



2/1
2021
令和3年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☒581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑=申し込み ☎=問い合わせ
- 共通=共通の内容 ☒=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。2月17日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。☑2月3日9時から同施設☎592・1603へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。2月18日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組(1組30分間)。☑2月10日9時から同施設☎921・5303へ。

税理士記念日税務相談 所得税や相続税についての相談に税理士が応じます。2月22日(月)10～16時、小倉北区役所で。☎九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。2月18日(木)13～17時。定員8組。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

②精神保健福祉相談 精神科医が応

じます。2月25日(木)13時30分～15時30分。定員2組。

③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。☑①は2月15日、②は19日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

北方地域交流センターのスマホ活用講座

3月2日(火)・9日(火)・16日(火)13時30分～15時30分。定員10人。教材費300円。スマートフォンが必要。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて2月18日までに北方地域交流センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

市民公開講座

小倉記念病院・腎臓内科副院長・金井英俊さんによる講話「腎臓病のお話」。3月6日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員100人。

☑2月24日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

図書館だより

2月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月のイベントは中止します。

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日と2月2日(火)・3月2日(火)。子ども図書館は2月3日(水)～6日(土)も休館。

赤い羽根・歳末たすけあい
共同募金にご協力
ありがとうございました。



福岡県共同募金会
北九州市小倉北区支会

スポーツしてませんか? ～地域で活躍するスポーツ推進委員

コロナ禍で外出もままならない昨今ですが、皆さんスポーツはされていますか?

小倉北区には約40人の「スポーツ推進委員」が、各校区でスポーツの普及・振興に奮闘しています。

皆さんも、子どもから高齢者までどなたでも気軽に楽しめるニュースポーツ『バグジー』や『ディスコン』などを通じて健康づくりをしませんか? 新しい生活様式を守りながらスポーツを楽しみたい方、地域のスポーツ推進委員にご相談ください。

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322または校区の市民センターへ。



健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診 対象は18～39歳。受診料

1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(3月11日の小倉北区役所と3月28日の小倉医師会健診センターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の**共通** ▶三郎丸市民センター(熊本一丁目)=3月4日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=3月11日(木)・3月25日(木)13時30分～15時30分

▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月28日(日)9～11時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。小倉医師会健診センター(中島一丁目)=3月28日(日)・3月30日(火)9～11時。

①②の**共通**☑はがき(1人だけ)に

受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し2月15日までに、〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。**ネット**も可。各会場に定員あり。

減塩講座

講話、食育SATシステムを使った栄養診断、塩分チェックなど。2月18日(木)9時15分～11時00分、小倉北区役所で。先着12人。☑2月3日から小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。