適用対象を拡充し、固定資産税がゼロになる期間を3年間としました。

この特例を受けるためには、あらかじめ「先端設備等導入計画」を策定し、市の認定を受ける必要があります。

「先端設備等導入計画」の内容

中小企業等が

- ① 計画期間（3～5年）以内に
- ② 労働生産性を年平均3%以上向上させるための
- ③ 先端設備（生産や販売活動などに利用される新規の設備。一定要件あり）を導入する計画を策定し、それを本市が認定します。

固定資産税ゼロ特例を利用できる事業者

- ① 中小企業等経営強化法第2条第1項に掲げる中小企業者など
- ② 資本金額1億円以下の法人、従業員数1000人以下の個人事業主など（大企業の子会社を除く）

今回、適用対象について、産業用ロボットやセルフレジ、ルームエアコンなどの「機械装置・器具備品などの償却資産」に加えて、「事業用家屋と構築物」を追加しました。詳しい対象設備や申請方法などは [図](#) を。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。



▲産業用ロボット

相談窓口

問 産業経済局中小企業振興課
（戸畑区中原新町、北九州
テクノセンタービル1階）
☎873・1433

北九州市持続化緊急支援金の
申請締め切りは8月31日(月)です

担 産業経済局緊急経済対策室 ☎582・2299

新型コロナウイルス感染症の影響により、売り上げが減少した事業者で「福岡県持続化緊急支援金」を受給した事業者は、本市が上乗せをして「北九州市持続化緊急支援金」を給付します。

対象

法人税または所得税の納税地が北九州市内で次の条件に合う事業者

1月以降、ひと月の売り上げが前年同月比で50%以上減少している月がある

YES

NO

1～5月の間で、ひと月の売り上げが前年同月比で30%以上50%未満減少した月がある

YES

福岡県持続化緊急支援金の申請を行い、支援金を受給済みである

YES

国の持続化給付金

問 持続化給付金事業
コールセンター
☎0120・115・570
日～金曜日（土曜日、祝日を除く）
8時30分～19時※8月までは毎日
●国の持続化給付金を受給した事業者は、北九州市持続化緊急支援金の申請はできません。

福岡県持続化緊急支援金

問 福岡県持続化緊急支援金
相談窓口
☎0570・094・894
月～金曜日（祝日を除く）9～17時
●福岡県持続化緊急支援金を受給した事業者は、北九州市持続化緊急支援金が申請できます。

北九州市持続化緊急支援金が受給できます

給付額 中堅・中小企業等……………一律20万円
個人事業主・フリーランス ……一律10万円

申請方法 簡易書留による郵送だけ

送付先 〒802-0082 小倉北区古船場町1-35
北九州市立商工貿易会館3階
北九州市持続化緊急支援金事務局

申請書類など詳しくは [図](#) を。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。

問 北九州市持続化緊急支援金事務局コールセンター
☎0120・556・765 [受付時間]9～17時

テレワークの導入などを支援します

担 産業経済局産業イノベーション推進室 ☎695・3035
新型コロナウイルスの影響により、「新しい生活様式」を取り入れた「新しいビジネススタイル」が求められています。そこで本市では、テレワークやオンライン会議、Webによる採用面談などの実施を検討している市内の中小企業などを支援する「北九州テレワークサポート事業」を始めました。

支援内容

- 専門家によるテレワークやオンライン会議などの導入についての相談
- システムや設備などを導入する際の国などの補助金の案内や申請支援

料金

対象事業者

相談無料 市内の中小企業者や小規模事業者

テレワークの導入など新しいビジネススタイルに悩んでいる人は、まずは相談してみませんか。詳しくは [図](#) を。市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。

相談窓口

問 北九州テレワークサポートセンター
☎695・3090
月～金曜日（祝日を除く）
9～17時

飲食店の新型コロナウイルス感染防止
対策をアピールしませんか

本市では、市民の皆さんに安心して飲食店を利用してもらうため、飲食店が新型コロナウイルスの感染防止を適切に実施していることをお知らせする「新型コロナウイルス感染防止対策取り組み推進店」掲示用カードを作成しました。

感染防止対策に取り組んでいる飲食店の皆さん、ぜひ登録をしてみませんか。作成方法など詳しくは [図](#) を。

掲示用カードの作成はコチラ！



▲掲示用カード（見本）

問 産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050



まちがい5

ファイブ

今回のテーマ

河内貯水池

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

応募方法

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 広報室広報課
「まちがい5」係
(☎582・2236)

応募
締め切り
8月5日※
必着

■インターネットからの申し込み(電子申請)

