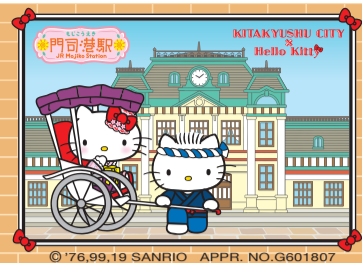


9/15
2020
令和2年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

国勢調査にご協力をお願いします

調査員証を持った国勢調査員が9月14日以降、順次調査票の配布を行いますので、回答をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、調査員と世帯が直接対面する機会を減らすため、インターネット又は郵送のいずれかの方法による回答にご協力をお願いいたします。回答期限は10月7日まで。詳細は総務企画課 ☎331・1880へ。



新門司温水プールのスポーツ

- ① **アクアシェイプ** 水の抵抗を利用して行う筋力トレーニング。10月7日～12月23日の毎週水曜日(全12回) 13時15分～14時。定員15人。参加費5370円。
- ② **レベルアップスイム** 各種目の泳ぎ方を学びます。10月7日～12月23日の毎週水曜日(全12回) 18時30分

～19時30分。定員15人。参加費7020円。

- ③ **アクアビクス&水泳塾** いずれも10月9日～12月25日の毎週金曜日。
▶アクアビクス=14～15時。参加費5280円 ▶水泳塾=15～16時。参加費5280円。③の共通全12回。定員各30人。両方参加は8340円。

共通 対象は18歳以上(学生は除く)。甲9月30日までに新門司温水プール(新門司三丁目、☎481・2707)へ。



無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。10月1日(休)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。甲9月24日9時から同施設 ☎481・4599へ。



門司ぷちコラム (「新門司彩発見」事業の紹介)



【部埼灯台】

新型コロナウイルス感染症防止対策によるイベントの中止が続いていますが、スタッフ一同、安心して参加できる秋のウォーキングに向けて準備を進めています。皆さん奮ってご参加ください。

門司区役所では、新門司地区の美しい景観や由緒ある史跡などを皆さんに紹介する「新門司彩発見」事業を実施しています。新門司の名所を巡るバスツアー(3月頃)、ウォーキング(11月頃)の開催や、地域の魅力満載のウォーキングマップの作製など、住民、地元企業、郷土史会の方々と協力して、新門司地区のにぎわい創出に向けた取組みを行っています。



【白野江植物公園を訪れた参加者】

- **ウォーキングコース**
新門司地区を「柄杓田・伊川」、「大積・白野江」、「松ヶ江北・南」のエリアに分け、毎年各エリアの名所・史跡などのコースを歩いて巡ります。
- **バスツアーコース(前回参考)**
門司駅 → 大洞陶房(陶芸) → 部埼灯台・僧清虚火炊場 → オーシャン東九フェリー(見学) → 吉志学舎 → マルイ倉庫(冷凍倉庫)

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

- ① **特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ② **若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③ **基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健

康診受診券が必要。

- 共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など、2週間後に健康教室(検査結果返し等)を実施。
- ④ **結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- ⑤ **骨粗しょう症検診(11月4・5日だけ)** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑥ **肝炎ウイルス検査** C型およびB

型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

- ⑦ **大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑧ **前立腺がん検診** PSA検査(血液検査) 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑨ **胃がん検診(11月18・27日だけ)** 問診、胃部エックス線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。
①～⑨の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=11月4日(水)・5

日(休)13時30分～15時、27日(金)9～11時

- ⑨のみ▶松ヶ江南市民センター=11月18日(水)9～11時。各日定員有。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。甲はがき(1人だけ)に基本事項(希望する検診名、日時(第3希望まで)、場所)と生年月日を書いて10月1日～15日(当日消印有効)までに保健福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2018)へ。ネットも可。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。