



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

11月の無料相談

- ①行政相談 12日(木)13時~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。
- ②地域交流センターの人権法律相談
▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)=12日(木) ▶※徳力(徳力六丁目、☎961・0175)=19日(木) ②の共通13時30分~16時30分。先着各6人。■電話で11月5日(※は12日)9時から各センターへ。
- ③法律人権相談 13日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で12日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。
- ④交通事故相談 17日(火)10~16時、小倉南区役所。■電話で16日まで

- の9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ⑤高齢者・障害者あんしん法律相談 11月19日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- ⑥福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 18日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は女性の求職者。定員2人。■電話で11月4日から同支援センター ☎533・6637へ。※16日までに予約が必要。
- ⑦高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人等のための住まいづくりや住宅改造など。随時。共通小倉南区役所。■⑤は11月16日まで、⑦は事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

合同相談会

相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月14日(土)10~16時、西部毎日会館5階(小倉北

区紺屋町)で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

肢体不自由者巡回相談事業

補装具に関する相談に応じます。11月25日(水)13~14時、小倉南生涯学習センターで。対象は身体障害者(児)などで肢体不自由の人。定員15人。印鑑と身体障害者手帳が必要。■11月18日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎951・4126へ。

「不安解消 排泄ケア」

12月4日(金)13時30分~15時、小倉南生涯学習センターで。先着20人。■11月4日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

筆文字アート講座

11月10日(火)・17日(火)(全2回)13時30分~16時、小倉南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。先着10人。材料費1000円。毛筆タイプの筆ペンが必要。■11月3日から同施設

☎951・0114へ。

地域交流センターの講座

- ①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶パソコンで作る絵手紙講座=12月1~18日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時。定員10人。資料代800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月18日までに同施設へ。
- ②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶エクセル2級検定対策講座=12月1日~来年3月5日のおおむね毎週火・金曜日(全23回)9時30分~12時30分。教材費7500円。検定は来年3月9日(火)。▶仕事で使えるエクセル関数講座=12月5日~来年3月6日のおおむね毎週土曜日(全12回)13時30分~15時30分。教材費2530円。
- ②の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。定員各9人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月14日までに同施設へ。
- ③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1 ☎581・4159) ▶骨盤矯正体操講座=12月2日~来年3月24日のおおむね毎週水曜日(全15回)14~16時。定員12人。対象は18歳以上。ヨガマット持参。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月13日までに同施設へ。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

12月の集団検診の申し込みしめ切は11月15日です。申し込みは電子申請かハガキで北九州市保健福祉局健康推進課へ。日程や若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査については区役所保健福祉課にお問い合わせください。個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料			
集団検診	骨粗しょう症検診	1000円注2)	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課へ問を。	〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課 ☎582・2018まで注3)
	胃がん検診	35~39歳 1000円注2) 40歳以上 900円注2)			
	乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性			
食生活に関する相談	—	無料	先着8人	11月25日(水)10~15時 小倉南生涯学習センター	11月4日から ☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)はがき(1枚につき1名分)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名と検診日・会場を記入して〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課まで。ネットも可。

11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(23日は除く)と24日(火)、12月1日(火)。
小倉南図書館 ☎952・4511
文学講座 13日(金)・20日(金)・27日(金)の14~15時20分。各先着30人。■窓口または電話で3日より
そなっと ☎475・0120(曾根出張所内)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため11月のイベントは一部中止します。

