



主な内容

特集 1~2
子育てサポーター

トピックス 3~4
●新型コロナウイルス 正しい知識で、正しく防ぐ Vol.6
●インフルエンザの予防接種を受けましょう
●11月は児童虐待防止推進月間です など

まちがいファイブ 5

情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

関連情報は
3ページへ

～新型コロナウイルス感染拡大防止のために～

- 「自分が感染しているかもしれない」という意識を常に持ちましょう。
- マスク、手洗い、人との距離、3密の回避など、「新しい生活様式」を実践しましょう。

北九州市新型コロナ
ウイルス相談ナビダイヤル
☎0570・093・567
☎522・8775

世代を超えて

支える! つなげる! 「子育てサポーター」

「子育てのこと、誰かに相談したい」、「誰に相談すればいいのかわからない」。

そんな不安や悩みに寄り添ってくれる、子育てサポーター。子育て世代からシニア世代まで、幅広い世代の皆さんが参加しています。

「子育てサポーター」

「子サポ」とは?

地域の子育て支援を担う市民ボランティアです。
身近な市民センターに登録し、
毎月1～2回実施する子育てイベントや、
日ごろの悩み相談などを通じて、
子育て中のパパ・ママを
応援しています。



特集 子育てサポーター

市長からのメッセージ

平成16年(2004年)にスタートした「子育てサポーター」制度は、「学び」をまちづくりに生かす生涯学習の取り組みの一つです。地域の皆さんが各区で実施する研修を受講し、市民センターに子育てサポーターとして登録、活動しています。

今年8月時点の子育てサポーター登録者は、子育てを終えたシニア世代を中心に1500人以上を数え、地域の「教育力」「見守り力」に大きな役割を果たしています。

「自分の子育て経験を生かして、親子の悩みを温かく受け止めたい」「初めての孫との接し方を学ぶ意味でも、若い親子と交流したい」など、さまざまな思いから活動に加わった皆さんは、サポーターの活動に手応えを感じ、新たなやりがいを得たと話しています。また子育てサポーターに支えてもらった皆さんが数年後に「ご恩返しを」とサポーター登録するなど、活動の成果を次世代につなぐような循環も生まれています。

利用する親子はもちろん、地域にも喜ばれ、登録者のやりがいにもつながる子育てサポーター制度は、「オール北九州」で子どもの成長を応援する本市の姿勢を象徴する取り組みと言えます。今後とも地域の力で、子育て世代を応援していきましょう。

北九州市長 北橋 健治



詳しくは2ページで紹介します

活動レポート

子育てサポーターの活動って？

どんなサポートが受けられるの？

参加する親子の様子は？

折尾東市民センターに行ってきました！

子育てサポーターの活動拠点は、市内に130カ所ある市民センター。そのひとつ、折尾東市民センターの活動を紹介します。



子育てサポーター「子サポ」の活動は、日常的な相談対応と、月1～2回実施する子育てイベントの企画・運営。折尾東市民センターでは毎月第1・2水曜日に子育てイベントを実施しています。イベント時間は約1時間で、この日は子どもたちが歌に合わせて体を動かすリズム体操のほか、栄養士を講師に招き、「おいしく食べよう」をテーマに乳幼児期の食育について話していただくなど、盛りだくさんの内容。参加した親子も「子サポ」の皆さんも、始まりから終わりまで笑顔、笑顔の1時間でした。



この日は4組の親子が利用。人との距離をしっかりと確保するなど、コロナ対策も万全。



折尾東市民センターのイベント名は「子育てひろばビーンズクラブ」。各センターが自由に命名しています。



「ラララぞうさん」の歌に合わせて、つついたり、絞ったり、もみもみしたり。



イベントを運営する「子サポ」の皆さん。ちょっとした会話からパパ、ママの悩みを聞いたりも。

市民センター館長に聞きました！

市民センターは地域の人と人をつなぐ場。親子と地域をつなぐ子育てサポーターは、地域になくてはならない存在です。私は、どうすれば「子サポ」の皆さんが生きがいを持って取り組んでもらえるか、また若いお母さん方に気持ちよく利用してもらえるか、縁の下の力持ちとして気を配っています。



折尾東市民センター館長 片山恭子さん

折尾東市民センター イベント例

- 11月…………… 楽しい森のコンサート
- 12月…………… クリスマス会
- 1月…………… 保育所の先生とリズム遊び

こうした内容で1年間のプログラムが組まれています。毎回、「子サポ」さん全員がアイデアを出し合いながら決めています。



「子サポ」リーダーの声

子育てサポーターリーダー 山田則子さん

折尾東市民センターの場合、私もそうですが、お孫さんがいらっしゃる年代の「子サポ」さんも目立ちます。若い人の手助けができる満足感だけでなく、初孫と接する時の勉強になる、介護の苦勞が和らぐなど、自分自身の生活にもプラスに。まちで子どもさんに「あっ、『子サポ』のおばちゃん！」と声をかけられると、ますます元気が出ます。



利用者の声

八幡西区在住 田中さん親子

生後9カ月になる娘は同年代の子どもが大好き。今日で2回目ですが、前回は今回も、ここにいる間は、親子ですとニコニコしてました。今はコロナのこともあって子どもを遊ばせる場所が少ないので、すごく助かります。子育ての大先輩の皆さんにいろいろ教わるのもうれしいですね。子育てが一段落したら、私も登録したいと思っています。

いつでも気軽にご利用ください！

イベントは各市民センターのホームページで告知されています。参加を希望する人はお近くの市民センターへ問を。



CHECK! あなたも子育てサポーターになりませんか？

STEP1 / サポーター養成講座

各區で実施している「サポーター養成講座」に参加

講座の8割(例:5回中4回)以上に出席

お近くの市民センターに登録

講座内容

「発達に合わせたコミュニケーションの取り方」「けがの応急処置」「ワークショップ」など

STEP2 / リーダーを目指してスキルアップ

子育てサポーター登録後、定期的な研修も実施。

サポーター・フォローアップ研修

リーダー養成研修

リーダー・フォローアップ研修

このほか、市内の子育てサポーターが一堂に会する「のびのび交流会」は、貴重な情報交換と活動発表の場。毎年、多くの「子サポ」さんが参加し、つながりの輪を広げています。詳細は問を。

この特集に関するお問い合わせ 市民文化スポーツ局生涯学習課 ☎582・2385

新型コロナウイルス正しい知識で、正しく防ぐ

Vol.6

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル ☎0570・093・567

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、一人一人が「うつらない、うつさない」という意識をもって行動することが大切です。皆さんの命と大切な人の命を守るため、本市の新型コロナウイルス感染症対策「5つの行動目標」を実践していきましよう。今回は「発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く」について説明します。

体調が悪いときは外出をしない

発熱など風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。外出を控えることは、自分自身のため、他の人に感染を広げないための大切な行動です。

まずは電話をしてください

発熱などがあるときは、あらかじめ医療機関へ電話でご相談ください。新型コロナウイルスの感染が疑われると判断された場合には、検査を受けることになります。

北九州市5つの行動目標

- 1 外出するときはマスクの着用
- 2 人との距離をしっかりと確保
- 3 小まめに手洗い
- 4 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
- 5 発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く

次のような症状があるときは相談を

□ 息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある人。



□ 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状があり、次のいずれかにあてはまる人。



〈重症化しやすい人〉

- 65歳以上の高齢者
- 糖尿病や心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人
- 透析を受けている人
- 免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人

