

3/1

2021
令和3年

こくら南



編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

行政相談 11日(木)13~16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 16日(火)10~16時、小倉南区役所。■15日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 3月17日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は女性の求職者。定員2人。■3日から同支援センター☎533・6637へ。**※15日までに予約が必要。**

法律人権相談 17日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着18人。■16日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 18日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■15日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相

談]コーナー☎952・4800へ。
蛭田地域交流センターの人権法律相談 18日(木)13時30分~16時30分。先着6人。■11日9時から同施設☎961・0964へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。3月10日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■3月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

うらかな春の訪れ「桜の湯」

3月13日(土)・14日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。



各家庭での防災対策を

3月11日で東日本大震災から10年

になります。災害時には物流やライフラインが止まることもあります。災害時にも数日間は生活できるように、食糧や飲料の備蓄や、必要な物品等を備えておきましょう。問小倉南区総務企画課☎951・4112へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1☎581・4159) ▶骨盤矯正体操講座=4月7日~6月23日のおおむね毎週水曜日(全11回)14~16時。定員12人 ▶健康体操講座=4月3日~7月24日のおおむね毎週土曜日(第2・5土曜日と7月17日を除く)(全11回)14時10分~16時10分。定員12人 ▶はじめてのヨガ講座=4月7日~7月28日のおおむね毎週水曜日(全15回)19~21時。定員12人。共通対象は18歳以上。ヨガマット持参。

②蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) 基礎から学ぶワード・エクセル(朝)=4月15日~6月10日の4月29日と5月3日を除くおおむね毎週月・木曜日(全15回)10~12時。対象はパソコンの基本操作ができる方。定員10人。教材費2200円。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月15日、②は3月19日までに同施設へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5~10月のおおむね週1回(全18回程度)各1時間30分。

▶①高蔵市民センター(上吉田三丁目)=金曜日16時から。

▶②志井市民センター(大字志井)=月曜日10時から。

▶③長尾市民センター(長行西一丁目)=月曜日13時から。

▶④東谷市民センター(大字木下)=火曜日13時30分から。

▶⑤若園市民センター(若園四丁目)=火曜日10時から。

▶⑥曾根東市民センター(下曾根四丁目)=月曜日15時30分から。

▶⑦沼市民センター(沼緑町四丁目)=水曜日16時から。

共通対象は18歳以上。定員は①⑥は各12人、②③④は各15人、⑤⑦は各16人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月12日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

春のジュニアスイミング教室

3月23日(火)~26日(金)(全4回)の17時30分~18時20分、新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。対象は小学生。定員10人。受講料など4520円。■3月19日まで。対象など詳細は同プール☎481・2707へ。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

4月の集団検診の申し込み締め切りは3月15日です。電子申請かはがきで北九州市保健福祉局健康推進課へ。令和2年度の特定健診をまだ受診されていない方は3月末まで検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受けることができます。区役所保健福祉課に問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円注1) 40歳以上 900円注1)	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	4月14日(水)	9~11時	小倉南生涯学習センター	〒803-8501 北九州市保健福祉局健康推進課(☎582・2018)まで注2)
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注1)		4月14日(水)	13時30分~16時30分	小倉南生涯学習センター	

注1)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。
注2)はがき(1人だけ)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名・検診日・会場を記入して■先まで。ネットも可。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)・31日(水)
小倉南図書館☎952・4511
そねっと☎475・0120(曾根出張所内)
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月のイベントは中止します。