



10/1
2020
令和2年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1人30分間)。■10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。10月15日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■10月8日から同センター☎931・6594へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。10月15日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

②**精神保健福祉相談** 10月22日(木)13時30分~15時30分。定員2組。

共通小倉北区役所で。■①は10月12日、②は10月16日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

いきいき元気体操体験会

10月15日(木)10時30分~11時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。先着8人。参加費500円。■10月5日から同体育館☎923・0823へ。

区民文化祭「いけばな展」

10月24日(土)・25日(日)の9~18時、小倉城天守閣で。入館料が必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

市民公開講座

小倉記念病院外科主任部長・藤川貴久さんによる講話「消化器がんのお話」11月14日(土)10~12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定員100人。■11月4日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅

野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

親子体操教室

ボール遊びや道具を使った運動など。11月14日(土)・28日(土)・12月5日(土)の10~11時30分、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。■10月3日から同体育館☎662・9000へ。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理入門講座** 11月5日~12月3日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。マスク着用。定員7人。材料費3500円。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶仕事で役立つワード&エクセル活用講座=11月6日~12月15日の毎週火・金曜日(全12回)19~21時。教材費2200円。▶陶芸講座=11月10日(火)~13日(金)、30日(月)、12月4日(金)(全6回)10~12時。教材費2500円。②の共通定員各10人。

③**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

▶小倉医師会健診センター(中島1丁目)=11月29日(日)9~11時。

④**胃がん検診** 胃部X線撮影。11月29日(日)9~11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

共通問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。■はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて10月15日までに保険福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区内1-1、☎582・2018)へ。ネットも可。※各会場に定員あり。

のパソコン講座 ▶ワードで年賀状=11月10日~27日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人 ▶デジカメで年賀状=11月10日~27日の毎週火・金曜日(全6回)14~16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。デジタルカメラが必要。③の共通定員各9人。テキスト代800円。

④**下富野 秋の講座(11月~3月)** ▶囲碁講座=11月7日~翌年3月27日の概ね第1・3土曜日(全10回)10~12時 ▶樹脂粘土細工飾りなど=11月5日~翌年3月18日の概ね第1・2・3木曜日(全15回)13時30分~15時30分。④の共通定員各10人、材料費・教材費が必要。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は10月15日、③は10月24日、④は10月17日までに各施設へ。

尿もれ予防相談会

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月28日(土)10~11時30分、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。個別相談あり。■10月5日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

10月7日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、藍島、馬島および区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

図書館だより 10月

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

共通毎週月曜日と31日(土)は休館。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

①健診に行こう

特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。11月12日の小倉北区役所と11月29日の小倉医師会健診センターだけ実施。対象は18歳以上。受診料1000円。①の共通 ▶北小倉市民センター(中井1丁目)=11月5日(木)13時30分~15時 ▶小倉北区役所=11月12日(木)・11月26日(木)13時30分~15時30分 ▶足原市民センター(足原2丁目)=11月26日(木)13時30分~15時

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。