

救命講習会

①子どもへの応急手当 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。11月18日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。11月20日(金)13時30分～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

共通 定先着各20人。**申**①は11月11日9時、②は13日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

西部障害者福祉会館の講座

①幸せの価値観 テーマは「コロナ時期だからこそ あなたの『幸せの価値観』を考えてみましょう」。講師は青年海外協力隊OG・松川梓沙さんほか。11月22日(日)13時30分～15時30分。ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用したオンライン受講も可(オンライン参加の人はZoomの使用経験が必要)。定会場・オンライン各先着20人。☎・☎は会場だけ。

②味噌作り体験 大豆・こうじ・塩でみそを作ります。12月12日(土)10～12時。定8人。料1200円。

共通 対障害のある人。**申**電話で①は11月5日から、②は12月2日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

自助から共助へ～地域の防災について考える

11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。**申**11月10日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。☎八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。**ネット**も可。

個人事業者のための確定申告セミナー

11月25日(水)、12月2日(水)の14～17時、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対個人事業者(不動産貸付業は除く)。定15人。**申**11月20日まで。詳細は中小企業支援センター☎873・1430へ。

ひきこもり家族教室

11月26日(木)・12月24日(木)・来年1月28日(木)・2月25日(木)(全4回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定10家族。**申**電話で11月16日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

ユーステーションの講座

①アルミホイルでステンドグラス風オブジェを作ろう! 11月29日(日)11、13、15時(各70分間)。対小学生～39歳(小学生は保護者の送迎が必要)。定各回3人。料150円。

②心のバリアフリー「耳が聴こえないってどんなこと」 12月5日(土)14～15時30分。対小学4年生～39歳(小学生は保護者同伴)。定先着10人。**申**あり。

共通 **申**②は11月3日からユーステーション☎621・0132へ。聴覚障害者は☎621・0133も可。①は、はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて15日までに同施設(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ地下1階)へ。

東部障害者福祉会館の講座

①オストメイト講習会 11月29日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族など。定先着20人。

②おりがみ教室「クリスマス編」 12月5日(土)13時30分～15時。対障害のある人。定8人。料200円。

共通 **申**電話で①は11月5日から、②は19日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。②の聴覚障害者は☎883・5551も可

(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

①生涯学習リーダーセミナー やはたまちづくり応援講座 11月29日(日)、12月6日(日)(全2回)14～16時。定先着15人。

②ハンドメイド講座～冬季 12月3日(木)・10日(木)(全2回)13～16時。定先着12人(初参加の人優先)。料2640円。

共通 託児(有料)は☎を。**申**電話で①は11月4日、②は5日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

マイテック・センターの講座

MOSワードとエクセル受験対策 11月30日～12月25日の毎週月・水・金曜日(全12回)13時30分(12月11日、25日は9時30分)～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可(2万2500円)。

Jw_cad基礎 12月1日～来年3月9日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料4万5000円。

AutoCAD 3D 12月5日～来年2月27日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。料3万7500円。

共通 定先着各講座20人。**申**電話で11月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レディスもじの講座

①クリスマスの寄せ植え 12月2日(水)13時30分～15時。定20人。料1600円。

②思いを伝える～親子で楽しく年賀状を描こう 12月5日(土)13時30分～15時30分。対小学生と保護者。定先着17組(1組2人まで)。料700円。

共通 託児(有料)は☎を。**申**②は11月4日からレディスもじ☎371・4649へ。①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月13日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

①飼育員のおはなし「ミーアキャット」編 飼育スタッフが解説します。11月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。

②動物画コンクール入選作品展 11月3日(祝)～30日(月)。

③サル山緑化計画～ニホンザルの山に幸せを ニホンザルの生態についての解説など。11月15日(日)13～15時。定先着3組。

共通 料入園料が必要。**申**③は必要。電話で11月3日から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) (休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月28日～来年1月4日)

①没後60年 火野葦平展 レッテルはかなしからずや 火野葦平の生涯と文業の資料約200点。11月21日(土)～来年2月14日(日)。料一般500円、中・高校生120円、小学生60円。



▲火野葦平

②没後60年 火野葦平展関連イベント

▶開会記念講話「葦平のまなざしの力～テレビ屋が見た小説家の神髄」=講師はNHKエデュケーショナル特集文化部長プロデューサー・渡辺考さん。11月21日(土)11～12時。定先着50人 ▶連続文学講座=講師は火野葦平資料の会会長・坂口博さんほか。来年1月23日(土)・30日(土)・2月6日(土)(全3回)の14～15時30分。定先着30人。

共通 **申**②は必要。電話で11月3日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) (休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館))

①熟睡プラ寝たリウム 寝るためのプラネタリウムの上映。11月22日(日)・23日(祝)の15時30分～16時30分。料入館料が必要。

②科学教室 バランスとんぼなどを作ります。11月28日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定12人。料300円。

共通 **申**②は必要。往復はがき(3人までに基本事項を書いて11月12日までに同施設へ。

■おもちゃ病院は12月まで中止します。来年1月以降の再開は未定です。

11月7日(土)・8日(日)は「いいな、いい歯。」の日

口腔内の異常や歯科疾患の有無を早期に発見し、適切な指導をするため、歯科健(検)診を実施しています。市内の登録歯科医療機関は☎を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

●1歳6カ月児・3歳児歯科健診

対象 1歳6カ月以上2歳未満の幼児と、3歳以上4歳未満の幼児。母子健康手帳が必要。フッ化物塗布も同時に実施。

●親子歯科健診

対象 1歳6カ月児歯科健診に同行した養育者1人。

料金 400円。母子健康手帳が必要。

●妊産婦歯科健診

対象 妊娠中～産後1年以内の妊産婦。妊婦健診手帳が必要。

●歯周病検診

対象 40・50・60・70歳。

料金 500円(70歳、生活保護受給者や市民税非課税世帯は無料)。市から送付される受診券(はがき)が必要。

「いいな、いい歯。」週間(11月7～13日)には歯科医師会が「オーラルフレイル(口腔機能の衰え)について知ろう」の動画の配信やイオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)でポスターや標語の展示などを行います。詳細は☎を。



▲登録歯科医療機関一覧

☎保健福祉局健康推進課☎582・2018