

皆さんの命と大切な人の命を守るため、
本市の新型コロナウイルス感染症対策
「5つの行動目標」を実践していきましょう。

- 1 外出するときは
マスクの着用
- 2 人との距離を
しっかり確保
- 3 小まめに手洗い
- 4 発症したときのために、
自分の行動をしっかりと
記録
- 5 発熱等があるときは、事
前に電話をしてから病
院に行く

かかりつけ医で新型コロナウイルス感染症 の検査が受けられます

本市では、新型コロナウイルス感染症の検査を
かかりつけ医で受けることができます（全ての医療機
関ではありません）。

また、医師が必要と判断して実施した検査費用
は無料（初診料や再診料、それ以外の検査費用は自
己負担）となります。発熱などの症状がある場合、
かかりつけ医にまずは電話でご相談ください。か
かりつけ医が無い場合やかかりつけ医で検査をで
きない場合は、新型コロナウイルス相談ナビダイヤ
ルまでご連絡ください。

問 北九州市新型コロナウイルス
相談ナビダイヤル
☎0570-093-567
※聴覚に障害のある人は
☎522-8775

申請書などの押印について見直しを 行っています

本市では、市民の皆さんの負担軽減や業務の効率化のた
め、申請書などの押印の見直しを行っています。

11月1日時点で、市民の皆さんや事業者が本市に提出す
る約2500の申請書などにおいて、署名をした場合など
に押印を不要としました。

対象となる手続きについては問を。市のホームページ（ア
ドレスは表紙参照）でも確認できます。

問 総務局行政経営課
☎582-2160

門司港でグリーンスローモビリティが 走っています！

グリーンスローモビリティに乗って、門司港レトロ地区の観光
施設などを巡りませんか。

期間
11月23日（祝）まで

運行時間

▼平日 10時～16時50分
▼土・日曜日、祝日 10時～12時50分

巡回コース（所要時間15分。乗降自由）
関門海峡ミュージアム→マリン
ゲート→プレミアホテル門司
港→門司港レトロ観光物産館→門
司電気通信レトロ館

料金 無料

キーワード

グリーンスローモビリティ

時速20km未満で公道をゆっ
くりと走る4人乗り以上の電
動車両のことです。環境への
負荷が少なく、狭い路地も運
行が可能で、高齢者の移動手
段や観光客の周遊の活用に期
待されています。



▲運行中のグリーンスローモビリティ（8人乗り）

問 JOYiNT門司港 ☎321-2272

担 港湾空港局クルーズ・交流課 ☎321-5939

送料無料！お歳暮は地元の逸品を 贈ってふるさと自慢！

新型コロナウイルス感染
症の拡大により、売り上げ
に大きな影響を受けてい
る市内食品製造事業者を
支援するため、「地元の逸
品支援事業」贈ってふるさ
と自慢！」を実施します。
対象の商品は送料無料で
す。ぜひこの機会に遠くに
住む親戚やお知り合いへ
お歳暮に地元の逸品を贈
りませんか。

「地元の逸品支援事業」
サイトはコチラ！



問 北九州市地元産品販売促進実行委員会
（北九州観光コンベンション協会内）
☎541-4151

担 産業経済局商業・サービス産業政策課
☎582-2050

北九州市健康アプリ 「GO!GO!あるくっちゃKiitaQ」

「GO!GO!あるくっちゃ
KiitaQ」は、ウォーキングや
健康づくりに役立つスマー
トフォンアプリです。
新たに血圧の入力とグラフ表
示機能を追加しました。体重の
登録とあわせて行うことで、毎
日の体調管理にも役立ちます。
また、アプリ内でポイントを貯
めて、アンケートなどに答える
と、健康関連グッズが当たる抽
選に参加できます。参加期間は
来年1月31日（日）まで。詳細は
問を。

アプリを活用して、ウォーキン
グなど健康づくりや生活習慣の
改善に取り組み、健康（幸）寿命を
延ばしましょう。



▲アプリ画面例

アプリの
ダウンロードは
こちらから▶



ios用



Android用

問 北九州市社会福祉協議会 ☎873-1296

担 保健福祉局健康推進課 ☎582-2018

さかなクンオンライントークライブ

東京海洋大学名誉博士・さかなクンが、YouTubeのライブ配
信で本市の川や海に暮らす生き物について語ります。11月28日（土）
14時30分。「北九州エコライフステージ」のホームページからご
覧ください。水環境館（小倉北区船場町）などの特設会場大型スク
リーンでも、ご覧になれます。詳細は問を。



▲さかなクン



北九州エコライフ
ステージのホーム
ページはコチラ！

問 北九州エコライフステージ
実行委員会
☎671-7781

担 環境局環境学習課
☎582-2784