〈上記以外の人〉

- 4日以上症状が続く人は必ずご相談ください。(個人差がありますので、強い症状と思う場合や解熱剤などを飲み続けなければならない場合はすぐに相談を)



北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル
☎0570・093・567
※聴覚に障害のある人
☎093・522・8775

または

かかりつけ医やお近くの医療機関へ必ず電話で相談。
緊急の場合を除いて直接行くことは控えてください。

医療機関の医師が必要と判断

PCR検査・抗原検査

中小事業者等(法人・個人)の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税などを軽減します

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等(法人・個人)に対して、令和3年度課税分に限り、「事業用家屋」と「償却資産」に係る固定資産税と都市計画税を軽減します。

【対象者】

本市に「事業用家屋」や「償却資産」を所有し、認定経営革新等支援機関等(金融機関や税理士事務所など)から事業収入減少の確認を受けて、来年2月1日(月)までに申告をした法人・個人。

【適用条件】

今年2～10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の合計額が前年同時期と比べて

30%以上50%未満減少している場合

課税標準が「2分の1」となります。

50%以上減少している場合

課税標準が「ゼロ」となります。

詳細は図を。市のホームページ(下記)を読み取りでもご覧になれます。



財政局固定資産税課

- 事業用家屋について ☎582・2036
- 償却資産について ☎582・3210

インフルエンザの予防接種を受けましょう

冬に流行する「インフルエンザ」ですが、今年は新型コロナウイルス感染症との同時流行が心配されています。今年度は、高齢者の接種費用が無料になります。また、医療機関や福祉施設、教育機関などに勤務されている人に加え、妊娠されている人、中学3年生相当の人、高校3年生相当の人は自己負担1000円で接種できます。予防接種を希望の人は医療機関にご相談の上、早めに予約し、接種を受けましょう。

各区役所保健福祉課健康相談コーナー

- 門司区 ☎331・1888
- 小倉北区 ☎582・3440
- 小倉南区 ☎951・4125
- 若松区 ☎761・5327
- 八幡東区 ☎671・6881
- 八幡西区 ☎642・1444
- 戸畑区 ☎871・2331

担 保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

11月は児童虐待防止推進月間です

「しつけ」と称した「体罰」がエスカレートした結果、重大な児童虐待事件を引き起こす痛ましいニュースが後を絶ちません。

本市では、市民一丸となって、児童虐待のない子どもの安全と健やかな成長が守られる社会をつくるために、「北九州市子どもを虐待から守る条例」を施行しました。

令和2年4月から、子どもへの体罰は法律で禁止されています。子どもの権利を守り、体罰などによらない子育てを広げ、虐待のない社会を実現していきましょう。

「しつけ」と「体罰」の違い

「しつけ」とは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。たとえ「しつけ」のためだと保護者が思っても、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらす行為は、どんなに軽いものであっても「体罰」です。

▲体罰の具体例

- 何度も言葉で注意したけど言うことを聞かないので、頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座させた
- 宿題をしなかったので夕食を与えなかった



体罰以外にも、衣食住の世話をしないなど保護の怠慢や拒否(ネグレクト)、著しい暴言は虐待として禁止されています。また、子どもをけなしたり、辱めたり、笑いのものにするような言動も子どもの心を傷つける行為で、子どもの権利を侵害します。

なぜ、「体罰」などをしてはいけないのか

体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響を及ぼす可能性が、科学的にも明らかになっています。

「体罰」などによらない子育てとは

- ① 子どもの関わり方の工夫
- 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける
- 子どもが言うことを聞かない理由を考えてみる



- 肯定文でわかりやすく伝え、時には保護者自身が手本となる
- 良いこと、できていることを具体的に褒める など

② 保護者自身の工夫

- ストレスや否定的な感情に気付き、認め、原因を振り返る。
- 深呼吸をしたり、ゆつくりと5秒数えたり、窓を開けて風に当たったりして気持ちを落ち着かせ、気分転換をする。
- 時には、保護者自身が休む。
- 上手くいかないときは、周囲の力を借りると解決することも。勇気を出して、SOSを出す。

子育ては、いろいろな人の力と共に

子育てを頑張るのは、とても大変なことです。保護者だけで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあれば、まずは、お住まいの区役所保健福祉課「子ども・家庭相談」コーナーに相談を。



虐待かもと思ったら
児童相談所 虐待対応ダイヤル (通話料無料)
189
※匿名でも構いません。

児童虐待問題連続講座

11月30日(月)13時30分～16時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウエルとばた3階)で。定先着300人。☎・☎あり。

「講座内容」

Ⅱ 児童福祉法等の改正による体罰の禁止について
Ⅱ 講師は、子ども家庭局子育て支援課主幹・江副久美子。

Ⅲ 過去は取り戻せるのか？ 逆境的小児期体験の科学
Ⅱ 講師は、八幡病院統括部長・小児総合医療センター長・神園淳司。

Ⅳ 子どもの心の声を聴く～子どもアドボカシー入門～
Ⅱ 講師は、熊本学園大学教授堀正嗣さん。
申 11月4日から☎先へ。聴覚障害者は☎も可。

☎北九州市社会福祉研修所 ☎873-7655 ☎873-7656
担 子ども家庭局子育て支援課 ☎582-2410

若者ワークプラザの新しい就活支援メニューの活用を

若者ワークプラザ北九州は、コロナ禍における就職活動への支援メニューを充実させ、利用しやすいよう相談時間も延長しています。

支援メニュー例

- WEB面接用の機材の貸し出しや場所の提供
- 求職者向けWEB面接セミナーの開催
- 就職氷河期世代就業支援
- 伴走型の正社員就職支援
- 「フォークリフト免許」など、資格取得支援の拡充

若者ワークプラザの講座

① WEB面接(実践編)

面接時の注意点やビデオ会議アプリ「Zoom」の利用方法など。11月7日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州で。定4人。

② なるほど！労働法と社会保険「働く上での基本ルール」

11月13日(金)10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州・黒崎で。定12人。

☎ 共通 対おおむね40歳までの求職者・学生。☎電話で各開催日の前日までに①は若者ワークプラザ北九州、②は若者ワークプラザ北九州・黒崎へ。

☎若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)
☎531-4510
月～土曜日(祝・休日、年末年始は除く)の10～18時(予約制で月～土曜日の18～19時と第1・3日曜日の11～15時も開館)

☎若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)
☎631-0020
月～土曜日(祝・休日、年末年始は除く)の10～19時(予約制で第4日曜日の11～15時も開館)



「働き方改革」進んでいますか？

昨年4月から「働き方改革」に関する法律が順次施行されています。改革の大きなポイントは次の3点です。

時間外労働の上限を規制

昨年4月1日施行(中小企業は今年4月1日から)。時間外労働の上限は原則月45時間、年360時間、臨時な特別な事情がある場合でも年720時間、単月100時間未満(休日労働を含む)、複数月平均80時間(休日労働を含む)を限度に設定する必要があります。

年次有給休暇の確実な取得

昨年4月1日施行。使用者は、10日以上する法律が順次施行されています。上の年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

時間外労働の上限を規制

昨年4月1日施行(中小企業は今年4月1日から)。同一企業内に来年4月1日から。同一企業内にいて、正規雇用労働者と非正規雇用労働者(パートタイム、有期雇用、派遣)の間で、基本給や賞与などの個々の待遇に不合理な待遇差が禁止されます。

