



11/1  
2020  
令和2年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。11月12日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月5日9時から同センター☎921・5303へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。11月18日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■11月4日9時から同センター☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。11月19日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②**精神保健福祉相談** 精神科医が応じます。11月26日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■①は11月16日、②は20日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コー

ナー☎582・3430へ。

## 空き家・留守宅対策相談会

空き家に関する相続問題・売買・管理などの相談に弁護士や司法書士などが応じます。11月30日(月)10～12時30分と13時30分～16時、小倉北区役所で。対象は空き家を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。人数制限あり。事前申し込み必要。■北九州空き家管理活用協議会☎967・0203へ。担建築都市局空き家活用推進室☎582・2777。

## 小倉北アカデミー

新1万円札の顔「渋沢栄一」ってどんな人?近代日本の礎を築いた彼の生涯を紐解き、来年の大河ドラマ「青天を衝け」を興味深く楽しむために学びます。12月9日(水)13時30分～15時30分。先着30人。受講料200円。場所は生涯学習総合センター(大門一丁目)で。■11月2日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## バグダー大会

11月29日(日)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■11月17日まで。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・

3322へ。

## 京町寺小屋講座「お鶴川柳教室(基本編)」

11月28日(土)14～16時、北九州文学サロン(京町一丁目)で。対象は川柳の初心者。定員10人。■11月10日までに京町銀天街協同組合☎981・4986へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

## 小倉逸品屋フェア・逸品コンテスト

逸品屋フェア期間中、各店舗に逸品コーナーを設け販売します。併せて、逸品コンテストを実施します。逸品コンテストに投票した人の中から、抽選で賞品の進呈があります。投票は、魚町ヒカリテラス(魚町三丁目)前に設置している掲示板からできます。10月30日(金)～11月30日(月)。問小倉逸品屋フェア実行委員会☎981・4986へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。

## 地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶はじめてのヨガ講座=12月2日～来年3月24日のおおむね毎週水曜日(12月30日、来年2月17日を除く)(全15回)19～21時。▶骨盤矯正体操講座=12月2日～来年3月24日のおおむね毎週水曜日(12月30日、来年2月17日を除く)(全15回)14～16時。▶健康体操講座

=12月5日～来年3月6日のおおむね毎週土曜日(第二・五土曜日と来年1月2日と2月20日を除く)(全8回)の14時10分～16時10分。①の共通定員12人。対象は18歳以上。ヨガマットが必要。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月13日までに同センターへ。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶パソコンで作る絵手紙講座=12月1日～18日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時。対象はパソコンで絵手紙を作りたい方など。定員10人。教材費800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月18日までに同センターへ。

## レッツスポーツ 無料スポーツイベント

ご自宅でもできるようなストレッチや、軽い有酸素運動のプログラムを行います。11月21日(土)10～11時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。定員25人。

■11月5日から同施設☎923・0823へ。

## 図書館だより 11月

11月のイベントは中止します。**中央図書館☎571・1481**  
**子ども図書館☎571・0011**  
休館日は毎週月曜日(23日は除く)と24日(火)、12月1日(火)。

## 健康ひろば

70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必

要。注)

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診(12月10日の小倉北区役所だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶日明市民センター(日明4丁目)=12月3日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=12月10日(木)13時30分～15時30分 ▶到津市民センター(下津4丁目)=12月10日(木)13時30分～15時。

### ②胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊

婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。▶小倉医師会健診センター(中島1丁目)=12月10日(木)・12月18日(金)9～11時。

①②の共通■はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し11月15日までに、保健福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2018)へ。ネットも可。各会場に定員あり。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。