



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

10月の無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

北方地域交流センターの人権法律相談
弁護士が応じます。15日(木)13時30分~16時30分。先着6人。■電話で8日(9~17時)から同センター☎931・6594へ。

法律人権相談
16日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談
20日(火)10~16時、小倉南区役所。■電話で19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

必要。
高齢者等住宅相談
介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、小倉南区役所。■事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談
21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。■3日から同支援センター☎533・6637へ。※19日までに予約が必要。

防災スピーカーのテスト放送をします

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、小倉南区沿岸部に設置されている防災スピーカー7本のテスト放送を行います。近隣にお住まいの人は、訓練にご理解いただきますようお願いいたします。10月7日(水)11時頃から。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

秋の深まりを感じながら「もみじの湯」

10月17日(土)・18日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター

「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円、団体(30人以上)100円、駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設に問を。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5人(1人30分間)。■5日10時から同会事務局☎092741・5780へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶家庭料理入門講座=11月5日~12月3日の毎週木曜日10~12時。全5回。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員7人。教材費3500円。(700円/回)。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶太極拳=11月9日~3月15日のおおむね毎週月曜日18~20時。全15回。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶仕

事で役立つワード&エクセル活用講座=11月6日~12月15日の毎週火・金曜日19~21時。全12回。定員10人。教材費2200円。▶陶芸講座=11月10日(火)~13日(金)、30日(月)、12月4日(金)10~12時。全6回。定員10人。教材費2500円。

共通詳細は各施設へ問を。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①③は10月15日、②は19日までに各施設へ。

小倉南体育館のスポーツ教室

①シニア健康教室 ウォーキングや曲に合わせて身体を動かしたり、ゲームをします。10月13日~12月22日のおおむね毎週火曜日14~16時。全10回。対象は65歳以上。参加費3630円

②シェイプアップ教室 エアロビクスや道具を使って運動をします。10月14日~12月23日の毎週水曜日9~11時。全11回。対象は18歳以上。参加費6050円。

③曾根やさしいエアロ&ヨガ教室 エアロビクスを中心にストレッチやボールを使用した運動とヨガをします。10月8日~12月24日の毎週木曜日14~16時。全11回。曾根体育館で対象は18歳以上(高校生は除く)。参加費6050円。

共通詳細は同施設に問を。■10月3日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。①③は先着各コース50人②は先着40人

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

11月の集団検診の申し込み期間は10月1日から10月15日までです。申し込みは電子申請又はハガキで北九州市保健福祉局健康推進課へ。日程等については区役所保健福祉課にお問い合わせください。個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。

| 種類 | 対象 | 料金 | 定員 | 実施日 | 時間 | 会場 | ■ |
|---------------------------------|------------------------|--|-------------------------------|--|----|---|---|
| ※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。 | | | | | | | |
| 特定健診注1) | 40~74歳 (国民健康保険加入者) | 無料 | | | | | |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上 | 1000円注2) | 会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。 | 北九州市保健福祉局健康推進課のホームページ、または区役所保健福祉課で確認を。 | | 〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課 ☎582・2018直通まで注3) | |
| 胃がん検診 | 35歳以上 | 35~39歳 1000円注2) 40歳以上 900円注2) | | | | | |
| 乳がん検診 | 昨年度受診していない 40歳以上の女性 | 1000円注2) | | | | | |

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)はがき(1人だけ)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名と検診日・会場を記入。ネットも可。



10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(土)。
小倉南図書館☎952・4511
そなっと☎475・0120(曾根出張所内)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月のイベントは中止します。