働き方改革についての相談窓口(事業者向け)
☎福岡働き方改革推進支援センター ☎0800-888-1699
担 産業経済局雇用政策課 ☎582-2419

武蔵と小次郎

事前電話で決闘の巻

絵:YUU



まちがい5

ファイブ

今回のテーマ

官営八幡製鐵所 旧本事務所眺望スペース

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

応募方法

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 広報室広報課
「まちがい5」係
(☎582・2236)

応募締め切り
11月6日(金) 必着

■インターネットからの申し込み(電子申請)

北九州市 ネット窓口

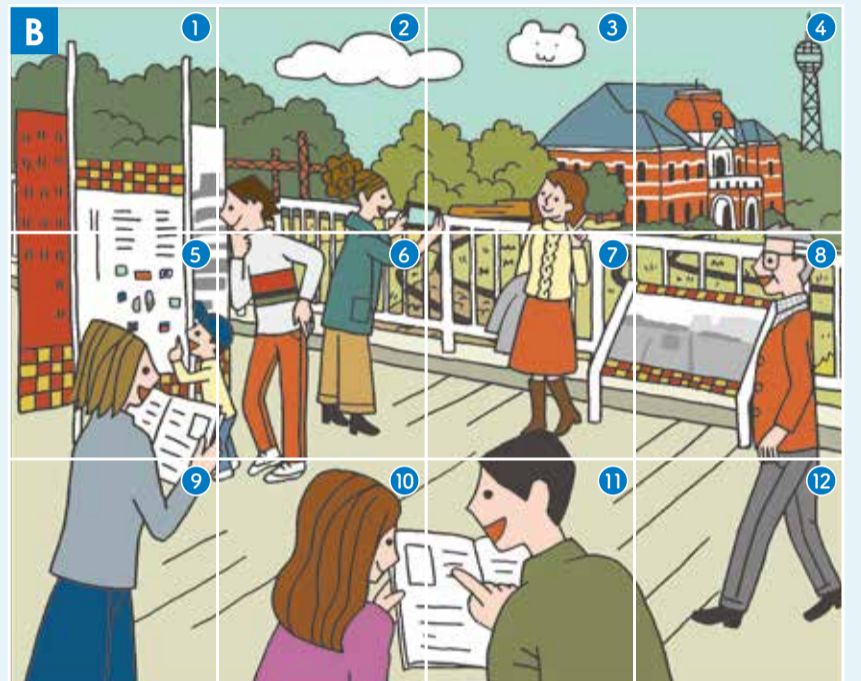
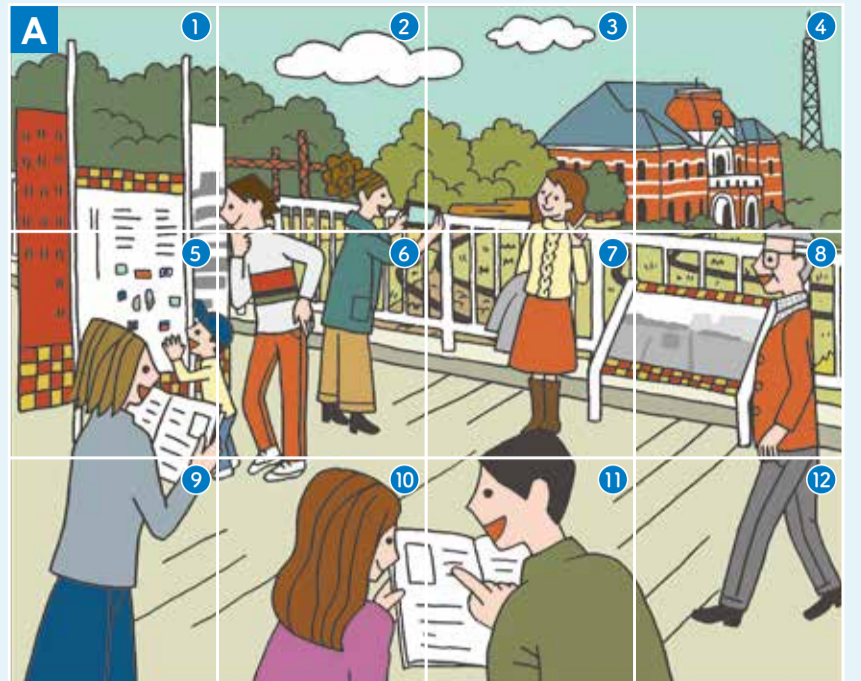
10月1日号の答え

【5つの間違い】①②⑧⑩⑪

- 間違い部分
- ①子どもの髪型
 - ②鳥の向き
 - ⑧木の枝の本数
 - ⑩男性の靴が長靴になっている
 - ⑪子どもの髪の長さ

※当選者の発表は、図書カードの発送をもって代えさせていただきます。

応募総数 **860通**



東アジア文化都市北九州2020-21 ミニコーナー

担 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

「北九州市障害者芸術祭作品展」「商店街かがやきアート展」を開催

「障害者芸術祭」は、障害のある人が芸術・文化活動を発表する場として、また多くの人に障害者アートの素晴らしさを知っていただくため開催しています。作品テーマは「私たちのまち 私たちの文化」。この事業を通じて、障害のある人の生きがいや自信をつくり、社会参加と自立を促すとともに、障害のある人への市民の理解と啓発を進めます。また、「東アジア文化都市北九州」を記念して開催される「商店街かがやきアート展」では、障害者芸術祭作品展の受賞作品などを商店街アーケードに掲示し、日常風景の中で、誰もが気軽に障害者アートを鑑賞できる空間を創出します。いずれも観覧無料です。



▲個性豊かな障害者アート

障害者芸術祭作品展

公募による絵画、写真、工芸など約200点を展示します。
【日時】11月24日(火)～29日(日)10～18時
(29日は17時まで)
【場所】美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)

商店街かがやきアート展

障害者アートをプリントした鮮やかなバナーフラッグ(旗)で、商店街を彩ります。個性豊かな作品が勢ぞろい!
【期間】11月6日(金)～25日(水)
【場所】魚町銀天街内(小倉北区魚町1～3丁目)

問 北九州市身体障害者福祉協会 ☎883・5555
☎883・5551

※ 広告の申し込みは(株)ホープ ☎(092)7161404まで。
※ 広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容



ネット=ネット窓口(電子申請) → インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入	●希望催し名
複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入	●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を	●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(11月)=毎週月～金曜日(祝日は除く)の8時45分～12時、13～17時30分 ▶※マンション管理に関する相談=11月4日(水)・18日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震相談=11月6日(金)・20日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=11月10～24日の毎週火曜日13時30分～17時。定各日7人 ▶※住宅法律相談=11月12日(木)・26日(木)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに問が必要。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅南側、菅原第一ビル4階)=11月2～30日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)14～15時30分 ▶門司・若松・八幡西区役所=11月4日(水)10～12時と13時30分～15時30分 ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=11月10～24日の毎

週火曜日10～14時。共通対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

お悩み無料相談会

産業カウンセラーが応じます。▶お悩み事何でも=11月7日(土)10～12時 ▶しごと将来何でも=11月12～26日の毎週木曜日18時30分～20時30分。共通北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)で。対15歳以上(家族の同伴も可)。

安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=11月7日(土)・11日(水)・19日(木) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=11月27日(金)。共通10～17時。問相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

次への一歩のための無料相談会

臨床心理士が応じます。11月7日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルトとばた2階)で。対社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。定先着4組。問11月4日から子ども・若者応援センター「YELL」☎882・0188へ。

