



11/15 こくらきた

令和2年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☒581・5496

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

法律人権相談

弁護士か人権擁護委員が応じます。11月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着22組。☎電話で11月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人と家族。

☎共通12月10日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所。定員2組。☎12月4日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

☎甲小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①食生活相談 栄養士が応じます。12月4日(金)10～15時。対象は64歳以下。定員8人。☎12月1日まで。

②元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。12月7日(月)10～15時。対象は65歳以上。定員8人。☎12月2日まで。

③HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場です。毎週火曜日(祝日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

☎要事前予約。

☎共通小倉北区役所。

区民文化祭「音楽祭～クラシックコンサート」

11月29日(日)14時30分～16時、ムーブ(大手町)で。入場料500円。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行い、被疑者の早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者の発見には、区民の皆様のご協力が是非とも必要です。「重要指名手配ポスターの犯人に似ている人がいた」といった情報など、わずかなことでも結構ですので、警察に通報をお願いします。☎小倉北警察署☎583・0110へ。

室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。11月28日(土)12～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。☎室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■「室町楽市」フリーマーケットの出店者を募集 毎月第4土曜日に開催。1区画3m×3m。1区画500円。詳細は同商業部へ。



地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶かんたんなチェアエクササイズ=12月11日～来年3月26日の毎月第2・4金曜日、第1班13～13時50分、第2班14～14時50分(各全8回)。▶かんたん健康体操=12月16日～来年3

月17日の毎月第1・3水曜日、第1班18～18時50分、第2班19～19時50分(各全7回)。①の☎共通定員20人(各班10人)。

②下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)のパソコン ▶エクセル基礎=来年1月15日～2月9日の毎週火・金曜日10～12時(全8回)。▶ワード基礎=来年1月15日～2月9日の毎週火・金曜日14～16時(全8回)。②の☎共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。定員各9人。テキスト代各1400円。

☎共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と①は希望する班を書いて11月25日、②は12月19日までに各センターへ。

不安解消 排泄ケア

尿もれなどの不安について、排尿のしくみと対応方法、また排泄用具やおむつの選び方、もれないための当て方について学びます。12月4日(金)13時30分～15時。小倉南生涯学習センター(若園五丁目)で。先着20人。☎11月4日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

「避難所」について

9月6日から7日にかけて「台風10

号」の本市接近に伴い、小倉北区内では、321世帯・533名の方が避難されました。避難所運営について、小倉北区役所では、避難所に安心して避難していただけるよう3密(密接・密集・密閉)にならないように感染症対策を行っていますが、避難された皆様のご協力・ご理解が必要不可欠です。

災害から大切な命を守るため、市民の皆様と一体となり、支え合い・助け合いながら避難所の環境づくりを進めていきます。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

「こくらハロウィン2020」開催!

10月25日(日)に、規模を縮小し、感染症対策を施した上でこくらハロウィン2020トリックオアトリートを開催しました。



ココロ、あかるく。小倉イルミネーション2020

小倉の街が、やさしい光をまとうて華やぐ74日間。小倉駅や紫川の河川敷など都心部の様々なエリアでイルミネーションの演出が楽しめます。点灯期間は10月30日～来年1月11日の17～22時。詳しくは小倉イルミネーションホームページ<http://kokura-illumination.jp/> ☎小倉イルミネーション実行委員会☎541・0191へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335