

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

英語で語る自分の国 ウズベキスタン

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。10月24日(土)11~12時、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。申9月18日から同協会 ☎643・6464へ。

レディスやはたの講座

- ①言葉のビジネスマナー講座 10月28日(水)18時30分~20時30分。定先着15人。料200円。
- ②女性のための冷え性対策 冬の薬膳料理教室 11月6日(金)10~13時。対女性。定先着12人。料800円。
- ③親子deお菓子教室「季節のスイーツ」 11月8日(日)、12月13日(日)(全2回)の10~13時。対5歳~中学生と保護者(子どもは2人、保護者1人まで)。定先着6組。料1組2500円。
- ④私らしさが「伝わる」声と話し方磨き講座 11月14日(土)・21日(土)、12月5日(土)(全3回)の10~12時30分。定先着14人。料1000円。
 共通 託児(有料)は問を。申 電話で③④は9月19日、①②は20日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

インターネット入門+ パソコン活用講座

10月29日~来年1月28日のおおむね毎週木曜日(全10回)13時30分~15時30分、穴生学舎で。対パソコンの基本操作ができる55歳以上。定18人。料1万円(別にテキスト代1000円が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月19日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

TOEIC講座「就職やキャリア アップを目指す」

10月30日~来年2月19日のおおむね毎週金曜日(全15回)18時30分~20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対おおむね15歳以上。定先着20人。料1万円(34歳以下は8000円)。別に教材費が必要。申9月17日から同施設 ☎651・4600へ。

福祉有償運送運転協力者 研修

関係法令の講義や乗降介助実習など。
 ▶福祉車両=11月1日(日)9時15分~18時25分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で ▶セダン型=11月7日(土)9時15分~11時45分、ウェルとばた(戸畑駅前)で。共通 定各30人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申10月15日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

介護予防「きたきゅう体操」 教室

転倒予防などに役立つ運動を行います。11月17日~12月22日の毎週火曜日(全6回)10~11時30分、若松市民会館

(若松駅前)で。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定15人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月29日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

講演会

市民セミナー

KIGS制作映像「わたしの北九州」の上巻と「近現代建築調査研究II」の講演。講師は九州工業大学大学院工学研究院教授・佐久間治さん。10月3日(土)13~15時、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。定50人。申10月2日までに同施設 ☎663・5411へ。ネットも可。

「誰でもできるハラル対応」 公開シンポジウム

ムスリム向けの商品開発やハラル認証制度に関する基調講演など。パソコンやスマートフォン用アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで開催します。10月7日(水)13~16時10分。定先着200人。申9月17日から北九州観光コンベンション協会 ☎551・4111へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「気づいたら低栄養?」と歯科衛生士による講話「のばそうよ健康寿命~お口元気でフレイル予防」。10月8日(木)13時30分~15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね65歳以上。定先着20人。申9月18日から認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

アジア女性会議 「気候変動とジェンダー」

ブータン女性と子どものための国家委員会事務局長のクンザン・ラームさんによる講演など。10月8日(木)13時30分~15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。パソコンやスマートフォン用アプリ「Zoom」を使用しオンラインでも開催します。定会場50人、オンライン90人。託児(有料)は問を。申10月1日まで。詳細はアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。ネットも可。

松本清張記念館周年記念 講演会

作家・塩田武士さんによる講演「清張山脈を仰ぎ見る」。11月28日(土)15~17時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定260人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月30日までに松本清張記念館(〒803-0813小倉北区内2-3、☎582・2761)へ。



▲塩田武士さん(撮影 森清)

募集

ボランティア活動紹介の パネル展示を募集

10月17日(土)~25日(日)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で展示します。展示の条件など詳細は問を。定先着10グループ。申9月18日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・0110へ。

出張無料コンサート「音つむぎ」 の開催会場を募集

10月19日(月)~来年3月28日(日)、室内合奏団員が会場へ出向き、演奏します。申10月2日まで。会場の条件など詳細は響ホール室内合奏団 ☎647・0565へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

こくらハロウィンの参加者を 募集

今年の仮装コンテスト・パレードは新型コロナウイルス感染防止のため中止し、下記イベントを開催します。
 ①トリックオアトリート 仮装して店舗を巡り、お菓子をもらいます。10月25日(日)11~17時、小倉都心部などで。定500人。料100円。



②インスタキャンペーン 仮装した写真を「#こくらハロウィン2020」のハッシュタグを付けて応募者のインスタグラムに投稿すると、抽選で10人にオンラインギフトコード3000円分などを進呈します。期間は10月25~31日。詳細は問を。
 共通 申①は必要。10月21日まで。詳細はこくらハロウィン実行委員会(小倉北区役所総務企画課内) ☎582・3335へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、9月17日(木)・18日(金)・23日(水)~30日(水)・10月1日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は問を。問総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

- ①キッズ体験教室 レクリエーションスポーツなど。9月26日~12月19日のおおむね隔週土曜日(全6回)10~12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対小学生。定先着30人。料2200円。
- ②市民体育祭「関門ウォーキング」 火の山(山口県)を目指して歩きます。9月27日(日)9時、門司港駅前に集合。15時、

- 同所で解散。定先着30人。料500円。
- ③太極拳で楽しくシェイプアップ 10月2日~12月18日のおおむね毎週金曜日(全11回)15~17時、城野体育館(小倉南区八幡町)で。定先着30人。料6000円。
- ④バドミントン健康教室 いずれも10月~来年3月のおおむね毎週1回(全24回)。▶三萩野体育館=火曜日の部(10~12時)、水曜日の部(14~16時) ▶曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)=木曜日10~12時。④の共通 定先着各会場各部20人。料1万2000円。

共通 申9月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ教室

- ①親子にこここ体操教室 10月3日(土)10~11時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対4~6歳の未就学児と保護者(1組2人)。定15組。料1組500円。
- ②シニアストレッチ教室 ▶木曜日の部=10月15日~12月17日のおおむね毎週木曜日(全6回)。料1650円 ▶月曜日の部=10月26日~12月21日のおおむね毎週月曜日(全5回)。料1380円。
- ②の共通 14時15分~15時15分、総合体育館で。対55歳以上。定各部20人。
- ③なぎなた教室 10月18日~12月6日の毎週日曜日(全8回)10~12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生~65歳。定5人。料4200円。

共通 申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は9月24日、②③は10月7日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。10月5日~11月30日のおおむね毎週月曜日(全8回)10~11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着15人。料4000円。申9月17日から同施設 ☎521・2020へ。

「ギラヴァンツ北九州」 公式戦に招待

▶ギラヴァンツ北九州 対 ザスパクサツ群馬戦=10月10日(土)14時から ▶ギラヴァンツ北九州 対 V・ファーレン長崎戦=10月17日(土)15時から ▶ギラヴァンツ北九州 対 松本山雅FC戦=10月25日(日)15時から。上記3試合の中から1試合に招待。共通 ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定各日500人(1組4人以上)。申9月25日までに市のホームページ(アドレスは表紙参照)の「ギラヴァンツ北九州2020シーズンホームゲーム市民招待事業」ページから申を。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。担市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395。



©t.tsutsui/GIRAVANZ