



12/15 わかまつ

令和2年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

市営バスの年末・年始ダイヤ

12月29日(火)～来年1月3日(日)は休日ダイヤです。☎交通局営業推進課 ☎771・8410へ。

横断歩道マナーアップの推進

区内では、高齢歩行者が道路横断中に、車両と衝突する交通事故が発生しています。

歩行者が守るべきルール 横断歩道がある場所では、横断歩道を渡りましょう。青信号でも渡る前に左右を確認しましょう。

自動車などが守るべきルール 歩行者がいるときは、横断歩道手前で一時停止しましょう。横断歩道で、一時停止せず、歩行者の通行を妨害した場合は、交通違反になります。



☎若松警察署 交通課 ☎771・0110へ。

「きこえや言葉」の教育相談

教育相談担当が応じます。施設見学も可。火・金曜日9～17時。小倉聴覚特別支援学校(小倉北区三郎丸二丁目)で。対象はきこえや言葉の発達で悩んでいるこども(0歳から)や保護者。事前に■が必要。☎同学校へ。☎921・3600 FAX931-9904 メール info@k-hss.fku.ed.jp

電話やパソコン、スマホでOK!便利な2つのサービス

北九州市コールセンター

お答えします!

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。

●どこに尋ねたらよいか分からない時や、土・日・祝日でもご利用でき、大変便利です。(1月1日～1月3日を除く)

093-582-4894

ご利用時間 8:30～20:00

メール・FAX 24時間

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

よくある質問と回答(FAQ)

北九州市ホームページで公開中

様々な問い合わせに24時間365日対応するため、北九州市のホームページで「よくある質問と回答【FAQ】」を公開中です。

キーワード検索に加え、チャット(会話文)入力による検索も可能で、北九州市の環境 Mascot キャラクター「ていたん」がご案内します。



©ていたん,北九州市

健康だより

☎若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18～39歳の人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上の人。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上の人。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上の人。受診料1000円。

①～⑦の**共通**(⑦は※のみ)

▶※島郷市民センター(鴨生田二丁目)=2月4日(木)13時30分～15時。定員60人。

▶若松区役所=2月14日(日)9～10時30分。定員70人。

⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影による検診。

▶若松区役所=2月14日(日)。定員32人。9～10時30分。対象は35歳以上の人。受診料1000円(40歳以上は900円)。

⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。

▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=2月10日(木)。定員30人。

▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=2月25日(木)。定員30人。

⑩の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

マタニティ講座 2回シリーズで行います。

▶第1課=妊娠中の過ごし方、リラック

ス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師・歯科衛生士による講話と体操など。1月15日(金)。

▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、ママとベビーのすこやかレシピ。助産師、管理栄養士による講話など。1月22日(金)。

共通13時20分～15時。若松区役所で。対象は母子健康手帳の交付を受けた妊婦。母子健康手帳持参、体操できる服装で来所を。■12月21日から☎先へ。

食生活相談 健康を考えた食生活の

相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。1月13日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。■1月8日までに☎先へ。

特定健診の受診を忘れずに 国民健康保険に加入する40～74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には5月に受診券を黄色の封筒に入れて送付しています。利用期限は令和3年3月31日です。受診券の再発行など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

9月より各種集団検診ははがき・電子申請による事前申し込み制に変わっています。

①～⑨の**共通**■はがき(1人だけ)に、希望する健診名・健診日・会場(第3希望まで)及び住所・氏名・性別・生年月日・年齢・連絡先を記入して、1月1日～15日(当日消印有効)までに〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課へ。**ネット**も可。申込結果は月末までに郵送します。**☎**同課☎582・2018へ。

(はがき記入例)

健診名
健診日
会場
住所
氏名・性別
生年月日(年齢)
日中連絡先

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。