



12/1
2020
令和2年

とばた

©Teitan, City of Kitakyushu
© 76, 19 SANRIO APPR. NO. 0801807

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

12月の無料相談

- ①法律人権相談 4日(金)13時30分～16時30分。先着12組。甲電話で3日8時30分から問先へ。
- ②行政相談 行政相談委員が応じます。9日(水)13～16時。
- ③交通事故相談 交通事故相談員が応じます。10日(木)10～16時。甲電話で9日までの9～15時30分(土・日曜日、祝日は除く)に問先へ。※事前に予約が必要。
- ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。16日(水)13～15時。甲電話で15日の11時までに問先へ。
- ⑤高齢者などすこやか住宅相談 随時受付。高齢者や障害者等の住宅生活を支援するため、福祉・建築関係の専門職員が住宅の改造や仕様などのアドバイスをを行います。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。17日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。身体・知的・精神障害者やその家族。

甲電話で14日までに問先へ。

共通戸畑区役所で、問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

⑦デトックスヨガ ～ヨガで体内をリフレッシュ～

デトックスとは体内から毒素や老廃物を取り除くことです。ヨガの呼吸とポーズを行うことで身体を芯から温め、高いデトックス効果を期待することができます。12月10日(木)からおおむね毎週木曜日、10～11時。ひびきコスモス運動場(若松区向洋町)で。対象は18歳以上。先着10人。月額3800円。甲12月3日から若松スポーツ施設管理事務所☎751・9242へ。

年末の交通安全県民運動

12月11日(金)～31日(木)は年末の交通安全県民運動期間です。運動の重点項目は、以下の2点です。

- ・飲酒運転の撲滅
 - ・子どもと高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップ運動の推進～
- 夕暮れ時、夜間など暗い時間帯に外出する際は、明るい服装や反射材用品を身につけましょう。交通ルールやマナーを守って、交通事故のない戸畑区を目指しましょう。

問戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区総務企画課内)☎881・0039へ。

12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と27日(日)～1月4日(月)。

問戸畑図書館☎871・3464

おはなし会などの催しは、新型コロナウイルスの感染拡大状況などによって、変更・中止となる場合があります。



歳末たすけあい募金のお願い

今年も12月1日(火)から歳末たすけあい募金運動が始まります。皆さんの温かいご協力をよろしくお願いいたします。寄付金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるよう、さまざまな活動に役立てられます。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・2335へ。

健康だより

検診についての甲：①〒803-8501保健福祉局健康推進課 ☎582・2018
その他教室などの甲・問：②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	—					
若者健診	18～39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は 900円注2)	18人	1月6日(水)	14～ 15時30分	戸畑区役所	はがき(1人だけ)に、受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて、12月1日～15日(当日消印有効)までに①へ。ネットも可。他区の会場でも受診できます。詳細は問を。 注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。 注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢確認書類が必要。
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	—					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上 900円)注2)	15人	1月13日(水)	9～ 10時30分		
乳がん検診 (マンモグラフィ)	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)		1月27日(水)	13時30分～ 16時		
食生活相談 (健康を考えた食事の個別相談)	おおむね64歳以下	—	—	12月16日(水)	10～15時	戸畑区役所2階	12月14日までに②へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。