



8/1 わかまつ 2020 令和2年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

8月の無料相談

- ①交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。14日(金)10～16時。
 - ②法律相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が応じます。21日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ③人権相談 いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。21日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
 - ④行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。27日(木)10～12時。
- 共通 若松区役所で。甲①②③は必

要。①は13日までに電話で9～15時30分、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は20日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医が応じます。14日(金)・※28日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
 - ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- 共通 若松区役所で。甲①は11日(※は25日)、②は17日まで、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(木)～16日(日)は休日ダイヤ

です。問 交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

8月5日(水)11時頃から、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部の防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

- レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋カトレニングなど。9月7日～12月14日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性。定員30人。参加費6600円。
- すこやか太極拳 初級太極拳と24式太極拳。9月8日～12月8日のおおむね毎週火曜日10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上。定員20人。

参加費5500円。

年長者健康教室 9月17日～12月3日の毎週木曜日14時15分～15時45分、若松体育館(古前一丁目)で。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員40人。参加費3300円。

共通全12回。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

- レディースシェイプアップ教室 9月2日～11月18日の毎週水曜日9時30分～11時。定員30人。室内用シューズなどが必要。
 - 女性スイミング教室 9月4日～11月20日の毎週金曜日10～12時。定員20人。
- 共通全12回。対象は18歳以上の女性。保険料など6600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月17日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

健康だより 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- 各種集団検診は9月実施分から、はがき・電子申請による事前申込制に変わります。詳しくは8ページをご覧ください。
- ①特定健診 40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。(注)
 - ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
 - ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
 - ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
 - ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
 - ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の共通 13時30分～15時。(⑦は※だけ)
- ▶※島郷市民センター=9月16日(水) 定員60人
- ▶小石公民館=9月23日(水) 定員30人
- ⑧胃がん検診 9月3日(水)9時30分～11時若松中央市民センター。定員32人。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ⑨乳がん検診
- ▶若松中央市民センター=9月8日(火)
- ▶島郷出張所=9月18日(金)
- ⑨の共通 13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。定員30人。受診料1000円。
- ①～⑨の共通 甲8月15日まで。
- 離乳食教室(後期) 「離乳のすすめ方」の話と個別相談など。8月18日(火)

13時10分～14時30分、島郷市民センターで。対象はおおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月頃の乳幼児と保護者1人。母子健康手帳が必要。定員8組。甲8月3日から問先へ。

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定もあり。8月20日(木)10時、11時、13時、14時(各1人)若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。甲8月18日までに問先へ。

離乳食教室(前期) 「離乳食のすすめ方」の話と個別相談など。9月8日(火)13時10分～14時30分、島郷市民センターで。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～0歳7カ月ごろの乳児と保護者1人。母子健康手帳が必要。定員8組。甲8月3日から問先へ。

8月の図書館だより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため8月のイベントは中止します。
若松図書館 ☎761・2942
島郷分館 ☎701・3991
共通 休館日は毎週月曜日(10日は除く)と11日(火)。

若松区役所公式
instagram
[インスタグラム]
若松に恋

カメラのファインダーを通して見つけたいつものとは違う若松区の一面を、発信、募集しています。あなたが見つけた若松区の魅力を、「#若松に恋」をつけて投稿してください。一緒に若松に恋をしましょう。

問 若松区役所総務企画課 ☎771・3559

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