北九州市 ネット窓口

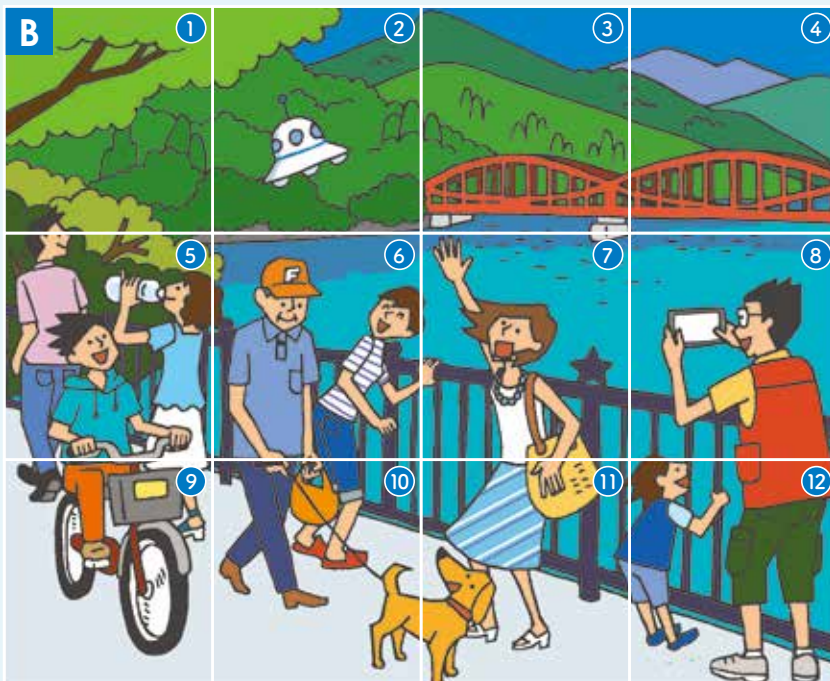
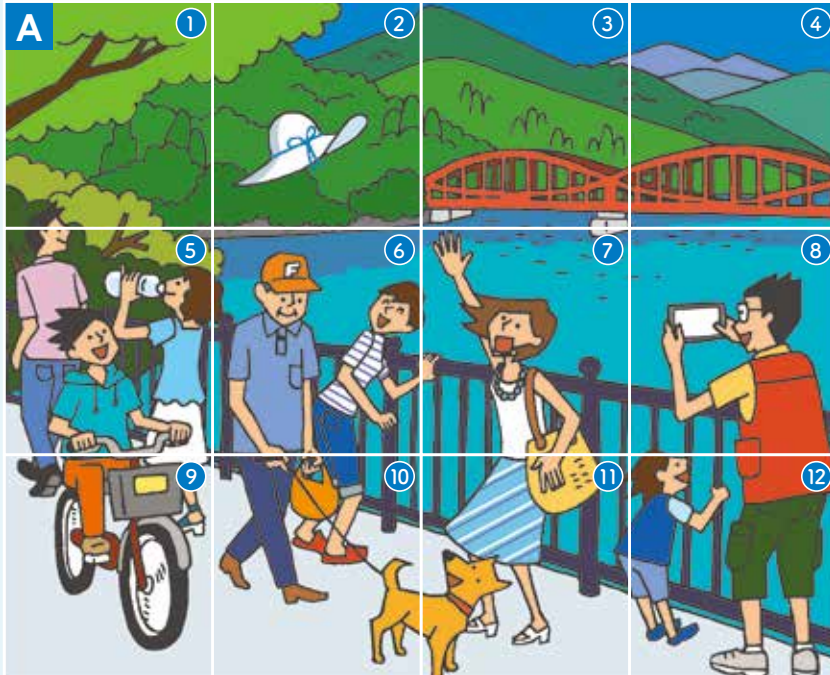
7月1日号の答え

【5つの間違い】④⑤⑧⑩⑪

- 間違い部分
- ④ 挙げている手の左右が逆
 - ⑤ おにぎりの数
 - ⑧ 帽子の種類
 - ⑩ 魚がタコになっている
 - ⑪ 水面に写る女性の影の大きさ

※当選者の発表は、図書カードの発送をもって代えさせていただきます。

応募総数 937通



東アジア文化都市2020北九州

ミニコーナー

問 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

「アートでつなぐ未来プロジェクト」が始動

新型コロナウイルスの影響で多くの文化芸術活動が制限される中、本市では地域の文化のともびを絶やさず、未来につないでいくことを目指して、市ゆかりのアーティストなどの動画作品を配信する「アートでつなぐ未来プロジェクト」を始めました。

第1弾は「北九州を奏でるロードムービー」と題し、市ゆかりのアーティストが市内の文化施設や観光名所で演奏する動画作品を配信。アーティストが奏でる音色とともに本市の魅力をご覧になれます。

第2弾は、活動がままならない市内のプロアーティストなどを支援するとともに、イベントなどに参加できなくても市民の皆さんが文



▲第1弾 粉山仁美さんのフルート演奏(平尾台にて)

化や芸術に触れる機会をつくる「アーティスト等緊急支援事業」で、今後、100を超える動画作品を配信します(7月17日現在、64作品を配信)。さまざまなジャンルの作品をお楽しみください。

さらに、第3弾は「市ゆかりのアーティストからの応援パフォーマンス」。まずは、加来徹with北九州グランフィルハーモニー管弦楽団のリモート(遠隔)演奏による応援パフォーマンス動画を提供しています。

動画作品は、いずれも東アジア文化都市2020北九州の公式ホームページからご覧になれます。事業概要など詳しくは問を。

東アジア文化都市2020
北九州公式サイト



▲第2弾 田部俊彦と北九州ジャズメッセンジャーズ

※ 広告の申し込みは、(株)ホープ ☎092・716・1404まで。
※ 広告内容とは北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)⇒インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(8月)＝毎週月～金曜日(祝日は除く)の8時45分～12時、13～17時30分 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝8月4～25日の毎週火曜日13時30分～17時。定各日7人 ▶※マンション管理に関する相談＝8月5日(水)・19日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震相談＝8月7日(金)・21日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※住宅法律相談＝8月13日(水)・27日(水)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに申が必要。



高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶門司・若松・八幡西区役所＝8月4日(火)10～12時、13時30分～15時30分 ▶福岡県70歳現役応援センター北九州

オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝8月4～25日の毎週火曜日10～14時 ▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)＝8月3～31日の毎週月・水・金曜日(10日は除く)14～15時30分。共通対60歳以上。問北九州市シルバー人材センター☎922・4801へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。8月4日(火)18～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