女性の人権に関する無料法律相談

弁護士が応じます。11月10日(火)・21日

(土)・12月8日(火)の13～15時と11月25日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。問11月10日実施分は11月4日、21日実施分は18日、25日実施分は20日、12月8日実施分は12月2日のいずれも10～13時に同施設☎583・5197へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。11月10日(火)18～20時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。11月11日(水)10～16時、ウェルトとばた3階(戸畑駅前)で。問広報室広聴課☎582・2525へ。

ひとり親家庭のための就職無料相談会

就職に向けてのセミナー後、個別に相談に応じます。11月13日(金)13時30分～14時30分、マザーズハローワーク北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着5人。託児(無料)は問を。問11月6日9時30分から母子・父子福祉センター☎871・3224へ。

外国人のための無料相談

①入国・国籍・ビザ相談 行政書士が応じます。11月14日(土)13～16時。通訳が必要な人は11月10日までに問を。
②法律相談 弁護士が応じます。11月28日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西

側、コムシティ3階)で。問②は必要。11月24日までに同協会☎643・5931へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じた身体活動に関するアドバイスなど。11月15日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。問11月8日までに同施設☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

難病個別無料相談会

難病患者の法律に関する相談に弁護士が応じます。11月17日(火)13時30分～16時30分、難病相談支援センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター6階)で。対難病患者と家族・支援者など。定先着3組。問11月4日から難病相談支援センター☎522・8761へ。

親族後見人等無料相談会

11月19日(木)14～17時、成年後見支援センター(戸畑駅前、ウェルトとばた3階)で。対親族後見人など。定先着3人。問11月4日から成年後見支援センター☎882・9123へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。11月26日(木)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物・菓子付き)。問11月4日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

「わっしょい百万夏まつり秋のオンラインVer.」に“新”北九州看板娘が出演します!

11月14日(土)18時30分から開催する「わっしょい百万夏まつり秋のオンラインVer.」に第10代北九州看板娘が出演します。

当日は、これまでの「まつり大集合」の迫力ある名場面映像や、自宅で踊る「Web百万踊り」と市内10カ所一斉打ち上げ花火(場所非公開)の中継などを北九州看板娘の副音声解説でお送りします。

また、「クイズ! わっしょい王」では参加者に記念品の進呈があるほか、市民の皆さんから集めた写真で彩る「KITAKYUSHU」オブジェの点灯式、祭りの定番グルメ「はしまき」や「イカ焼き」の料理人によるレシピ紹介コーナーなどもあります。

今までにない、新しい形の「わっしょい百万夏まつり」にご期待ください。

視聴方法

- YouTubeわっしょい百万夏まつり公式チャンネル
- ケーブルテレビJ:COMチャンネル北九州(地デジ11ch)

詳細は問を。「わっしょい百万夏まつり」公式ホームページでもご覧になれます。

問わっしょい百万夏まつり振興会事務局☎541・5472

わっしょい百万夏まつり公式ホームページはコチラ!



▲第10代北九州看板娘

東アジア文化都市のロゴマークが変わります!

来年12月まで会期が延長になった東アジア文化都市。これから新しいロゴマークでまちを彩り、さまざまな文化芸術イベントを開催していきます。



問市民文化スポーツ局
東アジア文化都市推進室
☎582・2390

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。11月26日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。ミニ講話「知って得するお口の話」(14～14時30分)もあり。対面おむね65歳以上。定先着15人。■11月4日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

お出かけ

魅惑の野鳥たち

野鳥愛好家が撮影した写真作品と絶滅危惧種チュウヒの卵殻の特別展示。11月5日(木)～30日(月)(火曜日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。

平尾台自然の郷の催し

いずれも11月5日(木)～12月27日(日)(月・火曜日は除く)。▶万華鏡作り教室=料600円～700円 ▶陶芸「記念タイル作り体験教室」=料350円。■10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各教室各日各部6人。■電話で11月5日から平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

総合農事センターの催し

山野草展 ▶晩秋の山野草展=約200点。11月6日(金)13～16時と7日(土)9～15時 ▶斑入り山野草展=約100点。11月7日・8日(日)の9～16時(8日は15時まで)。**NOUJIフェスタ** 小倉牛焼き肉のチャリティー販売や園内直売所で使えるプレミアム商品券の販売など。11月14日(土)・21日(土)・28日(土)の10～16時。**寒ラン展示会** 約70点。11月20日(金)12～16時と21日(土)9～15時。
■共通 料駐車場は有料。■総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

小笠原流七五三 袴着の祝い・帯直しの祝いと百々手式

観覧はいずれも11月8日(日)。▶袴着の祝い=12～13時。料入館料が必要 ▶帯直しの祝い=13～14時。料入館料が必要 ▶※百々手式=14～14時45分。雨天中止。■共通 小倉城庭園(※は同施設前広場)で。■同施設(小倉北区域

内、☎582・2747)へ。

新きたきゅう音楽塾

テーマは「クラシック奏者が聞く、メロディーのハテナ?」。ギター、サクソ、コントラバスによる演奏。11月9日(月)13～14時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。料500円。

少年非行防止ポスター展

中学生が作成したポスターの入賞作品74点を展示。11月12日(木)～19日(木)の8時(12日は13時)～19時(19日は12時まで)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。■子ども総合センター☎881・4556へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

おしゃれは楽しい! K'co冬の婦人服店 11月12日(木)・13日(金)10～16時。**ゆるら～至福のひととき** タッチセラピーや雑貨のワークショップなど。11月14日(土)・15日(日)10～16時30分(15日は16時まで)。
■共通 ■門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

ほたる館の催し

ホテルと連鶴の折り紙教室 11月14日(土)13～14時。定先着10人。**親子で学ぶ昆虫学入門「昆虫は何を食べるのか」** 11月21日(土)14～16時。対小学生と保護者。定先着4組。料1人200円。**生き物講座「知れば面白い名前の秘密」** 11月28日(土)14～15時。定先着15人。
■共通 ■電話で11月5日からほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

紫川・市民ハゼ釣り大会

11月15日(日)9～13時、紫川(豊後橋～常盤橋)で。受け付けは9時から、紫江'S前水上ステージ(小倉北区船場町)で。釣り具と餌が必要。参加者の中から抽選で記念品を後日進呈します。詳細は■を。荒天中止。■建設局水環境課☎582・2491へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

健康登山 皿倉山の紅葉を見ながら歩きます。11月18日(水)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。定先着30人。料500円。**森のカルチャー教室** クリスマスリースなどを作ります。11月26日(木)10時15分～15時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で。定先着15人。料1500円。

■共通 ■11月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

クリスマスリースづくり

お菓子の袋などのプラスチックを利用してクリスマスリースを作ります。11月21日(土)・28日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対小学生以下は保護者同伴。定先着各20人。料1個300円。■11月5日から同施設☎752・2881へ。

イルミネーション「門司港レトロ浪漫灯彩」

11月21日(土)～来年3月14日(日)の17時30分(11月21日は18時からレトロ中央広場で点灯式あり)～24時、門司港レトロ地区一帯で。■門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。



小倉ブックフェス

いずれも11月21日(土)～12月20日(日)。▶街の魅力再発見ツアー=京町銀天街(小倉北区京町一丁目)や近隣施設を5種類のツアー形式で案内します。期間中に9回実施。定先着各回6人 ▶京町寺子屋塾=京町銀天街の店舗のこだわりや強みなどを学びます。京町銀天街、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)などで。期間中に8回実施。定先着各回5人。
■共通 料500円程度。詳しい日程などは■を。■11月3日から北九州文学サロン☎383・8610へ。

