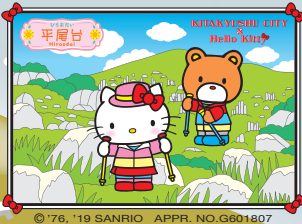


1/15
2021
令和3年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

投票区域を変更します

1月31日(日)執行予定の「北九州市議会議員一般選挙」から投票区域が変更になります。「北方三丁目1番～32番・37番～40番・42番・43番」にお住まいの人は、「北方小学校」から「北方児童館(北方三丁目40番1号)」に、「北方五丁目2番、日の出町二丁目1番・3番～5番、葉山町二丁目、葉山町三丁目1番」にお住まいの人は、「北九州市立大学」から「企救中学校(南若園町1番1号)」に、当日投票所がそれ

ぞれ変更になります。入場整理券でお確かめください。

問小倉南区選挙管理委員会 ☎951・4113へ。

投票所が変わります

1月31日(日)執行予定の「北九州市議会議員一般選挙」において、下記の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

変更前	変更後
北九州市立大学	北方児童館 (北方三丁目40-1)
志井市民センター	志井小学校 (大字志井280)

問小倉南区選挙管理委員会 ☎951・4113へ。

わがまち講演会「人生100年時代を豊かに生きる」

安部山公園病院副院長恩田純さんによる講座「健やかに穏やかに生き、100歳の誕生日を自分の家で迎えるために」。2月17日(水)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着100人。参加費500円。
申1月21日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ。

小倉南スポーツリズムトレーニング教室

リズムトレーニングとは「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、まったく新しいトレーニングです。リズムに合わせて運動するだけで、楽しみながら子どもの能力が自然と伸びていく運動教室です。1月20日～3月24日までの毎週水曜日。(全10回)

①キンダークラス 対象は年中・年長。▶16～16時45分。

②キッズコース 対象は小1～3。▶17～18時。

共通小倉南体育館(日の出町二丁目)で。先着各7人。参加費1回1100円×参加回数。申1月17日から同体育館 ☎963・2675へ

スローエアロビック教室

ゆったりとしたテンポで基本動作の繰り返しを行う、新感覚のエクササイズです。

2月5日～3月19日までのおおむね毎週金曜日。(全6回)10～11時。文化記念体育施設(田原五丁目)で。対象は20歳以上。先着20人。参加費3000円。申1月17日から同施設 ☎473・9230へ。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	3月3日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			2月1日から15日までに〒803-8501 北九州市保健福祉局健康推進課(☎582・2018)へ電子申請かはがき注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)		3月3日(水)=13時30分～15時=田原市民センター(田原三丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		3月10日(水)=13時30分～15時=沼市民センター(沼緑町四丁目)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		3月14日(日)=9～10時30分=貫市民センター(西貫一丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		3月17日(水)=13時30分～15時=横代市民センター(横代東町四丁目)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		3月21日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)		3月23日(火)=9～11時=小倉南生涯学習センター			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		3月3日(水) 13時30分～15時30分 小倉南生涯学習センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 注2)		3月14日(日) 9～10時30分 貫市民センター			
食生活に関する相談 (生活習慣病・介護予防の食生活に関する相談)	—	無料		3月21日(日) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
				3月23日(火) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
				3月9日(火) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
				3月14日(日) 9～11時 貫市民センター			
				3月21日(日) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
				3月23日(火) 9～11時 小倉南生涯学習センター			
				3月16日(火) 13時30分～16時30分 小倉南生涯学習センター			
			先着8人	2月17日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	1月18日から ☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎ 092651・3111に問を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注3)はがき(1人だけ)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名・検診日・会場を記入して申込先まで。ネットも可。
個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。