仕事お悩み無料相談

仕事の悩みなどについて産業カウンセラーが応じます。8月6日(木)・20日(木)・27日(木)の18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)で。対15歳以上(家族の同伴も可)。

安心して働くための労働無料相談

雇止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)＝8月8日(土)・13日(木)・19日(水) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)＝8月25日(火)。共通10～17時。申相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

外国人のための無料相談

①入国・国籍・ビザ相談 8月8日(土)13～16時。通訳が必要な人は8月4日までに問を。

②法律相談 8月22日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申②は必要。8月18日までに同協会☎643・5931へ。

女性の人権に関する無料法律相談

弁護士が応じます。8月11日(火)・22日(土)・9月8日(火)の13～15時と8月26日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。申8月11日実施分は8月5日、22日実施分は19日、26日実施分は21日、9月8日実施分は9月2日のいずれも10～13時に同施設☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。8月12日(水)10～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。問広報室広聴課☎582・2525へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じた身体活動やスポーツ・レクリエーション活動に関するアドバイスなど。8月16日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申8月9日までに同施設☎922・0026へ。聴覚障害者はF922・0041も可。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。8月16日(日)13～14時、一丁目の元気(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物・菓子付き)。申8月3日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

ひとり親家庭のための就職無料相談会

キャリアカウンセラーが応じます。8月19日(水)10～12時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着10人。申8月7日9時30分から同施設☎871・3224へ。

女性のための無料法律相談

女性弁護士が応じます。8月20日(木)18～20時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定4人。託児(有料)は問を。申8月14日9～12時に同施設☎661・1122へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。9月13日(日)10～12時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。定4人。手・要が必要な場合は問を。申9月7日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721、F522・8771へ。

お盆のU・Iターン就職・移住特別相談会を開催します

『帰ってきたら、相談せんね!』

U・Iターンによる就職や移住に関する相談会を開催します。オンラインでの相談も可。参加者にはWeb就活セミナー動画を特別配信するほか、先着で北九州銘菓を進呈。帰省を利用して、相談しませんか。

8月14日(金)・15日(土)11～17時、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。対市内へのUターン、Iターン就職希望者と家族(学生と保護者も可)。詳しくは問を。事前予約も可。



問北九州U・Iターン応援オフィス ☎ 0120・0823・46
月～土曜日10～18時(祝・休日を除く)

担産業経済局雇用政策課☎582・2419

スターフライヤーで行く沖縄の旅

スターフライヤー(SFJ)の北九州⇄沖縄(那覇空港)線が8月1日(出)～31日(月)の間、運航します。1日1往復。

運航ダイヤ

- 北九州10時45分発⇒沖縄12時35分着
- 沖縄13時30分発⇒北九州15時15分着

■北九州空港の駐車場を利用し、沖縄線に搭乗する人に2日分の駐車場無料券を進呈。

問スターフライヤーコールセンター
☎0570・07・3200

※PHS・IP電話からは☎512・7320

担港湾空港局空港企画課☎582・2308



お出かけ

飼育員のおはなし「ライオン」編

ライオンの生態や特徴の説明など。8月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目、☎651・1895)で。料入园料が必要。



松永文庫企画展 平和を願う 戦争映画資料展

8月5日(木)～10月4日(日)(8月10日と9月21日以外の月曜日と8月11・13日、9月23日は休館)の10～17時、松永文庫(門司港レトロ地区、旧大連航路上屋1階、☎331・8013)で。

NPO発表会「子ども食堂で笑顔溢れるまちづくり」

8月7日(金)14～15時30分、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。☎8月3日から同施設☎645・3101へ。

ほたる館の催し

ホタルと連鶴の折り紙教室 8月8日(土)13～14時。定先着10人。

親子で学ぶ昆虫学入門「昆虫の飼育と観察」 8月22日(土)14～16時。対小学生と保護者。定先着4組。料1人200円。



原色押し花教室 8月23日(日)13～14時。定先着10人。

生き物講座「ホタルと水辺の生き物たち」 8月29日(土)14～16時。定先着15人。

☎共通 ☎☎電話で8月3日からほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

響灘ビオトープの催し

①**ツバメのねぐら入り観察** 8月8日(土)18時30分～19時30分。定先着20人。

②**植物標本づくり** 8月13日(木)13時30分～15時30分。定先着15人。朝刊の新聞1週間分が必要。

③**魚部と図鑑づくり** 8月15日(土)10～12時。定先着20人。濡れてもよい靴や着替え、タオルが必要。

④**ライトトラップ&星空観察** 8月22日(土)18時30分～21時。定先着20人。

☎共通 ☎☎対小学生以上。料入园料が必要。☎☎☎電話で①②③は8月5日、④は12日から響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ。

紙芝居と絵本の読み聞かせ

8月9日(日)13～14時、水環境館(小倉北区船場町、☎551・3011)で。

写真展・焼かないれんがのものがたり「鉾津煉瓦」

鉾津煉瓦の不思議に迫る写真展。8月10日(祝)～13日(木)の9～17時(入場は16時30分まで)、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)で。

洋ラン展

カトレア、パフィオペディラムなど100点。8月16日(日)13～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。

プラスチックでキーホルダーづくり

8月22日(土)・29日(土)の13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対小学生以下は保護者同伴。定先着各日10人。☎8月6日から同施設☎752・2881へ。

親子木工教室

本立てを作ります。8月29日(土)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。対小学生と保護者。定先着5組。料1組1000円。☎☎電話で8月3日から同施設☎681・5539へ。

市営バスの旅情報

福岡・道の駅うきはフルーツ狩りと巨峰ワイナリー見学 出発は9月12日(土)。日帰り、昼食付き。料一般8500円、小学生以下7700円。

大分・高塚愛宕地蔵尊「秋の大祭」詣り 出発は9月24日(木)。日帰り、食事なし。料6800円。

☎共通 ☎☎8月3日から北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。



親子海洋キャンプ

磯遊びやテント泊など。9月12日(土)～13日(日)(1泊2日)、もじ少年自然の家などで。対小学4年～中学生と保護者。定6家族。料1人1800円。☎☎はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて8月13日までに同施設(〒801-0812 門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

「フィガロの結婚」～庭師は見た!