光水岩溝とラクダ山ハイキング

11月22日(日)13時30分、平尾台自然観察センターに集合。16時、同所で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定20人。■往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて11月12日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

アウン工房オビリ展(書と篆刻)ヒトについて

約40点。11月27日(金)～29日(日)の10～18時(29日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日、祝日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 11月19日(木)13時30分～14時30分。対12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。■電話で11月3日から同施設へ。

漫画ミュージアム ☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は閉館の30分前まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①漫画読書会「あなたのおすすめ漫画を教えてください」 作品鑑賞と語り合い。11月20日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。

②江口寿史『RECORD』展 音楽をモチーフとした作品展。11月28日(土)～来年1月11日(祝)。

③漫画体験 塗り絵や漫画道具の使い方など。12月12日(土)・26日(土)の13時30分～16時30分。

■共通 料入館料が必要。■①は必要。電話で11月3日から同施設へ。

いのちのたび博物館 ☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制(当面の間)

①室内講座「恐竜この1年」 12月12日(土)14～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。

②食魚談義「魚を食べるはなし」 12月13日(日)13時30分～15時30分。対中学生以上。

■共通 定各28人。■往復はがき(①は4人、②は5人まで)に基本事項を書いて、①は11月28日、②は29日までに同施設へ。■ネットも可。



グリーンパーク ☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

講習会「楽しい果樹」 冬からの果樹の管理方法など。11月22日(日)10～12時。

「環境首都検定」傾向と対策講座 11月23日(祝)10～12時。

■共通 定先着各28人。料入園料が必要。■電話で11月3日から同施設へ。

ロバート馬場ちゃんの食品ロスゼロレシピ動画を配信

本市出身のお笑い芸人・ロバートの馬場裕之さんが、地元食材などを使い、無駄なく活用したレシピや調理法を紹介する動画を11月1日(日)～30日(月)の期間限定で配信します。「北九州エコライフステージ」のホームページからご覧ください。詳細は■を。

■北九州エコライフステージ実行委員会 ☎671・7781

担環境局環境学習課 ☎582・2784

北九州エコライフステージのホームページはコチラ!



▲ロバート・馬場裕之さん

市営バスの旅情報

大分・高塚地蔵尊4の日詣りと道の駅筑前町みなみの里 出発は12月4日(金)。日帰り、昼食なし。料6800円。

山口・湯本温泉「大谷山荘」で食す優雅なひととき 出発は12月6日(日)。日帰り。昼食・入浴付き。料一般1万1000円、小学生以下8400円(GoToトラベル事業支援対象。料金表示は給付金一般5800円、小学生以下4400円を差し引いたお支払い実額)。

共通 申 北九州市交通局(バスツアー専用電話) ☎771・0204へ。

ムーブ・レディス映画祭 ~自分の人生を生きる

▶ ※邦画「一粒の麦 荻野吟子の生涯」=12月5日(土)13~15時20分、ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)で。定160人 ▶ 洋画「マダム・イン・ニューヨーク」=12月11日(金)13~16時15分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)で。定70人 ▶ 邦画「日は好日」=12月13日(日)13~14時55分、レディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)で。定80人。共通 小倉昭和館館主・樋口智巳さんによるトークもあり。託児(有料)は問を。申 電話で11月17日までに各施設へ。※はネットも可。

親子でパステルアート「クリスマスカードを作ろう」

12月6日(日)10~12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対小学生と保護者(1組2人)。定先着15組。料1組2100円。申 11月3日から同施設 ☎651・4600へ。

ジャイアントスタジアムで遊ぼう!

室内遊園地で遊びます。12月6日(日)10時、リバーウォーク北九州地下1階に集合。14時、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定15家族。申 はがき(1家族だけに基本事項と性別を書いて11月20日までに北九州市母子募

婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

クリスマスリース作り

自然の素材を使い、クリスマスリースを作ります。12月6日(日)10~15時、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定7家族。料1家族300円と食事代など1人1050円。申 はがき(1家族だけに基本事項と性別、生年月日を書いて11月16日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

能舞台ジャズ 野本秀一Trio with谷口さとみ

12月20日(日)13~14時40分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定先着60人。託児(有料)は問を。申 11月8日から同施設 ☎661・1122へ。

仕事

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。11月26日(木)13~15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対おおむね60歳以上。定先着44人。申 11月4日から北九州高齢者能力活用センター ☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター ☎882・5400。

働く人を募集

事務補助員(会計年度任用職員) 勤務は来年4月から、消防局(小倉北区大手町)か各消防署などで。定10人程度。第1次試験は12月6日(日)。申 11月16日まで。募集要項は消防局庁舎か各消防署(分署は除く)で配布中。詳細は消防局人事課 ☎582・3805へ。

学校業務補助員(会計年度任用職員) 勤務は市立幼稚園、小・中学校、特別支援学校で。学校管理職の指示を受けて消毒作業等の補助的業務を行います。

定100人程度。勤務開始日など詳細は問を。申 随時。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ。

アジア女性交流・研究フォーラムの事務員(嘱託員) いずれも勤務は来年4月から、アジア女性交流・研究フォーラム(小倉北区大手町)かムーブ(小倉北区大手町)で。▶ 一般事務A=定若干名 ▶ 一般事務B=対英検2級程度。定2人。共通 対ワード・エクセルの操作ができる人。第1次試験は12月6日(日)。申 11月20日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細はアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

会計年度任用職員候補者名簿への登録者を募集

来年4月以降、本市で「一般事務補助業務」に従事する場合、「会計年度任用職員候補者名簿」に登録が必要です。なお、令和2年度の同名簿に登録されている人は、令和3年度も引き続き名簿に登録しますので、改めての応募は必要ありません。申 11月2~24日。募集案内は11月2日から総務局人事課(市役所4階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所などで配布。市のホームページ(アドレスは表紙参照)からもダウンロードできます。詳細は総務局人事課 ☎582・2203、☎583・3124へ。

講座・教室

周望学舎連携講座「健康づくり講座」

北九州市立大学地域創生学群の学生が作成した、シニアの体力アップや健康維持のためのDVDを郵送で貸し出します。対要支援・要介護認定を受けていないおおむね60歳以上。定30人。料3000円。発送日など詳細は問を。申 はがき(何人でも)に基本事項を書いて12月1日までに北九州市立大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

高齢者のための相続・遺言などセミナー

11月4日(木)10~11時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。相談窓口(事前に申が必要)もあり。問 事務局 ☎591・8611(月~金曜日の9~13時)へ。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

難聴者の手話「覚えておきたい手話表現」

11月7日(土)13~15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問 北九州市難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

久しぶりに働きたい!? ママ交流会

働く先輩ママからのアドバイスや交流など。11月10日(火)10時30分~11時30分。オンラインで開催します。対就職に関心がある子育て中の女性。申 11月9日まで。詳細はウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

高齢者就業支援センターの講座

基本の面接対策 マナーや心得など。11月11日(水)13~16時。対再就職活動中の(新卒は除く)。定先着10人。
中高年の心と身体健康管理術! 11月19日(木)13~15時。対おおむね50歳以上。定先着20人。
 共通 ウェルとばた(戸畑駅前)で。申 11月4日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

英語で語る自分の国 フィリピン

本市在住の外国人が自国の文化などについて語ります。11月14日(土)13~14時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。料500円。申 11月4日から同協会 ☎643・6464へ。

今年の11月は北九州港開港記念マンスです

11月15日(日)は北九州港開港記念日です。開港を祝うイベントを門司港レトロ地区で開催します。いずれも荒天中止。

① グリーンスローモビリティで門司港バスガイドツアー!

