



8/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

- ①**法律相談** 司法書士が応じます。8月19日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。申8月3日9時から同施設☎592・1603へ。
- ②**人権法律相談** 弁護士が応じます。8月20日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。申8月13日9時から同施設☎921・5303へ。

保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。8月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- ②**精神保健福祉相談** 精神科医が応じます。8月27日(木)13時30分～15時30分。定員2組。
- ③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

健康ひろば

問申小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

各種集団検診は9月実施分から、はがき・電子申請による事前申込制に変わります。詳しくは8ページをご覧ください。

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

①**健診に行こう**

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

共通小倉北区役所で。申①は8月17日、②は21日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

- ①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理** 9月3日～10月15日の毎週木曜日(全7回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費4900円。
- ②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)のエクセル応用** 9月15日～10月20日の毎週火・金曜日(全10回)19時～21時。対象はエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。定員10人。教材費1430円。
- ③**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン講座** ▶はじめてのWindows10＝10月2日～11月6日の毎週火・金曜日(全10回)10～12時。対象はワードやエクセルの基礎程度のパソコン操作ができる人。▶デジカメ活用＝10月2日～10月20日の毎週火・金曜日(全6回)14～16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作

ができる人。デジカメが必要。▶※ワード検定(ワープロ部門)3級検定講座＝10月2日～12月11日の毎週火・金曜日(全20回)19～21時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。③の共通定員各9人。テキスト代800円(※はテキスト代と受験料合せて8500円)。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は8月15日、②は8月20日、③は9月12日(※は9月10日)までに各施設へ。

市民公開講座

小倉記念病院婦人科部長・川越俊典さんによる講話「女性のがんのお話」。9月26日(土)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定員100人。申9月16日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月5日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝

佐町1丁目)・南小倉市民センター(新高田1丁目)＝9月3日(木)13時30分～15時▶小倉医師会健診センター(中島1丁目)＝9月6日(日)9～11時▶小倉北区役所＝9月10日(木)・9月24日(木)13時30分～15時30分▶井堀市民センター(井堀3丁目)＝9月17日(木)13時30分～15時。※各会場に定員あり。

②**胃がん検診** 胃部X線撮影。▶※小倉北区役所＝8月24日(月)9～10時30分▶小倉医師会健診センター＝9月6日(日)9～11時。②の共通対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着30人。受診料1000円(40～69歳は900円)。申8月1日(※は8月3日)から。

達訓練の一環として、藍島、馬島及び区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

区民文化祭の作品を募集

▶詩＝400字詰め原稿用紙5枚以内で1人2作品まで▶川柳＝1人3作品まで。

共通対象は16歳以上。作品は自作・未発表に限る。申9月30日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

ストレッチ&リズムダンス教室

9月14日～12月14日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。対象は健康管理ができる40歳以上。定員50人。参加費6600円。申8月24日までに往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

コネクトファイブが紹介する「町内会・自治会のおしごと」その4 地域の防災について

大雨や台風など災害時は心細いですよね。地域の避難所や避難経路、避難困難な方がいないか行政と連携して情報をみなさんにお伝えします。



防災ブルー

問小倉北区自治総連合会事務局(小倉北区役所コミュニティ支援課内)☎582・3337へ。