

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

アルコール・ギャンブルの問題で悩む家族のための教室

9月16日(水)・30日(水)、10月14日(水)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定20人。申込9月11日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「はじめての国際交流～外国人とのコミュニケーションのコツ」。9月26日(土)14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対外国人との交流に関心のある人。定28人。申込9月17日までに八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。ネットも可。

東部障害者福祉会館の講座

オストメイト講習会 9月27日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。

失語症のある人へのコミュニケーション支援セミナー 10月4日(日)10～13時。対福祉サービスに関わる介護従事者など。

共通定各先着20人。申込電話で9月3日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階、☎883・5550)へ。

マイテク・センターの講座

一歩進んだTOEIC応用編 10月3日～12月12日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万円。

はじめてのフォトショップ・イラストレーター 10月13日～11月24日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。定先着20人。料3万円。1ソフトだけの受講も可(料1万5000円)。

アクセス基礎 10月21日～12月16日の毎週水曜日(全9回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。定先着20人。料2万7000円。

共通申込電話で9月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

穴生学舎短期講座「タブレット入門」

10月5日～12月7日のおおむね毎週月曜日(全6回)10～12時、穴生学舎で。

対55歳以上。定15人。料6000円(別にテキスト代が必要)。タブレット端末が必要。申込はがき(1人だけ)に基本事項と、iOSやAndroidなどタブレットの種別を書いて9月23日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

母子・父子福祉センターの講座

エクセル2級検定講座 10月5日～来々年2月18日のおおむね毎週月・木曜日(全34回)18時20分～20時20分。対エクセル3級程度の実力を持つ、ひとり親家庭の親か寡婦。定7人。料1580円(別に検定料が必要)。検定は来年2月21日(日)。

ワード基礎 10月6～30日の毎週火・金曜日(全8回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。対ひとり親家庭の親か寡婦。定各コース7人。料1180円。



リフレッシュ講座「手芸教室」 10月6～27日の毎週火曜日(全4回)14～16時。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料900円。

共通託児(無料)は問を。申込はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

福祉用具プラザの講座

①なるほど!介護講座「知っておきたい選べる医療と薬」 10月6日(火)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。

②専門職向け研修「移動関連」 福祉用具の選び方など。10月8日(木)18時30分～20時30分、総合保健福祉センターで。対介護・医療・福祉の有資格者など。定15人。

③専門職向け研修「生活デザインと住環境」 改修のポイントや各制度の利用方法など。10月15日(木)18時30分～20時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対介護・医療・福祉の有資格者など。定15人。

共通申込①は9月29日、②は10月1日、③は10月8日までに福祉用具プラザ北

九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と語・要など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの講座

①趣味教養講座 いずれも10～12月(※は来年3月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日=※韓国語中級 ▶水曜日=茶道表千家、陶芸、三味線、※ペン習字、※英会話(昼の部・夜の部) ▶木曜日=※中国語中級、※書道 ▶金曜日=※絵画、※韓国語入門 ▶土曜日=※琴、※中国語初級、※韓国語初級 ▶日曜日=※こどもデッサン絵画、※デッサン絵画入門。①の共通全10回(※は全20回)。定先着各講座各部10～20人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。時間・対象年齢など詳細は問を。

②日本舞踊入門講座 10月6日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全12回)18～19時30分。対小学生以上。定先着10人。料7000円(34歳以下は6500円)。共通申込電話で9月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

「介護・家事援助」技能講習

10月7日(水)・8日(木)の10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対60歳以上。定15人。申込9月25日まで。詳細は、福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ。担北九州市シルバー人材センター☎922・4801。

レディスやはたの講座

①生活を豊かにするスマホアプリ活用術 ▶スマホZOOM交流ワークショップ=10月8日(木)10～12時 ▶キャッシュレスとITリテラシー=10月15日(木)10～12時30分。①の共通定先着各日10人。料300円。

②子育ても「私」も大切に! イライラしない3つの方法 10月20日(火)10～12時30分。対子育て中の女性。定先着15人。料300円。

③エクセル関数活用講座 10月28日～12月9日の毎週水曜日(全7回)18時30分～20時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着8人。料1400円。

共通託児(有料)は問を。申込電話で①は9月5日、②は6日、③は8日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用法や運動方法を学び、介護予防運動を普及する「普及員」を養成します。▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=10月14日～11月4日のおおむね毎週水曜日13時30分～15時30分 ▶勝山公園(市役所南側)=10月16日～11月6日の毎週金曜日10～12時。共通全4回。対運動を行うのに健康上問題のない40歳以上。定各公園15人。申込はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月18日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

施設の催し

イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①調査研究報告会 テーマは「北九州におけるリサイクル技術の歴史と発展」。講師は北九州市立大学教授・大矢仁史さんほか。9月19日(土)13～15時。定50人。

②レーザー彫刻スタンプでおしゃれなポストカード作り レーザーカッターを使ってオリジナルスタンプを制作し、ポストカードを作ります。9月21日(祝)・22日(祝)の10～12時と14～16時。対中学生以上。定各回4人。料800円。

③おしゃれ・べんり! キッチングッズ展 カラフルな鋳物ホーロー鍋やピーラーなどキッチングッズ約1300点を展示。9月27日(日)まで。料一般300円、小・中学生100円。

共通申込①②は必要。②は往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月7日まで、①は電話で9月19日までに同施設へ。ネットも可。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①やまだレンジャープロジェクト いずれも9月20日(日)。▶湿性生態園の生物調査=9時30分～12時 ▶ウシガエル駆除=13時30分～16時。①の共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各30人。料各100円。

②特別講演会「不思議がいっぱい!ヘビの世界」 ヘビについての講話とふれあい体験。9月21日(祝)13時30分～15時30分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。



③もりの観察会 「秋の七草」をテーマに植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。9月27日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。

④パルパークプロジェクト「木で薪小屋づくり」 木材や竹を使って小型の薪小屋を作ります。9月27日(日)13～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料300円。

共通料駐車場は有料。申込①②④は必要。電話で9月3日から同施設へ。

市議会審議を中継

市議会9月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は9月上旬～10月上旬。決算特別委員会の中継もインターネットで9月下旬に行います。インターネット中継の視聴は市のホームページ(アドレスは表紙参照)からどうぞ。



問市議会事務局総務課☎582・2622