



9/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。9月9日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組。■9月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。9月10日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■9月3日9時から同施設 ☎581・4159へ。

法律相談 司法書士が応じます。9月16日(水)14時~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■9月3日9時から同施設 ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。9月17日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②精神保健福祉相談 精神科医が応じます。9月24日(木)13時30分~15時

30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

■共通 小倉北区役所。■①は9月14日、②は18日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

京町寺小屋講座 「お鶴川柳教室(基本編)」

9月27日(日)14~16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。対象は川柳の初心者。定員10人。■9月10日までに京町銀天街協同組合 ☎981・4986へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

北方地域交流センターの講座

初めての色鉛筆画講座 10月2日~23日の毎週火・金曜日(全7回)13時30分~15時30分。定員10人。教材費500円。24色以上の色鉛筆セットが必要。

骨盤矯正体操講座 10月5日~来年2月8日の毎週月曜日(全15回)10~12時。定員12人。ヨガマットが必要。

■共通 北方地域交流センターで。対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月17日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

小倉北体育館のスポーツ

①シェイプアップ&エアロ 10月1日~12月24日のおおむね毎週木曜日(全13回)10~12時。対象は18歳以上。先着25人。参加費7150円。

②卓球教室 10月1日~12月24日のおおむね毎週木曜日(全13回)14~15時30分。対象は18歳以上。先着25人。参加費8580円。

③はじめてヨガ 10月1日~12月24日のおおむね毎週木曜日(全13回)12時30分~13時30分。対象は18歳以上。先着8人。参加費11440円。

④子供体操教室 鉄棒・マット・とび箱など。10月8日~12月17日のおおむね毎週木曜日。▶未就学児コース=全10回。16時~17時。対象は3歳以上の未就学児。参加費13750円。▶小学生コース=全9回。17時~18時。対象は小学生。参加費12375円。

④の共通 先着各コース15人。

■共通 小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。■9月4日から同施設 ☎923・0823へ。



ケア・トランポリン教室

いずれも11~来年3月のおおむね

15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=10月4日(日)・25日(日)9~11時 ▶小倉北区役所=10月8日(木)・22日(木)・29日(木)13時30分~15時30分 ▶今町市民センター(今町三丁目)=10月15日(木)13時30分~15時。

②胃がん検診 胃部X線撮影。10月4日(日)・25日(日)・28日(水)の9~11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

①②の共通 問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440へ。■はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検

週1回(全18回程度)各1時間30分。
▶今町市民センター(今町三丁目)=水曜日14時30分から。定員15人 ▶日明市民センター(日明四丁目)=土曜日14時から。定員15人。

■共通 対象は18歳以上。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月15日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

いずれも9月19日(土)、八幡東体育館(中央三丁目)で。▶SMPサーキット(オーダージャンプ・握力・万歩計ラン等)・パラリンピックスポーツ体験などを予定=10~16時 ▶卓球・バドミントンの無料開放=17~21時(17時以降、中学生以下は保護者同伴)。

■共通 未就学児は保護者同伴。■同施設 ☎662・9000へ。

図書館だより 9月

中央図書館 ☎571・1481

子ども図書館 ☎571・0011

■共通 毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・23日(水)・30日(水)

は休館。中央図書館は8日(火)~12日(土)も休み。



健康ひろば

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受

診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診 (10月4日・25日の小倉医師会健診センターと10月22日の小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 ▶霧丘市民センター(黒原二丁目)=10月1日(木)13時30分~

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。