時速20km未満で走行する電気バス「グリスロ」に乗って、門司港エリアを巡るガイドツアーです。11月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・23日(祝)の14時、※14時45分、15時25分、※16時10分(各30分間)、関門海峡ミュージアム前(※は門司電気通信レトロ館駐車場)に集合。定各回8人。

② みなとオアシス門司港・海賊グルメコンテスト

門司港の飲食店約20店舗が「海賊」をテーマに開発したメニューを販売します。11月14日(土)~23日(祝)。

共通 申 ①と④の※は必要。①は、はがき(5人まで)に基本事項と希望日時を書いて11月5日までに問 先へ。ネットも可。④の※は電話で11月16日までに門司税関広報広聴室 ☎050・3530・8333へ。門司税関のホームページからも申し込みできます。

問 みなとオアシス門司港運営協議会事務局(〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5900)

担港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321・5939

③ 東アジア文化都市2020北九州 門司港アートワーク

テーマは「アートに会う」。門司港を舞台に多彩なアート作品の展覧会を行います。11月1日(日)~29日(日)、旧大連航路上屋などで。

④ 船船が寄港

門司港西海岸に4隻の船船が寄港します。いずれも11月21日(土)・22日(日)。▶ 護衛艦「こんごう」(西海岸2号岸壁) ▶ 浚渫船「海翔丸」(西海岸1号岸壁) ▶ 巡視船「こじま」(新浜11号岸壁) ▶ ※監視艇「げんかい」(跳ね橋付近)は21日だけ一般公開有り。定18組(1組5人まで)。



救命講習会

①子どもへの応急手当 小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。11月18日(水)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱い方法など。11月20日(金)13時30分～16時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

共通 定先着各20人。①は11月11日9時、②は13日9時から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と ④・⑤など介助必要の有無を記入)。

西部障害者福祉会館の講座

①幸せの価値観 テーマは「コロナ時期だからこそ あなたの『幸せの価値観』を考えてみましょう」。講師は青年海外協力隊OG・松川梓沙さんほか。11月22日(日)13時30分～15時30分。ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用したオンライン受講も可(オンライン参加の人はZoomの使用経験が必要)。定会場・オンライン各先着20人。④・⑤は会場だけ。

②味噌作り体験 大豆・こうじ・塩でみそを作ります。12月12日(土)10～12時。定8人。料1200円。

共通 対障害のある人。④電話で①は11月5日から、②は12月2日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と ④・⑤など介助必要の有無を記入)。

自助から共助へ～地域の防災について考える

11月24日～12月22日の毎週火曜日(全5回)18～20時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。④11月10日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ。⑤八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。ネットも可。

個人事業者のための確定申告セミナー

11月25日(水)、12月2日(水)の14～17時、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対個人事業者(不動産貸付業は除く)。定15人。④11月20日まで。詳細は中小企業支援センター ☎873・1430へ。

ひきこもり家族教室

11月26日(木)・12月24日(木)・来年1月28日(木)・2月25日(木)(全4回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対おおむね18歳以上の社会的ひきこもりの人がいる家族。定10家族。④電話で11月16日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

ユーステーションの講座

①アルミホイルでステンドグラス風オブジェを作ろう! 11月29日(日)11、13、15時(各70分間)。対小学生～39歳(小学生は保護者の送迎が必要)。定各回3人。料150円。

②心のバリアフリー「耳が聴こえないってどんなこと」 12月5日(土)14～15時30分。対小学4年生～39歳(小学生は保護者同伴)。定先着10人。④あり。

共通 ④②は11月3日からユーステーション ☎621・0132へ。聴覚障害者は ☎621・0133も可。①は、はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて15日までに同施設(〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ地下1階)へ。

東部障害者福祉会館の講座

①オストメイト講習会 11月29日(日)13～15時。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族など。定先着20人。

②おりがみ教室「クリスマス編」 12月5日(土)13時30分～15時。対障害のある人。定8人。料200円。

共通 ④電話で①は11月5日から、②は19日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。②の聴覚障害者は ☎883・5551も可

(基本事項と ④・⑤など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

①生涯学習リーダーセミナー やはたまちづくり応援講座 11月29日(日)、12月6日(日)(全2回)14～16時。定先着15人。

②ハンドメイド講座～冬季 12月3日(木)・10日(木)(全2回)13～16時。定先着12人(初参加の人優先)。料2640円。

共通 託児(有料)は ④を。④電話で①は11月4日、②は5日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

マイテック・センターの講座

MOSワードとエクセル受験対策 11月30日～12月25日の毎週月・水・金曜日(全12回)13時30分(12月11日、25日は9時30分)～16時30分。対ワード・エクセルの基本操作ができる人。料4万5000円。1ソフトだけの受講も可(2万2500円)。

Jw_cad基礎 12月1日～来年3月9日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対キーボード・マウス操作ができる人。料4万5000円。

AutoCAD 3D 12月5日～来年2月27日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。対AutoCADの基本操作ができる人。料3万7500円。

共通 定先着各講座20人。④電話で11月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レディスもじの講座

①クリスマスの寄せ植え 12月2日(水)13時30分～15時。定20人。料1600円。

②思いを伝える～親子で楽しく年賀状を描こう 12月5日(土)13時30分～15時30分。対小学生と保護者。定先着17組(1組2人まで)。料700円。

共通 託児(有料)は ④を。④②は11月4日からレディスもじ ☎371・4649へ。①は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月13日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

①飼育員のおはなし「ミミアキョット」編 飼育スタッフが解説します。11月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～40分。

②動物画コンクール入選作品展 11月3日(祝)～30日(月)。

③サル山緑化計画～ニホンザルの山に幸せを ニホンザルの生態についての解説など。11月15日(日)13～15時。定先着3組。

共通 料入園料が必要。④③は必要。電話で11月3日から同施設へ。

文学館

☎571・1505

〒803-0813小倉北区内4-1 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月28日～来年1月4日

①没後60年 火野葦平展 レッテルはかなしからずや 火野葦平の生涯と文業の資料約200点。11月21日(土)～来年2月14日(日)。料一般500円、中・高校生120円、小学生60円。



▲火野葦平

②没後60年 火野葦平展関連イベント

▶開会記念講話「葦平のまなざしの力～テレビ屋が見た小説家の神髄」=講師はNHKエデュケーショナル特集文化部長プロデューサー・渡辺考さん。11月21日(土)11～12時。定先着50人 ▶連続文学講座=講師は火野葦平資料の会会長・坂口博さんほか。来年1月23日(土)・30日(土)・2月6日(土)(全3回)の14～15時30分。定先着30人。

共通 ④②は必要。電話で11月3日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①熟睡プラ寝たリウム 寝るためのプラネタリウムの上映。11月22日(日)・23日(祝)の15時30分～16時30分。料入館料が必要。

②科学教室 バランスとんぼなどを作ります。11月28日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定12人。料300円。

共通 ④②は必要。往復はがき(3人までに)に基本事項を書いて11月12日までに同施設へ。

■おもちゃ病院は12月まで中止します。来年1月以降の再開は未定です。

11月7日(土)・8日(日)は「いいな、いい歯。」の日

口腔内の異常や歯科疾患の有無を早期に発見し、適切な指導をするため、歯科健(検)診を実施しています。市内の登録歯科医療機関は ④を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

