

2/1  
2021  
令和3年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 2月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。10日(水)13~15時、門司区役所で。  
■門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 18日(木)10~12時、レディスもじで。定員2人。■16日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。18日(木)10~15時、門司区役所で。■17日の15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**女性のための法律相談** 弁護士が応じます。18日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。■12日9~12時、同施設☎371・4649へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。19日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。  
■18日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

①**食生活に関する相談** 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。2月16日(水)10~15時。定員8組。■2月12日までに健康相談コーナーへ。

②**マタニティスクール** ▶赤ちゃんのお世話の仕方など=2月17日(水)■3日から。▶妊娠中の食事と歯の健康の話など=2月24日(水)。■10日から。②の**共通**いずれも13時40分~14時40分(受け付けは13時30分)

## 2月の保健福祉無料相談

①**こころの健康相談** 12日(金)13時30分~15時30分と※26日(金)14~16時。定員各日2組。

②**アルコール相談** 12日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

③**高齢者・障害者あんしん法律相談** 18日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

④**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。  
共通門司区役所で。■①②は10日(①の※は24日)、③は15日まで、④随時、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## さげもん教室作品展示会

2月25日(木)~28日(日)10~16時(28日は15時まで)、門司生涯学習センター(門司区栄町、☎332・0887)で。

## ほんのり初春の香り「梅の香の湯」

2月20日(土)・21日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目☎481・3951)で。対象は60歳以上。休館日=月曜日(その日が休日にあたる時には、その翌日)、祝日。入館料200円、団体(30人以上)100円、回数券1800円

ら)。対象は妊婦。母子健康手帳が必要。先着各日7人。問健康相談コーナーへ。

①、②の**共通**門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

③**元気で長生き料理教室** テーマは「電子レンジを使って栄養バランスのよい食事を」。講話・実演のみ。▶2月17日(水)=錦町市民センター(清滝三丁目)で▶2月26日(金)=清見市民センター(清見三丁目)で。

③の**共通**13時30分~14時30分。対象はおおむね65歳以上。先着各日8人。■2月3日から健康相談コーナーへ。

(10枚つづり)、ヘルストロン1人1回50円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

## 2月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515

●新門司分館☎481・1153

●大里分館☎371・4646

共通休館日は毎週月曜日と2日(火)・3月2日(火)。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月のイベントは中止します。

## イノシシにご注意ください!

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることにより人間を恐れなくなり人家周辺に出てきます。イノシシが街なかに出てくる最大の目的はエサです。

絶対にエサを与えないでください。

知らないうちに行っている餌付けに注意!

- ・ペットや野良猫などへの置きエサ。
- ・柵のない家庭菜園。
- ・ゴミ出しのマナー不足。

問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



## ◆◆◆門司健診フェア◆◆◆

3月14日(日)8時30分~14時、門司区医師会健診会館で。事前に■必要。■住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、健診名、特定健診希望者は同健診受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて2月15日(月)までに同施設(〒800-0007 門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。健診票(検診票)を作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号を正確に記入してください。不備事項があり電話番号が記入されていない場合、受診対象から外させていただきます。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40~74歳 (特定健診受診券が必要)	250人程度
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上 (平成31年4月1日~令和2年3月31日の間に北九州市胃がん検診胃内視鏡を受けた人は除く)	
結核・肺がん検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	
骨粗しょう症検診 肝炎ウイルス検査	18歳以上 過去に受診したことがない人	

※特定健診、がん検診および骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限りです。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上▶市民税非課税世帯▶生活保護世帯▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

年に一度は健診を受けよう



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。