

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。11月26日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。ミニ講話「知って得するお口の話」(14～14時30分)もあり。対面おむね65歳以上。定先着15人。■11月4日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

お出かけ

魅惑の野鳥たち

野鳥愛好家が撮影した写真作品と絶滅危惧種チュウヒの卵殻の特別展示。11月5日(木)～30日(月)(火曜日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。

平尾台自然の郷の催し

いずれも11月5日(木)～12月27日(日)(月・火曜日は除く)。▶万華鏡作り教室=料600円～700円 ▶陶芸「記念タイル作り体験教室」=料350円。■10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各教室各日各部6人。■電話で11月5日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

総合農事センターの催し

山野草展 ▶晩秋の山野草展=約200点。11月6日(金)13～16時と7日(土)9～15時 ▶斑入り山野草展=約100点。11月7日・8日(日)の9～16時(8日は15時まで)。**NOUJIフェスタ** 小倉牛焼き肉のチャリティー販売や園内直売所で使えるプレミアム商品券の販売など。11月14日(土)・21日(土)・28日(土)の10～16時。**寒ラン展示会** 約70点。11月20日(金)12～16時と21日(土)9～15時。
■共通 料駐車場は有料。■総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

小笠原流七五三 袴着の祝い・帯直しの祝いと百々手式

観覧はいずれも11月8日(日)。▶袴着の祝い=12～13時。料入館料が必要 ▶帯直しの祝い=13～14時。料入館料が必要 ▶※百々手式=14～14時45分。雨天中止。■共通 小倉城庭園(※は同施設前広場)で。■同施設(小倉北区域

内、☎582・2747)へ。

新きたきゅう音楽塾

テーマは「クラシック奏者が聞く、メロディーのハテナ?」。ギター、サクソ、コントラバスによる演奏。11月9日(月)13～14時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。料500円。

少年非行防止ポスター展

中学生が作成したポスターの入賞作品74点を展示。11月12日(木)～19日(木)の8時(12日は13時)～19時(19日は12時まで)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。■子ども総合センター☎881・4556へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

おしゃれは楽しい! K'co冬の婦人服店 11月12日(木)・13日(金)10～16時。**ゆるら～至福のひととき** タッチセラピーや雑貨のワークショップなど。11月14日(土)・15日(日)10～16時30分(15日は16時まで)。
■共通 ■門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

ほたる館の催し

ホテルと連鶴の折り紙教室 11月14日(土)13～14時。定先着10人。**親子で学ぶ昆虫学入門「昆虫は何を食べるのか」** 11月21日(土)14～16時。対小学生と保護者。定先着4組。料1人200円。**生き物講座「知れば面白い名前の秘密」** 11月28日(土)14～15時。定先着15人。
■共通 ■電話で11月5日からほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

紫川・市民ハゼ釣り大会

11月15日(日)9～13時、紫川(豊後橋～常盤橋)で。受け付けは9時から、紫江'S前水上ステージ(小倉北区船場町)で。釣り具と餌が必要。参加者の中から抽選で記念品を後日進呈します。詳細は■を。荒天中止。■建設局水環境課☎582・2491へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

健康登山 皿倉山の紅葉を見ながら歩きます。11月18日(水)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。定先着30人。料500円。**森のカルチャー教室** クリスマスリースなどを作ります。11月26日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着15人。料1500円。

■共通 ■11月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

クリスマスリースづくり

お菓子の袋などのプラスチックを利用してクリスマスリースを作ります。11月21日(土)・28日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対小学生以下は保護者同伴。定先着各20人。料1個300円。■11月5日から同施設☎752・2881へ。

イルミネーション「門司港レトロ浪漫灯彩」

11月21日(土)～来年3月14日(日)の17時30分(11月21日は18時からレトロ中央広場で点灯式あり)～24時、門司港レトロ地区一帯で。■門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。



小倉ブックフェス

いずれも11月21日(土)～12月20日(日)。▶街の魅力再発見ツアー=京町銀天街(小倉北区京町一丁目)や近隣施設を5種類のツアー形式で案内します。期間中に9回実施。定先着各回6人 ▶京町寺子屋塾=京町銀天街の店舗のこだわりや強みなどを学びます。京町銀天街、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)などで。期間中に8回実施。定先着各回5人。
■共通 料500円程度。詳しい日程などは■を。■11月3日から北九州文学サロン☎383・8610へ。

光水岩溝とラクダ山ハイキング

11月22日(日)13時30分、平尾台自然観察センターに集合。16時、同所で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定20人。■往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて11月12日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

アウン工房オビリ展(書と篆刻)ヒトについて

約40点。11月27日(金)～29日(日)の10～18時(29日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 11月19日(木)13時30分～14時30分。対12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。■電話で11月3日から同施設へ。

漫画ミュージアム ☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画読書会「あなたのおすすめ漫画を教えてください」 作品鑑賞と語り合い。11月20日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。

②江口寿史『RECORD』展 音楽をモチーフとした作品展。11月28日(土)～来年1月11日(祝)。

③漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方など。12月12日(土)・26日(土)の13時30分～16時30分。

■共通 料入館料が必要。■①は必要。電話で11月3日から同施設へ。

いのちのたび博物館 ☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制(当面の間)

①室内講座「恐竜この1年」 12月12日(土)14～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。

②食魚談義「魚を食べるはなし」 12月13日(日)13時30分～15時30分。対中学生以上。

■共通 定各28人。■往復はがき(①は4人、②は5人まで)に基本事項を書いて、①は11月28日、②は29日までに同施設へ。■ネットも可。



グリーンパーク ☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

講習会「楽しい果樹」 冬からの果樹の管理方法など。11月22日(日)10～12時。

「環境首都検定」傾向と対策講座 11月23日(祝)10～12時。

■共通 定先着各28人。料入園料が必要。■電話で11月3日から同施設へ。

ロバート馬場ちゃんの食品ロスゼロレシピ動画を配信

本市出身のお笑い芸人・ロバートの馬場裕之さんが、地元食材などを使い、無駄なく活用したレシピや調理法を紹介する動画を11月1日(日)～30日(月)の期間限定で配信します。「北九州エコライフステージ」のホームページからご覧ください。詳細は■を。

■北九州エコライフステージ実行委員会 ☎671・7781

担環境局環境学習課 ☎582・2784

北九州エコライフステージのホームページはコチラ!



▲ロバート・馬場裕之さん