10月18日(日)14～17時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席1万3000円、A席8000円、B席4500円。当日も同額。※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。前売り券は8月23日から主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)で発売。託児(有料)は☎を。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024 戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日の時は開館し翌日が休館)

ランス美術館コレクション「風景画のはじまり コローから印象派へ」 9月6日(日)まで。料一般1400円、高校・大学生1000円、小・中学生600円。

コレクション展Ⅱ 特集 現代アート・セレクトション(前期) 8月8日(土)～10月18日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶絵楽会作品展=8月10日(祝)～16日(日)の10時(10日は12時)～17時(16日は15時まで) ▶福岡教育大学 福岡県人書作展=8月11日(火)～16日の10～19時(16日は17時まで) ▶芳影会15周年記念写真展=8月31日(月)～9月6日(日)の9時30分(31日は12時)～18時(6日は16時まで)。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開月～金曜日10～17時、土・日曜日、祝日10～13時30分・14～17時30分(当面の間) 休8月5・19日

①**昔あそび体験** 8月6日(木)12時30分～13時30分と14～15時。

②**親子でDIY～イス作り** 8月9日(日)13～15時。対5歳以上と保護者。定先着10組。料1組600円。

③**オリジナルうちわをつくろう** 透明のうちわに絵を描きます(限定50枚)。8月10日(祝)11時30分～13時と14時30分～16時。料150円。

☎共通 ☎☎②は必要。電話で8月3日から同施設へ。

北九州市宿泊モニターキャンペーンのご利用を

先着順にお得な料金で、市内宿泊施設を利用できる「北九州市宿泊モニターキャンペーン」を実施します(上限あり)。この機会に観光やグルメとあわせて市内の宿泊施設を利用してみませんか。

キャンペーン期間

9月30日(水)まで

モニター販売料金

一人一泊につき、「1000円」「2000円」「3000円」のいずれかのキャンペーンモニター価格で、対象の宿泊施設を利用できます。※消費税と宿泊税は含まれません。

詳しくは☎を。本市観光情報サイト「ぐるリッチ!北Q州」でもご覧になれます。

☎産業経済局観光課 ☎551・8150

NHK公開収録「新・BS日本のうた」の観覧者を募集

出演は歌手・水前寺清子さん、山内恵介さんほか。9月24日(木)18時10分～20時10分、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定最大250人。☎8月24日まで。詳細は☎を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。



▲水前寺清子さん

☎企画調整局地方創生推進室 ☎582・2174

仕事

働く人を募集

北九州市立大学の職員　勤務は来年4月から、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)か同大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの)で。対平成2年4月2日以降に生まれ、大学・大学院・短期大学・高専などを卒業した人(見込みを含む)か昭和36年4月2日以降に生まれ、5年以内に大学などで6カ月以上の勤務経験がある人。定若干名。第1次試験は9月6日(日)。申7月28日～8月21日。詳細は同大学総務課 ☎964・4107へ。申込書は同大学ホームページでもご覧になれます。

特別支援教育学習支援員(会計年度任用職員)　勤務は10月から、市立小・中学校などで。対昭和30年4月2日以降に生まれた人。定5人程度。試験は8月23日(日)。申8月11日まで。募集案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ。

北九州市社会福祉協議会の一般事務員(正規職員)　勤務は来年4月から、北九州市社会福祉協議会(戸畑駅前、ウェルとばた8階など)で。定2人程度。第1次試験は8月29日(土)。申8月14日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は同協議会 ☎882・4401へ。

北九州市消防職員(回転翼航空機操縦士)　勤務は12月以降。対昭和39年4月2日以降に生まれ、事業用操縦士(回転翼航空機)の資格を持つ人(その他応募条件あり)。定1人。試験は10月4日(日)。申9月23日まで。詳細は消防局人事課 ☎582・3805へ。

北九州ウォーターサービスの技術員・

事務員(正社員)　いずれも勤務は来年4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。▶技術員＝業務は上下水道施設の維持管理や給排水設備の審査など。対昭和60年4月2日以降に生まれ、高校以上を卒業したか来年3月までに卒業見込み(高校を除く)の人　▶事務員＝対昭和60年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したか来年3月までに卒業見込みの人。共通定若干名。試験は10月25日(日)。申9月30日まで。詳細は同社総務課 ☎533・5353へ。

業界・職種研究

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)＝8月13日(木)　▶※若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)＝8月14日(金)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各日6人。申開催日の前日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510(※は若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020)へ。

介護職員初任者研修

9月29日～10月29日。自宅での通信学習(10月29日は第一小倉商工会館(小倉北区魚町二丁目)へ通所)。対おおむね40～64歳の求職者(パート・アルバイトの人也可)。定24人。申9月17日まで。詳細は福岡県中高年就職支援センター ☎(092)477・6088へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は10～来年3月。募集は、CAD/CAM科、ビル設備サービス科。対求職者。ハローワークへの求職登録が必要。定各科15～20人。料教材費など実費。託児(無料)は問を。試験は9月14日(月)。申8月3日～9月7日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎

