

12/15

2020
令和2年

こくら南



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

ファイナンシャルプランナーAFP認定渡邊俊孝さんによる講話「相続・遺産分割のしくみが変わりました～知っておきたい民法改正のポイント&基礎知識」。1月20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着100人。参加費500円。
■12月18日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

▶JW_CAD応用=1月25日～3月15日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。対象はパソコン、CADの基本操作ができ、スキルアップを目指す人など。教材費1000円。定員10人。応募者が7人未満の場合、開催しない場合あり。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶プログラミング応用=1月14日～2月1日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。教材費3000円。定員9人。対象は18歳以上(高校生は除く) ▶自分でエステ～首・デコルテ・腕・手=1月22日(金)・29日(金)(全2回)10時～12時。教材費1100円。定員7人。

共通問詳細は各センターへ。
■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は1月12日、②は12月26日までに各センターへ。

自衛隊採用種目等説明会

12月20日(日)は生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目6-43)と小倉南生涯学習センター、23日(水)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目1-1)で。 ▶陸上自衛隊高等工科学校制度説明会=13時30分～15時。対象は令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性 ▶自衛隊就職説明会=15時～16時30分。対象は令和3年4月1日現在、18歳以上32歳までの人。

共通問詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

新門司温水プールのスポーツ(全12回)

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。1月6日～3月24日の毎週水曜日18時30分～19時30分。

分。受講料など7020円。定員15人。
②アクアビクス&水泳塾 いずれも1月8日～3月26日の毎週金曜日。▶アクアビクス=14～15時 ▶水泳=15～16時。②の共通受講料5700円(両方参加は8340円)。定員各教室15人。
共通新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。■12月27日まで。詳細は同プール☎481・2707へ。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	2月3日(水)=13時30分～15時=葛原市民センター(葛原本町三丁目)			1月1日から15日までに〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課(☎582-2018直通)へ電子申請か はがき注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		2月10日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		2月10日(水)=13時30分～15時=東谷市民センター(大字木下704-1)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		2月14日(日)=9時～10時30分=曾根市民センター(中曾根三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		2月17日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		2月17日(水)=13時30分～15時=横代市民センター(横代東町四丁目)			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		2月24日(水)=13時30分～15時=葛原市民センター(葛原本町三丁目)			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		2月25日(木)=13時30分～15時=高蔵市民センター(上吉田三丁目)	2月10日(水) 13時30分～15時30分 2月14日(日) 9時～10時30分 2月14日(日) 9～11時 2月24日(水) 9～11時	小倉南生涯学習センター 曾根市民センター 曾根市民センター 小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)		2月8日(月) 13時30分～16時30分		小倉南生涯学習センター	
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料		先着8人	1月20日(水)	10～15時	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。
注3)はがき(1人だけ)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名・検診日・会場を記入して申込先まで。ネットも可。
個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。