

# 発達障害ってなんだろう？

## 発達障害とは

発達障害は、脳機能の障害で起こると言われています。「自閉症・アスペルガー症候群」「学習障害（LD）」「注意欠陥多動性障害（ADHD）」など、その特徴はさまざまですが、多くは2〜3歳ころから目立ち始めますが、中には気付かれないまま大人になり、悩みを抱えている人もいます。

### 周りから見ると

- 物や形、場所、順番などに強くこだわる
- 集中できない、じっとしてられない、考えるより先に動いてしまう



でも、発達障害の人はこんな辛さを抱えています

- 自分の気持ちを言葉や表情に表せない
- 予測できないことや急な変更が苦手や不安が強くなる



## 発達障害の人への対応は

発達障害の人は、「話を聞くよりも、絵や文字を見て理解することが得意」「興味のあることには、集中力が高い」などの個性や長所を持った人もいます。一人一人の特徴に応じて配慮したり、支援したりしていくことが重要です。



- 発達障害の人に合わせて、絵カードや写真を使って分かりやすく説明する
- 人混みや、ざわつき、大きな音が苦手な人には集中できる環境を整える
- 注意は優しく、手短にする

## 発達障害に関する相談窓口

本市の相談窓口では、日常生活の相談や、発達、就労、就学などの支援を行っています。まずは、気軽ににご相談ください。

### ◆発達障害者支援センター「つばさ」

（小倉南区春ヶ丘、☎922・5523）  
発達障害のある人やその家族、支援者の相談に応じます。西部分所（若松区大字小敷）もあり。

### ◆特別支援教育相談センター

（小倉南区春ヶ丘、☎921・2230）  
学習についていけない、就学に不安があるなど、特別な支援が必要な人の教育的支援の相談に応じます。

### 世界自閉症啓発デーブルーライトアップ

平成19年（2007年）の国連総会で、4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。

日本でも、4月2日から8日まで「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく発達障害について広く啓発する活動を行っています。

本市では、4月5日（月）から8日（木）の日没後、小倉城（小倉北区）、門司港駅、小倉駅周辺、黒崎駅周辺などを、癒しと希望を表す青色でライトアップします。小雨決行。

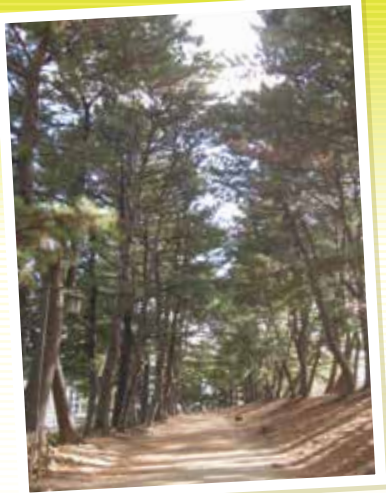


▲小倉城（ブルーライトアップ）

保健福祉局精神保健福祉課 ☎582・2439

# わたしの北九州自慢

## 朝の散歩道



### 曲里の松並木

所在地：八幡西区岸の浦二丁目ほか

5月15日号のプレゼントや応募方法は11ページで紹介しています。

縁あって犬を飼うようになり、毎朝の散歩で曲里の松並木を歩くようになりました。一年中同じような時間帯に歩いていると、冬は暗く、夏は日差しに焼かれ、季節の移り変わりが実感できます。

昔の人々は、西や東を目指して大変な思いで長崎街道を歩かれたのでしょうか。

ボランティアの皆さんのおかげでゴミがない松並木の散歩は、私にとって、犬と一緒に1日の始まりを自覚する大切なひと時でした。

犬は死んでしまいましたが、今朝も歩いてきました。

いつまでも残って欲しい松並木です！

投稿者A.Fさん（八幡西区）

広報室広報課 ☎582・2236

※広告の申し込みは㈱ホープ ☎092-716-1404まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。