641・6909)へ。
■施設見学会　毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

講座・教室

焼き締めミニタイルで描くルームプレート

木の板に焼き締めミニタイルを張り付けて陶絵飾りを作ります。8月5～30日の毎週水～日曜日10～12時と13～15時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)で。定先着各日各回6人。料1100円。申8月3日から平尾台自然の郷 ☎452・2715へ。

高齢者就業支援センターの講座

基本の面接対策　8月12日(水)13～16時。対再就職活動中の人(新卒を除く)。定先着10人。
自分発見のためのパーソナルカラー診断　8月13日(木)13～15時。対おおむね50歳以上。定先着15人。
共通ウェルとばた(戸畑駅前)で。申8月3日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い、気道異物除去法などを習得します。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)＝8月17日(月)13時30分～16時30分　▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)＝8月24日(月)9時30分～12時30分。共通定先着各日20人。申8月7日(※は17日)9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無

を記入)。

「マンション管理」技能講習

マンションの構造と建物・設備の維持管理、共用部分の清掃などについて学びます。8月26日(水)・27日(木)(全2回)の10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対60歳以上。定15人。申8月14日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ。

生ごみコンポストアドバイザー養成講座

9月2日(水)・9日(水)・24日(木)の講座3回、実地体験2回(全5回)。戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)などで。対コンポスト化容器の使用経験があり、修了後アドバイザーとして活動できる人。定10人。時間などは問を。申8月21日までに環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

母子・父子福祉センターの講座

①調剤薬局事務講座　9月3日～10月26日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親が寡婦。定15人。料教材費5000円(別に検定料が必要)。検定は10月22日(木)・26日(月)。託児(無料)は問を。
②介護職員初任者研修講座　9月8日～11月19日、全課程通信学習。対ひとり親家庭の親が寡婦で介護職として就業または就業予定の人。定6人。料5500円。
共通申はがき(1人だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

北九州市職員を募集します

①初級等採用試験

第1次試験は9月27日(日)、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。▶初級一般事務員＝対平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人。定8人程度　▶初級一般技術員(土木、建築、電気、機械)＝対平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人。定土木8人程度、建築2人程度、電気3人程度、機械2人程度　▶初級消防士＝対平成11年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、身体的条件を満たす人。定7人程度　▶初級消防士(航海・機関)＝対平成6年4月2日以降に生まれ、身体的条件を満たし、5級海技士以上の免許を持つか来年6月までに免許取得見込みの人。定若干名　▶保育士＝対昭和60年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、保育士登録を受けているか来年3月までに登録見込みの人。定15人程度　▶作業療法士＝対昭和60年4月2日以降に生まれ、作業療法士の免許を持つか来年3月までに取得見込みの人。定1人程度　▶学校事務職員Ⅰ＝対平成2年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人。定若干名　▶学校事務職員Ⅱ＝対昭和36年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験(正規職員などとして継続して1年以上就業した期間)が5年以上ある人。定若干名

②障害者採用選考

第1次選考は9月20日(日)、ウェルとばた(戸畑駅前)、※は9月27日(日)、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対身体障害者手帳(1～6級)、療育手帳、知的障害者であることの判定書または精神障害者保健福祉手帳を持ち、次の期間に生まれた人。▶一般事務員(上級)＝昭和50年4月2日～平成11年4月1日　▶一般事務員(初級)＝平成11年4月2日～平成15年4月1日　▶※学校事務職員＝昭和50年4月2日～平成13年4月1日。②の共通定一般事務員(上級・初級をあわせて)8人程度、学校事務職員若干名。点字、手による受験も可。

共通申郵送は8月21日、ネットは8月21日15時まで。試験・選考案内は、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は問を。

問人事委員会行政委員会事務局任用課 ☎582・3041、F582・3047



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

マイテク・センターの講座

①宅地建物取引士・直前対策 受験対策講座 9月4～25日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と9月27日(日)・10月4日(日)の9時30分～16時30分(全8回)。定先着30人。料3万5000円。

②危険物取扱者・乙4 受験対策講座 9月11日～10月9日の毎週金曜日19～21時と10月11日(日)9～16時(全6回)。定先着30人。料1万9000円。

③仕事で使えるワード基礎・エクセル基礎 ▶ワード編＝10月2～27日の毎週火・金曜日 ▶エクセル編＝10月30日～11月27日のおおむね毎週火・金曜日。③の共通全8回。19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着各編20人。料各編1万7500円。

共通申電話で8月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

やってみようか？ やってみようよ！ボランティア

ボランティアの基本など。9月7日～10月5日のおおむね毎週月曜日(全4回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。申8月17日まで。詳細は同施設☎571・2735へ。ネットも可。

専門職向け研修「ポジショニングとシーティング」

二次障害を予防するためのクッションの使用方法や車椅子での姿勢づくりなど。9月10日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉の有資格者。定15人。申9月3日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

講座「木屋瀬 時代の散歩道」

長崎街道に関する講義や街並み見学

など。9月11日～10月9日の毎週金曜日(全5回)の10～おおむね12時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)などで。定先着30人。申8月3日から同施設☎619・1149へ。

小倉織ワークショップ ストラップ作り体験

9月12日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定8人。料500円。申9月2日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

