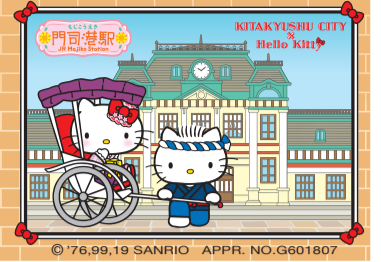


12/15  
2020  
令和2年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。来年1月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲12月28日9時から同施設☎481・4599へ。



## 自衛隊採用種目等説明会

自衛隊採用試験種目の説明案内。12月20日(日)は生涯学習総合センター、小倉南生涯学習センター、12月23日(水)、24日(木)、25日(金)、28日(月)、29日(火)は福岡地方協力本部北九州出張所で。▶陸上自衛隊高等工科大学校制度

説明会=13時30分～15時。対象は令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性。▶自衛隊就職説明会=15時～16時30分。対象は令和3年4月1日現在、18歳以上33歳未満の人。

共通問詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

## 新門司温水プールのスポーツ

①レベルアップスイム 各種目の泳ぎ方を学びます。1月6日～3月24日の毎週水曜日(全12回)18時30分～19時30分。定員15人。参加費7020円。

②アクアビクス&水泳塾 いずれも1月8日～3月26日の毎週金曜日。▶アクアビクス=14～15時。参加費5700円 ▶水泳塾=15～16時。参加費5700円。②の共通全12回。定員各30人。両方参加は8340円。

共通対象は18歳以上(学生は除く)。甲12月27日までに新門司温水プール(新門司三丁目、☎481・2707)へ。



## イルミネーション「門司港レトロ浪漫灯彩」

冬の門司港レトロで約150本の樹木を約30万球のツリーイルミネーションが彩ります。門司港レトロ地区の歴史的建造物のライトアップとイルミネーションのコラボレーションが幻想的な冬の門司港を演出します。恋人の聖地であるはね橋「ブルーウィングもじ」周辺と大連友好記念館前にフォトスポットを設置し、写真撮影などを楽しむことができます。

3月14日(日)までの17時30分～24時(12月31日(木)は翌5時まで)、門司港レトロ地区一帯で。問門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。



## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③= 問診、身体計測、  
血圧測定、尿検査、  
脂質検査、肝機能検査、血糖



検査、腎機能検査など。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型およびB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=2月18日(木)13時30分～15時、28日(日)9～10時30

分。各日定員有。

⑨胃がん検診 問診、胃部エックス線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩乳がん検診 問診、マンモグラフィ。対象は40歳以上の女性。受診料1000円。

⑨～⑩の共通▶門司区医師会健診会館=2月28日(日)9～10時30分。定員有。

共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。甲はがき(1人だけ)に基本事項(希望する検診名、日時(第3希望まで)、場所)と生年月日を書いて1月1日～15日(当日消印有効)までに〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

ネットも可。

もじっこ赤ちゃん教室 栄養士による離乳食の話と、歯科衛生士による子どものお口の話。来年1月15日(金)13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。先着7組。甲12月25日から健康相談コーナーへ。



(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。