●1歳6カ月児・3歳児歯科健診

対象 1歳6カ月以上2歳未満の幼児と、3歳以上4歳未満の幼児。母子健康手帳が必要。フッ化物塗布も同時に実施。

●親子歯科健診

対象 1歳6カ月児歯科健診に同行した養育者1人。

料金 400円。母子健康手帳が必要。

●妊産婦歯科健診

対象 妊娠中～産後1年以内の妊産婦。妊婦健診手帳が必要。

●歯周病検診

対象 40・50・60・70歳。
料金 500円(70歳、生活保護受給者や市民税非課税世帯は無料)。市から送付される受診券(はがき)が必要。

「いいな、いい歯。」週間(11月7～13日)には歯科医師会が「オーラルフレイル(口腔機能の衰え)について知ろう」の動画の配信やイオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)でポスターや標語の展示などを行います。詳細は ④を。



▲登録歯科医療機関一覧

④保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

認知症について学ぶ講座

「認知症サポーター」の養成を行います。いずれも12月6日(日)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。▶基礎編=10時30分~12時 ▶応用編=13~14時30分。共通定先着各40人。申11月4日から北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「**おりがみ教室**」 クリスマスリースや飾りを作ります。12月6日(日)14~16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親と小学生以上。定6家族。

②介護職員初任者研修講座 12月8日~来年2月18日、全課程、通信学習。対ひとり親家庭の親が寡婦で介護職として就業している人。就業予定の人は問を。定6人。料5500円。

共通申はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項を書いて11月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

福祉用具プラザの講座

①なるほど! 介護講座「**ためしてみよう 食事の介助**」 12月7日(月)13時30分~15時30分。

②専門職向け研修「**負担の少ないベッド上のケア**」 腰痛予防のための介助方法など。12月10日(木)18時30分~20時30分。対介護・医療・福祉の有資格者など。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各15人。申①は11月30日、②は12月3日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・図など介助必要の有無を記入)。

英会話講座

いずれも来年1月6日~3月24日の毎週水曜日(全12回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。▶※初級コース=13~14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は問を ▶中級コース=19~20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。共通定各コース10人。申はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、※の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月4日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

講演会

アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

国連女子差別撤廃委員会委員・秋月弘子さんによる講演「女子差別撤廃条約とSDGs」など。11月14日(土)14~16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用しオンラインでも開催します。定会場先着50人、オンライン先着100人。申11月4日からアジア

女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。

調査研究報告会

テーマは「自動車用ベアリング技術の系統化調査」。講師は国立科学博物館産業技術史資料情報センター元主任調査員・室谷周良さん。11月21日(土)13~15時、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。定70人。申11月20日までに同施設 ☎663・5411へ。ネットも可。

デザインシンポジウム

NOSIGNER代表・太刀川英輔さんによる講演「いま社会課題に対してデザインができること」。11月25日(水)18~20時、オンラインで。オンライン環境のない人は西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)での参加も可。定オンライン500人、会場80人。申11月18日まで。詳細は産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050へ。ネットも可。

募集

オンリーワン企業を募集

独創的な製品や技術、サービスを提供している企業を「オンリーワン企業」として市が認定し、PRの支援などを行います。対市内に本社がある中小企業。認定は5社程度。申11月2日~12月25日。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

ステージでベーゼンドルファーを弾いてみませんか?

12月27日(日)10~17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対小学生以下は保護者同伴。定7組。料1組3000円。申11月1日~20日。詳細はウェルとばた総合案内 ☎871・7200へ。

全国俳句大会 俳句作品を募集

募集は2句1組の雑詠(何組でも可)。来年3月6日(土)・7日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で開催する俳句大会で入選作品を発表・表彰します。作品集への掲載もあり。料1組1000円。申11月30日まで。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所などで配付中。詳細は北九州観光コンベンション協会 ☎511・6800へ。

のびのびフレンドリースクールの転入学を受け付け

自然環境に恵まれた小規模の小学校に通学区域を越えて通学することによって、児童の心身の健全な育成を図ります。就学は来年4月から。受け入れ校は柄杓田小学校(門司区)と合馬小学校(小倉南区)、河内小学校(八幡東区)。対次の要件をすべて満たす小学生(新入学児童を含む)。▶保護者が学校の教育活動やPTA活動に賛同・協力すること ▶原則として公共交通機関を利用して自力でおおむね1時間以内で通学できること ▶保護者の責任と負担において通学すること

▶1年間通学すること。定各学校10~30人程度。申11月2日~12月11日。詳細は教育委員会企画調整課 ☎582・2357へ。

北九州風景街道 フォト&スケッチコンテスト

作品は市内の長崎街道など(木屋瀬~門司港レトロ)やその周辺で、「わたしの好きな『北九州風景街道』ゆっくりかいどう」をテーマに撮影かスケッチしたもの。フォト部門、スケッチ部門、インスタグラム部門あり。共通応募は1人2点まで。入賞者に賞品を進呈。申来年1月31日まで。詳細は建設局道路計画課 ☎582・3888へ。



▲昨年度のスケッチ部門グランプリ

脇田漁港フィッシャリーナの係留船舶を募集

脇田漁港フィッシャリーナ(若松区大字安屋、ひびき海の公園内)の長期係留桟橋に係留する船舶を募集します。定4隻。料船の長さ1mあたり月額1450円(市外居住者は月額1500円)。募集案内は広報室広聴課(市役所1階)、産業経済局水産課(同7階)、各区役所総務企画課で配布中。詳細は産業経済局水産課 ☎582・2086へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 11月1日(日)~30日(月)。
 総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 11月3日(祝)~6日(金)・16日(月)。
 共通9~21時(一部利用できない時間帯あり)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は各施設へ問を。

短期講座 生き生きビクス

11月20日~12月25日のおおむね毎週金曜日(全6回) 10~12時、周望学舎で。対55歳以上。定24人。料6000円。申はがきに基本事項を書いて11月11日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

全国障害者スポーツ大会 予選会

バレーボール競技(精神の部) 11月21日(土)9~14時。対精神障害者保健福祉手帳を持つ人。料1チーム3000円。
 ポッチャ競技 11月22日(日)10~15時。対中学生以上の肢体障害者。料500円。
 共通申11月16日まで。詳細は障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

レクリエーション祭り ニュースポーツ

やクラフト作り大会、ウォークラリーなど。11月22日(日)10~15時、足立青少年の家(小倉北区寿山町)などで。対4歳~小学生と保護者。定先着50組。

健康ニュースポーツ教室 12月4日~来年3月26日のおおむね毎週金曜日(全16回) 13~15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。料6000円。

ユニカール教室 カーペットを使ったカーリング競技。12月7日~来年3月29日のおおむね毎週月曜日(全16回) 14~16時、三萩野体育館で。定先着12人。料6000円。

共通申11月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

「ギラヴァンツ北九州」公式戦に招待

▶ギラヴァンツ北九州 対 栃木SC戦=11月15日(日)15時から ▶ギラヴァンツ北九州 対 ファジアーノ岡山戦=11月28日(土)15時から ▶ギラヴァンツ北九州 対 ジュビロ磐田戦=12月13日(日)14時から。上記試合の中から1試合に招待。

