

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

生涯学習総合センターの講座

①働き方改革で元気な社会を! 1月6日～2月3日の毎週水曜日(全5回) 18～20時、産業医科大学(八幡西区医生ヶ丘)で。定20人。料3000円。

②大学連携リレー講座「メディアと私たちのよりよい関係づくり」 1月8日～2月19日までのおおむね毎週金曜日(全7回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料1000円。

③SDGs(持続可能な開発目標)の視点から見た北九州 1月13日～2月10日のおおむね毎週水曜日(全5回) 15～17時、北九州市立大学小倉サテライトキャンパス(小倉駅ビル7階)で。定20人。料1000円。

共通①は12月16日、②は18日、③は23日まで。詳細は①は産業医科大学大学管理課☎691・7205、②③は生涯学習総合センター☎571・2735へ。**ネット**も可。

趣味教養講座

いずれも1～3月のおおむね毎週水曜日(全10回)の18時30分～20時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。
▶陶芸=対小学3年生以上 ▶三味線=対中学生以上。**共通**定先着各講座5～10人。料6800円(34歳以下は5500円)。別に教材費が必要。**申**電話で12月3日から同施設☎651・4600へ。

初めての陶芸教室

1月9日(土)・10日(日)・24日(日)(全3回)の9時30分～12時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対中学生以上の初心者。定先着10人。料1000円。エプロンなどが必要。**申**12月4日から同施設☎871・3465へ。

外国人材受け入れ企業講習会

テーマは「外国人採用の実際(成功例・失敗例)」。1月9日(土)10時30分～11時30分、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。対事業所や企業の経営者。定先着40人。**申**12月3日から福岡県外国人材受入企業相談窓口☎0120・86・2905へ。担北九州国際交流協会☎643・5931。

SDGsサロン「世界・北九州のSDGs最新情報」

▶SDGs(持続可能な開発目標)について=1月9日(土)13時30分～15時 ▶良くわかるSDGs=2月6日(土)13時30分～15時。**共通**環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。対高校生以上。定先着各回30人。**申**12月3日から同施設☎663・6751へ。

子どもアドボケイト養成講座

子どもの声を聴く専門職「アドボケイト」の養成講座。1月10日(日)・24日(日)(全2回)の10～16時、オンラインで開催。定先着30人。**申**12月3日から子ども家庭局子育て支援課☎582・2410へ。

マイテック・センターの講座

危険物取扱者・乙4 受験対策講座 1月12日～2月9日の毎週火曜日19～21時と2月14日(日)9～16時(全6回)。定先着30人。料1万9000円。

Windows フォトで動画編集(YouTube対応) 動画の編集やアップロードの方法など。1月17日～2月7日の毎週日曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万5000円。

Windows10入門 1月20日～2月10日の毎週水曜日(全4回) 13時30分～16時30分。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料1万5000円。

共通申電話で12月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

リフレッシュ講座「アロマテラピー」

アロマグッズ作りなど。1月13日(水)、2月17日(水)、3月17日(水)(全3回)の18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料材料費700円。託児(無料)は**問**を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月10日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

専門職向け研修「摂食・嚥下」

安全に食べるための食形態や食事姿勢、介助の方法など。1月14日(木)18時30

分～20時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対介護・医療・福祉などの有資格者。定15人。**申**1月7日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**問**・**図**など介助必要の有無を記入)。

レディスやはたの講座

①体にやさしい米粉を使ったお菓子とパン作り 1月15日(金)・22日(金)(全2回)の10～13時。定先着15人。料1800円。

②キャリアコンサルタント資格取得と活かし方を学ぶ講座 1月16日(土)18時30分～20時30分。定先着10人。料400円。

共通託児(有料)は**問**を。**申**電話で①は12月4日、②は5日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

レディスもじの講座

①クオンコンサート 1月10日(日)13時30分～15時30分。定先着40人。料1000円。

②おいしい! パン作り教室 1月15日(金)・29日(金)(全2回) 10時30分～13時。定先着12人。料900円。

③新春落語寄席 1月17日(日)14時30分～16時30分。定先着40人。料1000円。

共通託児(有料)は**問**を。**申**電話で①③は12月3日、②は4日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

オンライン会議に参加してみよう!(初心者向け)

ビデオ会議アプリ「Zoom」の操作方法など。

①西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300、☎645・1600)=1月16日(土)・23日(土)。

②東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルトとばた6階、☎883・5550、☎883・5551)=1月17日(日)・24日(日)。

共通全2回。10～12時。対障害のある人。定各5人。Wi-Fi接続可能なパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかの端末が必要。**申**電話で12月25日までに各施設へ。聴覚障害者は**図**も可。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時※土・日曜日の利用は事前予約制(当面の間) 休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

①ママと赤ちゃんのにこにこタイム 保育士による手遊びなど。12月14日(月)11時30～45分。対2歳までの乳幼児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。

②パパママ救急教室 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。12月16日(水)13～13時40分。対子育て中の人。定先着7人。

③ベビーマッサージ教室 12月17日(木)13時30分～14時30分。対12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

④ママと赤ちゃんのリズムあそび タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。12月21日(月)11～11時40分。対よちよち歩き(おおむね1歳)までの乳児と保護者。定先着10組。

共通申**②③④**は必要。電話で12月3日から同施設へ。

到津の森公園 ☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9時(1月2・3日は10時)～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30日～1月1日※12月29日は開園

①クリスマスフェア クリスマスの飾りで園内を彩ります。12月2日(水)～25日(金)。▶お菓子のプレゼント=12月6日(日)・13日(日)・20日(日)の9時から、入場ゲートで配布(限定各日100個)。対小学生以下 ▶クリスマスカードキットプレゼント=手作り用クリスマスカードキット。12月19日(土)9時から、入場ゲートで配布(限定50枚)。**①**の**共通**料入園料が必要。



②到津の森ちよこっと特派員写真展 風景や動物などの写真約10点。12月5日(土)～29日(火)。料入園料が必要。

③冬の森で見つけ隊 園内で観察活動を行います。12月20日(日)13時30分～15時。対小学生と保護者。定先着6組(1組4人以内)。料入園料が必要。

④千支の引継式代表を募集 引継式は12月29日(火)12～12時20分。対ネズミ生まれかウシ年生まれの人。定各2人。

共通申**③④**は必要。電話で**③**は12月3日から、**④**は、はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、来年の抱負(ウシ年生まれの人だけ)を書いて12月20日までに同施設へ。

女性活躍・ワークライフバランス表彰の受賞者を決定

本市は、女性活躍やワーク・ライフ・バランスの推進に取り組み、成果を上げる企業・団体や個人を表彰しています(敬称略)。

企業・団体部門 ▶市長賞=光和精鋳(廃棄物処理業) ▶奨励賞=山本工作所(金属製品製造業)、メンバーズウェブガーデン北九州(インターネット付随サービス業)。

個人部門 ▶市長賞=園川輝美(プロデュース) ▶奨励賞=大田純子((公財)地球環境戦略研究機関)、高橋理沙(ヤフー)。

問総務局女性活躍推進課☎582・2209

キーワード?

ワーク・ライフ・バランス

誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、限られた時間の中で仕事上の責任を果たすとともに、個人の生活も大切にできる「仕事と生活の調和」のことです。