



9/1 わかまつ 2020 令和2年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 9月の無料相談

- ①交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。11日(金)10～16時。
  - ②法律相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が応じます。18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通 若松区役所で。甲①は10日までの予約が必要。電話で9～15時30分、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 9月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
  - ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- 共通 若松区役所で。甲①は8日(※は18日)、②は14日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。



### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹並の農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、入山の際は、遊歩道から外れないように注意してください。また、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### ケア・トランポリン教室

いずれも11月～来年3月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。  
▶青葉市民センター=金曜日13時から。定員16人 ▶赤崎市民センター=水曜日15時45分から定員10人 ▶深町市民センター=水曜日13時30分から定員12人 共通 対象は18歳以上。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて9月15日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

### あきらめないで! 尿トラブル

泌尿器科医などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。10月31日(土)10～11時30分。若松生涯学習センター(若松駅前)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。甲 9月3日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

### 「不安解消 排泄ケア」

尿もれなどの不安について、排尿のしくみと対応方法、また排泄用具やおむつの選び方、もれないための当て方について学びます。10月7日(水)13時30分～15時。八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。先着20人。甲 9月3日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

### レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月19日(土)10～15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(古前一丁目)で。16時～21時はアリーナのみ無料開放します。問 同施設 ☎761・1983へ。

### みんなで楽しく運動遊び! レッツスポーツ!!

SMPサーキットやパラリンピックスポーツ体験など。9月19日(土)10～16時、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。競技終了後(17～21時)は卓球・バドミントンを無料開放します。※小中学生は17時以降保護者同伴。問 同施設 ☎662・9000へ。

### 子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。9月23日(水)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲 電話で9月17日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。9月9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲 9月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

### 9月の図書館だより

- 若松図書館 ☎761・2942
- 成人読書会「みらい」 2日(水)10～12時。
- 朗読教室 5日(土)・19日(土)の10～12時。
- 母と子の読書会 8日(水)10～12時。
- 読書会「ル・リーブ」 20日(日)10～12時。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 27日(日)10～12時。先着20人。

- 甲 3日から同施設へ。
- こどものつどい(子ども向け工作会) 10月11日(日)14～15時。先着15人。
- 甲 9月6日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 子どもと母の読書会 10日(木)10～12時。
- 成人読書会 17日(木)10～12時。
- 紅読書会 19日(土)14～16時。
- 共通 休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)、23日(水)、30日(水)。

### 健康だより 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ほよほよ赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方の講話やベビーマッサージなど。9月25日(金)13時50分～15時、若松中央市民センターで。対象は0歳1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。先着16組。甲 9月9日から問 先へ。
- 両親学級 家族で赤ちゃんを迎えるために、夫の役割の話や育児の実習など。10月11日(日)9時20分～12時、若松区役所で。対象は若松区在住で初めて出産する妊婦と夫。先着8組。母子健康手帳とエプロンが必要。甲 9月14日から問 先へ。
- 離乳食教室 「離乳食のすすめ方」の話と個別相談など。10月13日(火)13時10分～14時30分、若松区役所で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～0歳7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。先着10組。甲 9月3日から問 先へ。
- 食生活改善推進員養成教室 栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事に関する講義など。10月22日～来年3月11日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分～12時00分、若松区役所で。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着12人。甲 9月3日から問 先へ。