

# 12/15

令和2年

# やはた東

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661-0039 FAX 681-0314

© '76, '19 SANRIO APPR. NO.G601807

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### グローバルマーケットアクアパーク桃園のスポーツ

**ピラティスレーニング** ヨガと同じ呼吸で、インナーマッスルを鍛え、体幹を安定させます。12月21日～3月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)10～11時。参加費5600円。

**リフレッシュヨガ～ヨガで心身をリフレッシュ** 12月22日～3月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時。参加費月額3800円。

**共通** グローバルマーケットアクアパーク桃園(桃園三丁目)で。対象は18歳以上。先着各10人。■12月17日から桃園スポーツ施設管理事務所 ☎671-3503へ。

### 的場池体育館のスポーツ

**リラックスヨガ** 12月21日～3月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)13時30分～14時30分。対象は18歳以上。参加費6600円。



**楽々フィットネス** 手軽にやれる有酸素運動と筋力トレーニング。12月21日～3月29日のおおむね毎週月曜日(全6回)10時30分～12時。対象は65歳以上。参加費3300円。

**共通** 的場池体育館(八幡西区的場町)で。先着各10人。■12月17日から同施設 ☎631-0180へ。

### 点字版・音声版市政だよりのご利用

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デイジー版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は広報室広報課 ☎582-2236へ。

### 年末年始の火災を予防しましょう



冬は空気が乾燥し、特に年末年始は火を使う機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。「火から目を離さない」「火の近くに燃えるものを置かない」「住宅用火災警報器を設置する」など、身の回りの点検をお願いします。火災を予防してよい新年を迎えましょう!

『その火事を 防ぐあなたに 金メダル』(2020年全国統一防火標語)

問 八幡東消防署予防課 ☎663-0119へ。

### ウィンターフェスティバル2020in中央区商店街

ダンスやカラオケバトルなどのステージイベント、フリーマーケット、飲食などの出店もあります。会場では、座席の間隔を空け、消毒などの感染症対策を行います。12月19日(土)・20日(日)10～21時、八幡中央区商店街(中央二丁目)で。問 中央区商店街Season fes実行委員会 ☎616-8374へ。担 八幡東区役所総務企画課 ☎681-0387。

## 健康だより

健康長寿 シャベって笑ってのびのびと

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
若者健診	18～39歳	1000円	18人				
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 痰検査は900円注1)	18人		2月4日(木)14～15時30分 槻田市民センター(松尾町19-1)		
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料	18人		2月14日(日)9～10時30分 八幡医師会館(平野二丁目1-1)		1月1日～15日
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	18人				
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	18人		2月18日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)		
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	18人				
★胃がん検診 (胃の間接撮影)	35歳以上 (妊婦などは除く)	1000円 (40歳以上は900円)注1)	20人	2月12日(金)	9～11時	高見市民センター (高見二丁目8-20)	1月1日～15日
				2月14日(日)	9～10時30分	八幡医師会館	1月1日～15日
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	18人	2月14日(日)	9～10時30分	八幡医師会館	1月1日～15日
★乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1000円注1)	32人	2月18日(木)	14～15時30分	八幡東区役所東別館	1月1日～15日
わいわい子育て相談 (母子健康手帳が必要)	発達が気になる未就学児 とその保護者	無料	4組	1月12日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	1月8日まで
離乳食教室(前期) (離乳食の話、個別相談)	0歳6カ月までの乳児 とその保護者	無料	先着 10組	1月13日(水)	13時15分～14時45分	八幡東区役所東別館	12月17日から

■各種集団検診の申し込みは、はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて〒803-8501保健福祉局健康推進課へ。ネットも可。★は個別医療機関でも受診可(事前に問を)。

注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は八幡東区役所保健福祉課に問を。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111に問を。