



©Teitan, City of Kitakyushu
© 76, 19 SANRIO APPR. NO.0801807

3/1
2021
令和3年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

3月の無料相談

- ①**法律人権相談** 5日(金)13時30分～16時30分。先着12組。甲電話で4日8時30分から問先へ。
- ②**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。11日(木)10～15時。甲電話で10日までの9～15時30分(土・日曜日、祝日は除く)に問先へ。※事前に予約が必要。
- ③**こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。17日(水)13～15時。甲16日の11時までに問先へ。
- ④**高齢者などすこやか住宅相談** 高齢者や障害者などの住宅生活を支援するため、福祉・建築関係の専門職員が住宅の改造や仕様などのアドバイスを行います。随時受付。
- ⑤**高齢者・障害者あんしん法律相談** 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。18日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲15日までに問先へ。
共通戸畑区役所で。問①は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、②は安全・安心相談センター(交通事故相

談)☎582・2511、③④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

境界問題無料相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。3月10日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲3月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

本城陸上競技場の教室

フィットネスズンバ教室 4月1日～6月24日のおおむね毎週木曜日9時30分～10時30分。定員5人。

※**体幹ヨガ教室** 4月5日～6月28日のおおむね毎週月曜日、9時の部、10時15分の部、11時30分の部、13時の部あり(各1時間10分)。定員各部5人。

コアコンディショニング教室 4月6日～6月29日のおおむね毎週火曜日9時30分～10時30分。定員5人。

近藤美鈴先生の歌って手話教室 4月7日～6月30日のおおむね毎週水曜日9時30分～10時30分。定員10人。

共通各教室とも全12回。対象は18歳以上。参加費6000円。甲往復はがき(2人まで)に基本事項と希望時間(※は第2希望まで)を書いて3月22日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692-0886)へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

レディース健康シェイプアップ 有酸素運動や筋力トレーニングなど。4月5日～6月28日のおおむね毎週月曜日14時15分～15時45分。対象は18歳以上の女性。定員20人。参加費6600円。

すこやか太極拳教室 初級太極拳と24式太極拳。4月6日～6月29日のおおむね毎週火曜日10～11時30分。対象は18歳以上。定員20人。参加費5500円。

年長者健康教室 リズム体操やニュースポーツなど。4月8日～7月1日のおおむね毎週木曜日14時15分～15時45分。対象は65歳以上(80歳以上の初参加者は除く)。定員40人。参加費3300円。

共通各教室とも全12回。若松武道場(若松区古前一丁目)で。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761-1983)へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも5～10月のおおむね週1回(全18回)各1時間30分。▶浅生市民センター(浅生二丁目)=火曜日10時から ▶一枝市民センター(一枝一丁目)=金曜日10時から ▶大谷市民センター(東大谷二丁目)=火曜日13時30分から ▶三六市民センター

(小芝三丁目)=月曜日14時から。共通対象は18歳以上。定員は問を。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて3月12日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522-8765)へ。

「北九州エンジョイント事業」の運営委員を募集

生涯学習の一環として、市民の学習ニーズを取り入れた学びの場を創出し、自主的・主体的に楽しみ、学びを通して人や地域とつながることを目的として、平成30年度から各区でスタートしました。戸畑区は、「いいよね! とばた塾」と銘打って、名所巡りや公害克服の歴史など、意外と知らない戸畑の再発見をテーマに3年間活動してきました。今回は、4月以降の講座の企画や運営を行う運営委員を募集します。初めての方、大歓迎です。一緒に講座を作りませんか? 甲電話で3月26日までに戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と2日(火)、31日(水)。
戸畑図書館☎871・3464
3月のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

健康だより

検診についての甲 : ①〒803-8501保健福祉局健康推進課 ☎582・2018
その他教室などの甲・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
食生活相談 (健康を考えた食事の個別相談)	おおむね64歳以下	-	-	3月17日(水)	10～15時	戸畑区役所2階	15日までに②へ
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上 900円)注1)	20人	4月14日(水)	9～ 10時30分	戸畑区役所	はがき(1人だけ)に、受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて、3月1日～15日(当日消印有効)までに①へ。ネットも可。 他区の会場でも受診できます。詳細は問を。 注1)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢確認書類が必要。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。