

# 新型コロナウイルス正しい知識で、正しく防ぐ

Vol.7

北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル ☎0570・093・567  
 これから忘年会やお正月などを迎え、大人数で会食する機会が多くなると思います。基本的な感染対策を行い、次の場面などに気を付けて会食を楽しみましょう。

## 感染リスクが高まる5つの場面

### 場面1 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で気分が高まると、注意力が低下し、聴覚が鈍くなって、大声になりやすい。
- 敷居などで区切られている狭い空間での長時間、大人数の滞在。
- 回し飲みや箸などの共用。



### 場面2 大人数や長時間に及ぶ飲食

- 長時間に及ぶ飲食や接待を伴う飲食、深夜のはしご酒。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすい。



### 場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしでの近距離の会話。
- 昼カラオケなどでの感染事例がある。
- 車やバスで移動する際の車中も注意を。



### 場面4 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたる閉鎖空間の共有。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例がある。



### 場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間など、気の緩みや環境の変化が影響する。
- 休憩室や喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例がある。



### 会食時の感染リスクを下げる工夫

- 飲酒をするときは少人数・短時間で、なるべく普段一緒にいる人と。深酒・はしご酒などは控える。
- 席の配置は斜め向かい（正面や真横はなるべく避ける）。
- 会話をするときにはなるべくマスクを着用。
- 換気など感染防止に取り組んでいる店を利用する。
- 体調が悪い人は参加しない。

## 北九州市議会議員一般選挙は1月31日(日) 手続きが必要な人はお早めに

1月31日(日)に、北九州市議会議員一般選挙が行われます。

市民の皆さんに安心して投票していただくため、期日前投票を含む全ての投票所において、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行うため、期日前投票へのご協力をお願いします。

次の場合は、事前の手続きが必要になりますので、早めに申請を。

### 郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被

### 北九州市議会議員一般選挙立候補届出手続き等説明会

日時

- 12月16日(水) 立候補届出手続きと公費負担等に関する説明会
- 11時30分～16時20分
- 確認団体に関する説明会 16時30～55分

場所

ムーブ(小倉北区大手町)  
 対象 1月31日(日)に行われる北九州市議会議員一般選挙に立候補を予定している人(出席者は立候補1人につき2人まで)。

### 国民健康保険料・介護保険料の減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響で、主たる生計維持者の事業収入などが減少したときに、申請により国民健康保険料や介護保険料を減免できる場合があります。詳細は、下記相談窓口へ問を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。

国民健康保険料に関すること



介護保険料に関すること



#### 国民健康保険料に関すること

##### 相談窓口

##### 問 各区役所国保年金課

- 門司区 ..... ☎331・1832
- 小倉北区 ..... ☎582・3402
- 小倉南区 ..... ☎951・4118
- 若松区 ..... ☎761・5951
- 八幡東区 ..... ☎671・2859
- 八幡西区 ..... ☎642・1331
- 戸畑区 ..... ☎881・2391

担保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

#### 介護保険料に関すること

##### 相談窓口

##### 問 各区役所保健福祉課

- 門司区 ..... ☎331・1894
- 小倉北区 ..... ☎582・3433
- 小倉南区 ..... ☎951・4127
- 若松区 ..... ☎761・4046
- 八幡東区 ..... ☎671・6885
- 八幡西区 ..... ☎642・1446
- 戸畑区 ..... ☎871・4527

担保健福祉局介護保険課 ☎582・2771

問 北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071

※厚生労働省ホームページを参考に北九州市作成(11月13日現在)