

11/15

2020
令和2年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

寒さに負けず花を咲かせる「さざんかの湯」

11月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円、団体(30人以上)100円、回数券1800円(10枚つづり)、ヘルストロン1人1回50円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。



小倉南文化祭に行こう

バレエフェスティバル=11月23日(祝)13時30分～14時50分(1部)、16時20分～17時50分(2部)、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階大ホール:小倉北区室町一丁目1-1)で。入場料2000円。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。



わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

北九州市文化財保護審議会会長永尾正剛さんによる講話「小倉城主からみる北九州の歴史的役割」。12月16日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所南側)で。先着100人。参加費500円。■11月19日か

ら小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶かんたんな健康体操=12月16日(水)～来年3月17日(水)の第1、3水曜日(全7回)①18時～18時50分、②19時～19時50分。▶かんたんなチェアエクササイズ=12月11日(金)～来年3月26日(金)の第2、4金曜日(全8回)①13時～13時50分、②14時～14時50分。
共通定員各20人(①②各10人)。詳細は同センターへ。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望する時間帯を書いて11月25日までに同センターへ。

初級者テニス教室

①**火曜教室** ▶1月5日～3月16日までのおおむね毎週火曜日。10～12時(午前の部)と13～15時(午後の部)。
②**土曜教室(初心者)** ▶1月9日～3月13日までの毎週土曜日。12～14時。
共通全10回。文化記念庭球場で。

各教室30人(抽選)。参加費8200円。
■往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて12月1日までに同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。



ネコやハトにエサを与えないでください

ネコは多数が居ついて繁殖し、鳴き声や糞尿により、近隣住民へ迷惑をかけてしまいます。また、ハトについても住宅のベランダなどに集まるようになり、大量の糞により著しく生活環境が害されます。さらには細菌を持っているため、健康被害を発生させる恐れもあります。各人がマナーを守り、住みよい小倉南区にしましょう。
問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

健康だより 問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	1月13日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	12月1～15日: 〒803-8501 北九州市保健福祉局健康推進課 (☎582・2018直通)へ電子申請か はがき注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		1月17日(日)	9～11時		
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		1月27日(水)	13時30分～15時30分		
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		1月13日(水)	13時30分～15時30分		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		1月17日(日)	9～11時		
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		1月17日(日)	9～11時		
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		1月29日(金)	9～11時		
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)	先着8人	12月16日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	11月17日から ☎951・4125へ
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料					

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・31111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3)はがき(1枚につき1人分)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名・検診日・会場を記入して申込先まで。ネットも可。
個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。