クラフト作り教室

バッグを作ります。9月13日(日)・27日(日)(全2回)の10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。申8月26日までに同施設☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

①女性のための能楽体験教室～私達の生活に能を生かそう 9月24日(木)・10月1日(木)(全2回)の10～12時。対女性。定先着18人。料500円。

②美文字～くせ字よさよなら 10月7日～11月11日の毎週水曜日(全6回)10～12時。定先着15人。料1200円。

③手作りパン教室 10月7日(水)・14日(水)(全2回)の10～13時。定先着12人。料1800円。

共通託児(有料)は問を。申電話で①は8月4日、②は5日、③は6日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

身体・精神・知的障害者・難治性疾患患者対象委託訓練

募集はパソコン中級科。10月1日～来年1月29日(土・日曜日、祝日と12月28

日～来年1月4日は休講)10～16時、メイトカルチャーVillage(八幡西区黒崎三丁目)で。対身体・精神・知的障害、難病などがある人(ほか条件あり)。詳細は問を。定10人。料教材費など実費。申8月18日まで。詳細は福岡障害者職業能力開発校☎741・5431へ。

ワード&エクセル基礎

10月24日～来年2月13日のおおむね毎週土曜日(全15回)13時30分～15時30分、レディスもじで。対学生は除く。定14人。料2300円。託児(有料)は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて8月20日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8、☎371・4649)へ。



講演会

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「感染症に負けない体づくりの秘訣!」。8月27日(木)13時30分～15時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着30人。申8月3日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①ファミリー人形劇場 8月16日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

②こどもシアター 8月23日(日)14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。

③こども茶道教室 9月6日(日)・27日(日)、10月25日(日)、11月7日(土)・15日(日)(全5回)の10～12時。対小・中学生。定先着10人。料2500円。

共通申電話で8月4日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①昼間の星を見る会 天体望遠鏡で観察します。8月10日(祝)11時45分～12時30分、13時45分～14時30分。料入館料が必要。曇天中止。

②サイエンスショー 光や音を利用した実験。8月16日(日)14～14時30分。

③字幕付きプラネタリウムの投映 星空解説と「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」「ハナビリウム」の投映。8月18日(火)～23日(日)。時間は問を。料入館料が必要。

④科学工作教室 9月6日～10月18日の隔週日曜日(全4回)9時45分～11時45分。対小学1～3年生。定24人。料2000円。

共通申④は必要。往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて8月13日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①もりの観察会 「夏の野草」をテーマに植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。8月23日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。



②パルパークプロジェクト「井戸水を使おう!」 園内の手押しポンプを使って水に親しみます。8月23日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料300円。汚れてもよい服や軍手が必要。

共通料駐車場は有料。申②は必要。電話で8月3日から同施設へ。

各種集団検診は9月実施分からはがき・電子申請による事前申込に変わります

新型コロナウイルス感染症予防のため、本市が行っている集団検診は今年9月実施分から、会場ごとに定員を設け、事前申込となります。

対象となる検診

本市が行っている各種検診(国民健康保険特定健診、若者健診、基本健診、胃がん・結核と肺がん・大腸がん・乳がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診)。

各種検診の対象となる年齢や条件、日程・会場などは各区役所保健福祉課へ問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)などでも確認できます。

申込期間

受診を希望する検診実施日の前月の1～15日(15日消印有効)

申込方法

はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて〒803-8501保健福祉局健康推進課へ。ネットも可。申込結果は、月末までに郵送します。

問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 手＝手話通訳 要＝要約筆記 担＝市の担当課 F＝FAX ネット＝ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

働く女性のためのステップアップ講座「公開講座」

順天堂大学スポーツ健康科学部助教・野口亜弥さんによる講話「スポーツを通して見えたジェンダー課題とキャリア形成」とパネルディスカッション。9月5日(土)13時30分～15時45分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着60人。託児(有料)は問を。申8月4日から同施設 ☎288・6262へ。

北九州いのちの電話 自殺予防シンポジウム

テーマは「若者の自殺」。講師は自立生活サポートセンター・もやい理事長の大西連さんほか。9月5日(土)13時30分～17時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定300人。手・要あり。申はがき(5人まで)に基本事項と手・要など介助必要の有無を書いて8月31日までに北九州いのちの電話事務局(〒803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3、☎652・6628)へ。担精神保健福祉センター ☎522・8744。

新しい女性の働き方～自分らしく輝く女性に!

講師は弁護士・山口真由さん。9月19日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定100人。託児(有料)は問を。申が必要な場合は問を。申8月24日までに同施設 ☎288・6262、F583・5107へ。ネットも可。



▲山口真由さん

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は10月下旬以降。対一般、新婚、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約210戸。申8月3～12日(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(6日は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは7月31日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は、北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ。ネットも可。

「世界遺産」ポスターコンクールの作品を募集

用紙は四つ切り。題材は本市と中間市の世界遺産。一般の部と中学生以下の部あり。入賞作品は各所で展示。応募は9月30日まで。詳細は企画調整局世界遺産課 ☎582・2922へ。

北九州SDGs未来都市アワード表彰の候補団体を募集

対SDGs(持続可能な開発目標)やESD(持続可能な開発のための教育)の普及に貢献し、SDGs達成に寄与する活動をしている学校・団体・企業。申10月5日まで。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、8月3日(月)～5日(水)・11日(火)～14日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