共通ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。定各日500人(1組4人以上)。申11月4日までに市のホームページ(アドレスは表紙参照)の「ギラヴァンツ北九州2020シーズンホームゲーム市民招待事業」ページから申を。問ギラヴァンツ北九州 ☎863・6777へ。問市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395。

スポーツ教室

初心者バドミントン教室 12月3日~来年3月4日のおおむね毎週木曜日(全12回) 19~21時、新門司体育館(門司区吉志新町二丁目)で。対18歳以上(学生は除く)。定20人。料7300円。

ソフトボール実技教室 12月5日(土)9~12時30分、ひびきコスモス運動場(若松区向洋町)で。対小学4・5年生。定60人。料500円。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月16日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

お知らせ

「健康マイレージ事業」景品応募の受け付けを開始

専用の応募はがきに必要事項を記入し、郵送か各市民センターなどで応募してください。北九州健康づくりアプリ「GO!GO!あるくっちゃKitaQ」からも応募できます。応募期間は11月2日~来年1月31日。詳細は北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

縦覧します

巨過土地区画整理事業の事業計画

縦覧は11月11日(水)～24日(火)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、建設局神嶽川巨過地区整備室(小倉北区古船場町、商工貿易会館5階、☎511・7123)で。11月11日～12月8日(火)(土・日曜日、祝日は除く)、同室に意見書の提出ができます。

北九州広域都市計画決定・変更原案

用途地域、準防火地域の変更と地区計画の決定原案。対象は守恒一丁目地区(小倉南区)、猿喰地区(門司区)。縦覧は11月4日(水)～18日(火)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局都市計画課(市役所13階、☎582・2451)で。用途地域、準防火地域の変更についての公聴会は11月25日(水)19時から守恒市民センター(小倉南区守恒二丁目)で行います。意見を述べたい人は縦覧期間中に同課へ公述申出書の提出を。提出がない場合、公聴会は中止になります(開催の有無は☑を)。地区計画については11月4～25日(土・日曜日、祝日は除く)に同課へ意見書の提出ができます。

まちづくり事業に関する事後評価原案への意見を募集

地域の特性を生かしたまちづくりを推進する「都市再生整備計画 折尾地区(第3期)」の達成状況評価に対する意見を募集します。▶原案の閲覧=11月4日(水)～20日(金)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局まちなか再生支援課(市役所13階)、折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目)、八幡西区役所折尾出張所。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501建築都市局まちなか再生支援課(☎582・2454、☎561・7525)へ。閲覧場所に直接提出もできます。

不動産公売会

物件は3件。入札は11月9日(月)11時から(説明は10時30分から)、市役所3階で。印鑑、公売保証金、身分証明書などが必要。詳細は財政局収税企画課☎582・2031へ。

点字と音声による「選挙のお知らせ」を発行

北九州市選挙管理委員会では北九州市議会議員一般選挙において、「選挙のお知らせ」の点字版(選挙公報の点訳版)と音声版(選挙公報の音訳版)を発行します。「選挙のお知らせ」の送付を希望する人は、点字版、音声版(CD)のいずれか1つを選び、同委員会に申し込んでください。対選挙人名簿に登録されている、視覚の身体障害者手帳を持つ人。☎同委員会☎582・3071へ。

■「選挙のお知らせ」の点字版・音声版を申し込んだ人には投票所入場整理券を郵送する際、裏面に入場整理券である旨が記載された点字シールを貼り付けます。

秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)は秋の火災予防運動実施期間です。これから、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。本市では、9月30日時点で、住宅火災で5人が亡くなっており、そのうち3人が65歳以上の高齢者です。大切な命を守るために、日ごろから住宅防火を心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント 3つの習慣

- ①寝たばこはしない。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用し、就寝時は必ず消す。
- ③コンロから離れる時は、必ず火を消す。

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を適正に設置する。月に1回点検、半年に1回は清掃を行い、電池切れの際は本体を交換する。
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災拡大を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☑消防局予防課☎582・3836へ。

認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。11月18日(水)13～15時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。対認知症の人を介護している家族。定先着15人。☎11月4日から認知症

支援・介護予防センター☎522・8765へ。

ひきこもりを考える集い

いずれも12月12日(土)、ウェルとばた(戸畑駅前)で。▶第1部=ひきこもり経験者、家族、支援者による体験談。13～15時45分。定100人 ▶第2部=ひきこもりに悩む本人や家族の意見交換会。15時50分～17時。定30人。☎共通☎11月30日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。☑ネットも可。

税を考える週間

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。租税の意義や役割、税務行政に対する知識や理解を深めてもらうため、国税庁のホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを公開しています。ぜひご覧ください。☑財政局税制課☎582・2030へ。

税務署での面接相談は事前予約が必要です

税務署では、電話での回答が困難な相談(具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など)については、所轄の税務署において事前予約による面接相談を実施しています。面接相談を希望される人は、各税務署に電話(音声案内に従い②番を選択)で相談日時を予約してください。また、国税に関する一般的な相談は、電話相談センター(所轄の税務署に電話し、音声案内に従い①を選択)へ。☑門司税務署☎321・5831、若松税務署☎761・2536、小倉税務署☎583・1331、八幡税務署☎671・6531へ。

指名手配被疑者の逮捕にご協力を!

毎年11月は、「指名手配被疑者捜査強化月間」です。指名手配被疑者の発見には、市民の皆さんの協力が必要です。「あのポスターの犯人に似ている人がいた」など、わずかな情報でも結構です。警察に通報をお願いします。☑小倉北警察署☎583・0110、小倉南警察署☎923・0110、八幡西警察署☎645・0110、八幡東警察署☎662・0110、戸畑警察署☎861・0110、門司警察署☎321・0110、若松警察署☎771・0110、折尾警察署☎691・0110へ。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休11月4・18日

①開館周年記念HOW!?くんからのプレゼント 11月14日(土)・15日(日)の10時から配布(限定各日100個)。対高校生以下。

②詩太のライブペイントパフォーマンス 11月15日(日)12時30分～13時と15～15時30分。

③初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 11月28日(土)13～14時30分。対小学2～6年生。定先着10人。

☎共通☎③は必要。電話で11月14日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①やまだレンジャープロジェクト いずれも11月15日(日)。▶哺乳類調査=9時30分～12時 ▶ビオトープの計画説明と整備=13時30分～16時。①の☎共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各30人。料100円。

②もりの観察会 植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。11月22日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。

③ナチュラル素材のリース作り 11月29日(日)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料1000円。持ち帰り用の袋が必要。



▲作品例

☎共通料駐車場は有料。☎①③は必要。電話で11月3日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。11月28日(土)14～14時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着40人。☎電話で11月3日から同施設へ。

11月の市政テレビ

☑広報室広報課 ☎582・2236

※放送時間や内容は変更になる場合があります。

■プライドK～北九州イチバン物語～

〈FBS〉毎週日曜日 17時25分～17時30分【字幕放送対応、手話通訳付き】

- 「部埼灯台」(1日)
- 「フジコー」(8日)
- 「競輪」(15日)
- 「リハビリテーション」(22日)
- 「スターフライヤー」(29日)

■GIFT北九州

〈テレQ〉毎週火曜日 21時55分～22時／毎週金曜日9時57分～10時(再放送)【字幕放送対応】

- 「小倉昭和館」(3日/6日)
- 「グリーンパーク」(10日/13日)
- 「若松南海岸」(17日/20日)
- 「小倉イルミネーション」(24日/27日)

各番組は放送後、北九州市公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信します。

Kitakyu Movie Channelはコチラ!

