

10/15  
2020  
令和2年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。11月5日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲10月29日9時から同施設☎481・4599へ。



## 求ム!地域の助っ人 生活支援活動の担い手養成講座

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、自分ができる範囲で日常生活の手助けをしてくださる方や、「地域に役立つ活

動をしたい」「ボランティアで地域貢献したい」など地域で活躍する方を養成し、応援する講座です。11月13日(金)9時30分～12時、門司区役所で。定員20人。甲10月30日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター研修課☎881・6321へ。

## 市民センターの文化祭

- ▶老松市民センター(☎332・0889) =10月21日(水)～27日(火)の9～17時
- ▶大里柳市民センター(☎381・2328) =10月24日(土)・25日(日)の10～14時
- ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720) =10月24日(土)～10月30日(金)10～15時
- ▶丸山市民センター(☎332・1651) =10月26日(月)～11月7日(土)9時～17時
- ▶西門司市民センター(☎381・4927) =10月30日(金)～11月1日(日)の10～16時(1日は15時まで)。

共通 各センターとも作品等展示のみ 問 各市民センターへ。

## 門司区文化祭

琴・三絃・尺八演奏会 11月1日(日)

12～15時30分、門司市民会館(老松町)で。

**門司文化講演会** 11月8日(日)10～12時、門司生涯学習センターで。

**区民音楽祭** 11月14日(土)14～17時、門司市民会館で。

共通 問 門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課☎582・2236へ。

## 秋の深まりを感じながら「もみじの湯」

10月17日(土)・18日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円、団体(30人以上)100円、回数券1800円(10枚つづり)、ヘルストロン1人1回50円。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

## サルにご注意ください!

サルが住宅地に出没しています。サルを見かけたら、下記のことに注意してください。

**近づかない、サルの目を見ない。**

サルに背を向けずに、静かにその場から離れてください。

**騒がない。ふざけない。からかわない。**

興奮させると、襲ってくる場合があります。小さなお子様は、特に注意してください。

**食べ物をやらない。見えるところに食べ物を置かない。**

サルに一度でも食べ物を与えると、何度でも出てくるようになります。サルを呼び寄せてしまうので、菜園や畑、飼い犬のエサなどサルの食べ物になるようなものを放置しないようにしましょう。



問 門司区役所総務企画課☎331-0039へ。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。



共通 ①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、

血糖検査、腎機能検査など。

**④結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診(12月6・10日だけ)** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

**⑥肝炎ウイルス検査** C型およびB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**⑨胃がん検診(12月6・9日だけ)** 問診、胃部エックス線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39

歳1000円、40～69歳900円。

**⑩乳がん検診(12月6日だけ)** 問診、マンモグラフィ。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通 ▶松ヶ江南市民センター=12月3日(木)13時30分～15時  
▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月6日(日)9～10時30分、10日(木)13時30分～15時。

⑨のみ ▶西門司市民センター=12月9日(水)9～11時。各日定員有。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。甲はがき(1人だけ)に基本事項(希望する検診名、日時(第3希望まで)、場所)と生年月日を書いて11月1日～15日(当日消印有効)までに保健福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2018)へ。ネットも可。

**⑪ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんのタッチケア、お口のケアなど。11月25日(水)14～15時(受付は13時50分から)。対象は0歳1～3カ月の乳児と保護者。先着7組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲11月2日から健康相談コーナーへ。



**⑫パパママスクール(両親学級)** 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。12月5日(土)9時30分～10時45分(受付は9時15分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着8組。母子健康手帳が必要。甲11月2日から健康相談コーナーへ。

⑪⑫の共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。