スポーツ教室

いずれも9月～おおむね12月(全6～

12回)。▶月曜日＝ボウリング教室〈昼〉▶火曜日＝レディーステニス〈朝〉、ボウリング教室〈朝〉〈昼〉、※男性のためのフィジカルトレーニング〈昼〉、小学生ハンドボール・女子体操〈夜〉▶水曜日＝はじめようストレッチ〈朝〉、初心者フェンシング〈夜〉▶木曜日＝ナイターテニス〈夜〉▶金曜日＝レディーステニス〈朝〉、大人からはじめるトランポリン〈朝〉、ナイターテニス〈夜〉▶土曜日＝ジュニアソフトテニス〈朝〉。共通定各教室10～42人。料1000円～9500円。時間・場所・対象年齢など詳細は問を。申往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて8月18日(※は12日)までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

テニス教室

いずれも9～11月(全12回)。▶Aコース＝おおむね毎週水曜日10～12時▶Bコース＝おおむね毎週水曜日19～21時▶Cコース＝おおむね毎週金曜日19～21時▶※ジュニアコース＝おおむね毎週金曜日17時30分～19時。共通北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対中学生以上(※は小学3～6年生)。定先着各コース30人。料1万2800円(34歳以下は1万1800円、※は7800円)。申8月4日から同施設 ☎651・4600へ。



年長者ニュースポーツ教室

9月4日～12月25日の毎週金曜日(全17回)14～16時。的場池体育館(八幡西区の場町)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。料6000円。申8月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

障害者のための水泳教室

①巡回水泳教室 9月5日～10月24日の毎週土曜日(全8回)11～12時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。対障害があり、講師の指示を理

解できる小学生以上。

②入門水泳教室▶児童の部＝9月5日～10月24日の毎週土曜日(全8回)11～12時。対障害のある4～17歳▶大人の部＝9月3日～10月22日の毎週木曜日(全8回)18時30分～19時30分。対障害のある18歳以上。②の共通障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。共通定各教室各部10人。申8月20日までに障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。聴覚障害者はF922・0041も可。

若松レディース水泳教室

9月9日～12月2日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対18歳以上の女性。定30人。料6600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

スポーツリーダー養成講習会

地域でのスポーツ指導に必要な知識や技術の習得など。9月15日～10月20日のおおむね毎週火曜日と11月1日(日)(全6回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対18歳以上。定30人程度。料300円(日本スポーツ協会公認資格の取得には別に2500円が必要)。時間など詳細は問を。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月31日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

ひまわり^{タイチー}太極拳教室

介護予防に役立つ本市オリジナルの太極拳を行います。10月9日～12月11日のおおむね毎週金曜日(全8回)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対65歳以上。定15人。申往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて、8月17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借1丁目7-1、☎522・8765)へ。

風力発電関連産業の総合拠点を目指して

●風力発電関連産業とは

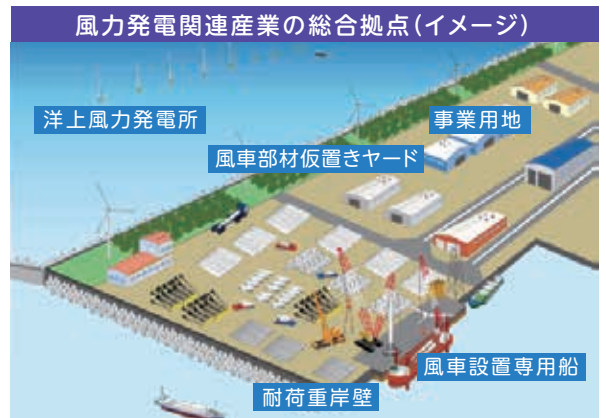
本市では、若松区響灘地区で再生可能エネルギーである風力発電の関連産業集積を図る「グリーンエネルギーポートひびき」事業を推進しています。特に、洋上風力発電は関連産業が幅広く(部材製造、建設、メンテナンス、海陸物流など)、これらの企業が集積することで雇用創出や税収の増大が期待されます。また、ものづくりや物流拠点としての本市の産業基盤を背景に、風力発電関連産業への地元企業の参入など、地場産業のビジネスチャンスにもつながると考えられます。

●今後の展望

本市は、これまで風力発電関連産業の創出のきっかけとして、風力発電実証事業や大規模な洋上風力発電事業を誘致してきました。また、現在は、洋上風車の積み出し拠点となる基地港湾の整備やその活用に向けた市場開拓、各種産業集積を図るための企業誘致を進めています。今後は風力発電関連産業の総合拠点として、産業の創出や物流を活性化させ、地元経済に大きく貢献することを目指します。

詳しくは問を。市ホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

問 港湾空港局エネルギー産業拠点化推進課 ☎582・2994



お知らせ

児童扶養手当等の手続きを

児童扶養手当を受給している人に児童扶養手当の現況届と、ひとり親家庭等医療証の更新案内を送付します。8月3～31日に、住所地の区役所「子ども・家庭相談」コーナーで手続きをしてください。必要なものは▶児童扶養手当の現況届＝印鑑、手当証書、本人であることを証明するもの(健康保険証など)、記入済みの養育費に関する申告書 ▶ひとり親家庭等医療証の更新＝印鑑、健康保険証、ひとり親家庭等医療証、令和2年1月1日現在、市外に居住していた人は前住所地の所得額証明書。[共通](#)詳細は各区役所「子ども・家庭相談」コーナーへ。

所得状況届の提出を

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当を受給している人は8月12日～9月11日に、住所地の区役所「高齢者・障害者相談」コーナーに所得状況届を提出してください。必要なものは▶特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している人＝印鑑、年金収入のある人は年金証書と平成31年分の年金額が分かる預貯金通帳など ▶特別児童扶養手当を受給している人＝印鑑、手当証書と身体障害者手帳が療育手帳。[共通](#)令和2年1月1日現在、市外に居住していた人は前住所地の市県民税納税通知書や所得額証明書なども必要。詳細は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

