

8/1
2020
令和2年



ほっと情報!もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月5日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問 危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

門司区文化祭 書道展作品募集

10月22日(木)13時～26日(月)(26日は16時まで)、旧大阪商船2階(門司港レトロ地区)で展示します。対 18歳以上。定 30人。料 出 品 料 1点1000円。2点1500円。甲 9月26日まで。詳細は門司区コミュニティ支援課 ☎331・1883へ。

8月の無料相談

行政相談 12日(水)13～15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。
交通事故相談 20日(木)10～15時、門

司区役所で。甲 19日の15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。
女性のための法律相談 20日(木)18～20時、レディスもじ(下馬寄)で。定 4組。託児(有料)は 問 を。甲 14日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。
子育て女性就職支援センターの出張相談 20日(木)10～12時、レディスもじ(下馬寄)で。定 2人。甲 18日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。
法律人権相談 25日(火)13時30分～16時30分、門司区役所で。定 先着12人。甲 24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)13～17時。門司区役所保健福祉課「高齢者・障害者相談」コーナーで。対 おおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲 17日までに同コーナー ☎321・4800へ。

8月の図書館だより

●門司図書館 ☎321・6515
としょかん広場「あつまれ 夏休みに読みたい本」 1(土)～30日(日)9時30分

門司健診フェア

10月4日(日)8時30分～15時、門司区医師会健診会館で。受診無料。事前に甲 必要。甲 基本事項(11ページを参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書にて8月17日(月)までに同施設(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度
胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上 (平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に北九州市胃がん検診胃内視鏡を受けた人は除く)	
結核・肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
骨粗しょう症検診	18歳以上	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	

※特定健診、がん検診および骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

～17時。
●新門司分館 ☎481・1153
●大里分館 ☎371・4646
共通 休館日は毎週月曜日(10日は

除く)と11日(火)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月のイベントは一部中止します。

健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

各種集団検診は9月実施分から、はがき・電子申請による事前申込制に変わります。詳しくは8ページをご覧ください。
健診を受けて、健康寿命を伸ばそう
①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。
共通 ①②③=問診、身体測定、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(検査結果返し等)を実施。
④結核・肺がん検診=胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
⑤骨粗しょう症検診=骨密度測定 対象は18歳以上。受診料1000円。
⑥肝炎ウイルス検査=C型およびB型肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。受診無料。
⑦大腸がん検診=便の潜血反応検査 対象は40歳以上。受診料500円。
⑧前立腺がん検診=PSA検査(血液検査) 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
①～⑧の共通 門司区医師会健診会

館=9月2日(水)、9月3日(木)、9月9日(水)、9月17日(木)、9月23日(水)、9月24日(木)いずれも13時30分～15時。
⑨胃がん検診 9月24日(木)9～11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上の人(妊婦は除く)。定員25名。受診料1000円(40～69歳は900円)。
④～⑨の共通 ※70歳以上の人は無料です。市民税非課税世帯の人を対象とした無料の制度があります。詳細は事前に健康相談コーナーへ 問 を。
⑩食生活に関する相談 健康的な食事に関する相談に栄養士等が応じます。8月18日(火)10～15時。定員8組。甲 8月14日までに健康相談コーナーへ。
⑪マタニティスクール ▶赤ちゃんのお世話の仕方など。=8月19日(水)甲 5日から。▶妊娠中の食事の話など。=8月26日(水)甲 12日から。
共通 13時40分～14時40分(受付13時30分から)。対象は妊婦。先着7人。甲 健康相談コーナーへ。
⑫ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんのタッチケア、お口のケアなど。8月26日(水)14～15時(受付は13時50分から)。対象は0歳1～3カ月の乳児と保護者。先着7組。甲 8月3日から健康相談コーナーへ。
⑬パパママスクール(両親学級) 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。9月5日(土)9時30分～10時45分(受付は9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着8組。甲 8月3日から健康相談コーナーへ。
⑩～⑬の共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に 問 を。