

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。1月15日(金)14～16時、戸畑区役所で。定30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。☎1月14日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

穴生学舎の講座

1日体験講座 テーマは「人生100年時代～どう生きる女(ひと)と男(ひと)」と「公害の歴史～なぜ北九州市が環境都市となったのか」。1月16日(土)9時30分～15時。対年長者研修大学校で研修を受講したことがない55歳以上。定先着20人。

公開講座 歴史愛好家・三浦明彦さんによる講話「身近な運河 堀川の真実」。2月6日(土)13～15時。定先着40人。

☎電話で12月17日から穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688)へ。

レディスもじの講座

①免疫力アップ 身体すっきり足もみ講座 1月20日(水)・27日(水)(全2回) 10時30分～12時30分。対女性。定先着12人。料1000円。

②バレンタインのフラワーアレンジメント 2月3日(水)13～15時。定20人。料1500円。

☎託児(有料)は☎を。☎①は12月19日からレディスもじ ☎371・4649へ。

☎②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月8日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「ソックスエ

イドとリーチャー かがまずに靴下を履く用具と、ものを拾ったり引き寄せたりする用具を作ります。1月20日(水)14～15時30分、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定6人。

②専門職向け研修「基礎研修」 起き上がりのポイントと床ずれ予防など。1月22日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定15人。

☎共通 ☎①は12月25日、☎②は1月15日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」

1月20日(水)、2月3日(水)・10日(水)(全3回)の18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定5人。託児(無料)は☎を。☎はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて12月25日までに同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

ムーブの講座

①リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 性と生殖に関する健康と権利について。1月30日(土)10時30分～12時。定先着20人。

②お役立ちワンポイントセミナー「セルフリンパケア講座」 冷えとむくみの対処法など。1月30日(土)14～16時。対働いているか働きたいと思っている女性。定先着20人。

③父と子の料理教室「バレンタイン」 2月6日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定4組(1組2人)。料1組1600円。

☎共通 ☎託児(有料)は☎を。☎①は12月18日、☎②は22日からムーブ ☎288・6262へ。☎③は、はがき(1組だけ)に基本事項

と食品アレルギーの有無・食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月8日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。☎③は☎も可。

マイテック・センターの講座

AutoCAD3D 2月1日～3月25日のおおむね毎週月・木曜日(全15回) 19～21時。対AutoCADの基本操作ができる人。料3万7500円。

弥生会計入門 2月3日～3月10日の毎週水曜日(全6回) 19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。料1万5000円。

フォトショップ・イラストレーター応用 2月6日～3月27日の毎週土曜日(全8回) 9時30分～12時30分。対フォトショップ・イラストレーターの基礎を受講した人。料3万円。1ソフトだけの受講も可(料1万5000円)。

☎共通 ☎定先着各20人。☎電話で12月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント研修

業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。2月5日(金)9～16時30分、市役所3階で。対市内の指定居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員。定70人。☎1月12日まで。詳細は保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060へ。

福祉有償運送運転協力者研修

関係法令の講義や乗降介助実習など。▶福祉車両=2月6日(土)9時15分～18時25分、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で ▶セダン型=2月7日(日)9時15分～11時45分、ウェルとぼた(戸畑駅前)で。☎共通 ☎定各30人。料7000円(福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。☎1月15日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6321へ。

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制(当面の間) 休12月29日～1月1日

①冬の特別展 名刀「博多藤四郎」の輝き 1月2日(土)～2月14日(日)。料一般600円、高校・大学生300円、小・中学生100円。

②冬の特別展関連講演会「大名道具のなかの刀剣」 講師は立花家史料館館長・植野かおりさん。1月16日(土)13時30分～15時30分。対小学生以下は保護者の参加が必要。定80人。料特別展「名刀博多藤四郎の輝き」の入場券が必要。

③室内講座「透明標本で骨のつき方をみてみよう!」 1月24日(日)13時30分～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。



☎共通 ☎②③は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて☎②は1月6日、☎③は10日までに同施設へ。☎も可。

山田緑地

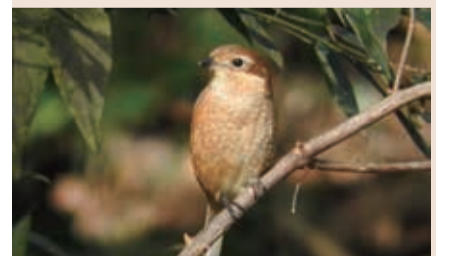
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～1月3日

①「こころ豊かに」太極拳教室 12月24日～3月25日のおおむね毎週木曜日(全12回) 13～14時30分。対18歳以上。定先着10人。料1回500円。ヨガマットなどが必要。

②パルパークプロジェクト「たき火の学び」 たき火を通して、自然との関わりを考えます。1月9日(土)13時30分～16時。対5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料500円(飲み物・軽食付き)。軍手や熱い飲み物用のカップなどが必要。

③バードウォッチング 1月10日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着30人。双眼鏡の貸し出しあり。



④科学の目シリーズ「バイオミミクリー」 生き物の技術の知恵を学びます。1月10日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。

☎共通 ☎料駐車場は有料。☎電話で☎①③④は12月17日、☎②は18日から同施設へ。

お正月のU・Iターン就職・移住特別相談会

U・Iターンによる就職・転職や移住の相談など。1月2日(土)・3日(日)の11～17時、ステーションホテル小倉5階(小倉駅ビル)で。オンラインの相談も可(開催日の前日までに☎を)。対市内へのUターン、Iターン就職希望者と家族(学生と保護者も可)。事前予約も可。詳しくは☎を。



☎産業経済局雇用政策課 ☎582・2419

証明書発行業務を停止します

12月29日～1月3日は各区役所・出張所を休所します。また、行政サービスコーナー・コンビニ交付も併せて休止します。住民票の写しなどの書類が年内に必要な人は、12月28日(月)17時(行政サービスコーナーは19時、コンビニ交付は23時)までに手続きを。

☎市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107

死亡ペットの受け付け

12月29日～1月3日は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、死亡ペットの焼却依頼だけ12月31日(休)9～12時に受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。

☎動物愛護センター ☎581・1800