分譲マンション実態調査にご協力を

分譲マンションが抱える課題の解決や支援策の検討に必要な基礎資料とします。対昨年度回答がなかった分譲マンションの管理組合。対象の組合には7月下旬に調査票を郵送していますので必要事項を記入して、返送してください。一部の管理組合には、9月以降に調査員証を持った調査員が訪問します。[図](#)建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。

証明書発行業務を停止します

8月1・2・10日は行政サービスコーナー(小倉・黒崎)を休所します。[図](#)市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

若年性認知症 介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。8月8日(土)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対若年性認知症の人と介護している家族。[申](#)8月7日までに認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

平和について考えよう

原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に献納する千羽鶴について 8月9日に勝山公園で開催する原爆犠牲者慰霊平和祈念式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一般席を設けず関係者だけで行います。千羽鶴の献納を希望する人は、千羽鶴をひもでつるせるよう、しっかりとつなぎ、保健福祉局総務課(市役所9階、☎582・2497)へ事前に連絡の上、8月7日までに持参してください。式典当日に献納します。

戦時資料の提供を 戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるため、戦時資料(兵器や戦後に作成されたものなどは除く)を収集しています。詳細は各区役所総務企画課へ。

戦時資料パネルを貸し出し 「戦時下の市民生活」をテーマに撮影した戦時資料パネル(A2サイズ、40枚1組)を貸し出しています。事前に[申](#)が必要。詳細は保健福祉局総務課☎582・2497へ。

自死遺族のための わかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。8月15日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対自死(自殺)で家族を亡くした人。[図](#)精神保健福祉センター☎522・8729へ。

PCB処理監視会議の 傍聴者を募集

操業状況の定例報告と今後の安全対策への取り組みについての説明など。8月17日(月)14～16時15分、若松市民会館(若松駅前)で。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会議中継を別室で傍聴します。定先着30人。[申](#)8月3日から環境局環境監視課☎582・2175へ。

就学義務猶予・免除者などの 中学校卒業程度認定試験

10月22日(休)10～15時40分、福岡県庁(福岡市)で。対来年3月31日時点で15歳以上となり、義務教育諸学校への猶予や免除を受けているか、以前に受けていた人など。[申](#)9月4日まで。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ。

「打ち水」を行う団体 おけとひしゃくを貸し出します

限定50セット。[申](#)9月30日まで。詳細は環境局温暖化対策課☎582・2286へ。

中小企業大学校直方校 研修生派遣補助金を交付

7月から中小企業大学校直方校に研修生を派遣する中小企業者や中小企業団体に対して補助金を交付します(補助金の申請は受講終了後)。補助対象となる研修コースは、管理者養成、営業・マーケティングなどの市の指定するコースです。補助金の交付対象となる企業などには来年2月頃、市より補助金申請の案内を送付します。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ。

漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)は、8月8日(土)～16日(日)の開館時間を1時間延長し、11～20時(入館は19時30分まで)とします。

8月27～31日は若松体育館(若松区古前一丁目、☎761・1983)のプールの利用を休止します。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)

室内講座「ヤドカリのひっこしを観察しよう」 9月13日(日)13時30分～15時30分。対小学生以下は保護者の参加が必要。定16人。[申](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて8月30日までに同施設へ。[ネット](#)も可。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

かぶくわ屋 グリーンパークで生まれたカブトムシ・クワガタを販売中です(売り切れ次第終了)。料金や販売状況など詳細はグリーンパークのホームページでもご覧になれます。

じゃぶじゃぶ うおーたーわーど ウォータースライダーや未就学児専用プールなど。8月の毎週土・日曜日と6日(木)・7日(金)・10日(祝)～14日(金)の10～16時。料一部有料。天候などにより中止あり。

[共通](#)料入園料が必要。[図](#)同施設へ。



白野江植物公園

☎341・8111

〒801-0802門司区白野江二丁目
開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

ナチュラライフ講座「玄米粗食のお話と試食会」 8月6日(木)11～12時30分。定先着15人。料1000円。

こども自然観察 夏の花のスケッチ教室 8月9日(日)13～16時。対小学生(保護者同伴)。定先着10人。画材の持ち込みが必要。

植物工作会「竹でつくるカブトムシ」 8月15日(土)・16日(日)13～15時30分。対小学生(保護者同伴)。定先着各日10人。料500円。

[共通](#)[申](#)電話で8月3日から同施設へ。

■8月は無料で入園できます(駐車場は有料)。

8月の市政テレビ

[図](#)広報室広報課 ☎582・2236

※放送時間や内容は変更になる場合があります。

■プライドK～北九州イチバン物語～

〈FBS〉毎週日曜日 17時25分～17時30分【字幕放送対応、手話通訳付き】



- 「北九州エコタウン」(2日)
- 「松本清張」(9日)
- 「プノンペンの奇跡」(16日)
- 「青空がほしい運動」(23日)
- 「ゼンリン」(30日)

■GIFT北九州

〈テレQ〉毎週火曜日 21時55分～22時／毎週金曜日9時57分～10時(再放送)
【字幕放送対応】



- 「千仏鍾乳洞」(4日／7日)
- 「七重の滝」(11日／14日)
- 「足立の森」(18日／21日)
- 「北九州のおいしい水」(25日／28日)

各番組は放送後、北九州市公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信します。

Kitakyu Movie Channel
はコチラ!

