



# 3/15 わかまつ

2021 令和3年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## ツボストレッチ教室

ツボの存在する経絡を意識したストレッチで気血を良くし心身ともに整える。4月13日～6月22日の祝・休日を除く毎週火曜日(全10回)11～12時。本城陸上競技場(八幡西区御開

四丁目)で。対象は18歳以上。定員20人。参加費5000円。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートの着用を!

車両に乗る全ての人がシートベルト(6歳未満の子どもを乗車させる場合は、チャイルドシート)を正しく着用しましょう。問若松区交通安全推進協議会 ☎761・0039へ。

## 交通安全フォトコンテストの写真を募集

テーマは飲酒運転撲滅、自転車の安全な乗り方、子どもと高齢者の交通安全、シートベルト・チャイルドシートの着用など、交通モラル・マナーの向上と交通事故防止に関するもの。サイズは四つ切り(ワイド四つ切りも可)かキャビネットサイズ。優良賞以上の入賞作品は交通安全県民大会の会場などに掲示、交通安全ポスターなどに使用されます。入賞者はクオカードなどを進呈。甲7月9日まで。詳細は若松交通安全協会 ☎751・2574へ。

## 自治会に加入しましょう

自治会は、様々な活動を通して、地域住民が互いに支えあう地域づくりを行っています。日頃からのコミュニケーションは、災害時などいざという時に大きな力を発揮します。また、防犯活動、環境衛生など、安全・安心に暮らせる地域づくりにも取り組んでいます。皆さまが暮らす地域をより良くするために、お住まいの地域の自治会に入りましょう。

問若松区自治総連合会 ☎761・0948へ。

## 人権擁護委員の活動紹介

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた民間の人たちで、次のような活動を行っています。

- ①相談・地域の皆さんからの人権に関する相談に応じています。
  - ②調査救済・「人権を侵害された」という被害者などからの申告を受け、法務局職員と協力して調査救済に当たります。
  - ③啓発・人権の大切さを多くの人々に知ってもらい、また考えてもらうために「人権の花運動」や「スマホ・ケータイ安全教室」など様々な活動を行っています。
- 人権について困ったときは、相談してください。

問福岡法務局北九州支局 ☎561・3542



▲人権の花運動



▲スマホ・ケータイ安全教室

## 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

**食生活相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。一人30分程度の個別相談です。希望者には体組成測定あり。4月7日(水)10時、11時、13時、14時(各1人)若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人甲4月5

日までに問先へ。

**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と個別相談。4月13日(火)13時10分～14時30分。若松区役所で。対象は離乳開始から0歳7カ月(2回食)の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。定員12組。甲3月22日～4月5日に問先へ。右記からアクセス可能です。



## 狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上  
の犬は、一生に1回  
の飼い犬登録と年  
1回の狂犬病予防  
注射が必要です。  
注射料金は1匹  
3200円(未登録の  
犬は別に登録料  
3000円が必要)。  
通知はがきの問診  
欄に記入の上、犬  
が逃げないように  
首輪などをしっかり  
締めて来場して  
ください。獣医師  
の判断により注射  
ができない場合も  
あります。雨天決  
行。動物病院でも  
注射することができます(金額は各  
動物病院へ問を)。  
問保健福祉局動物  
愛護センター ☎  
581・1800へ。



4月	時間	場所	所在地
12日(月)	10:00～10:20	花野路一丁目公園	花野路一丁目13
	10:40～11:10	蟹住公民館	大字蟹住1307
	11:30～12:00	有毛公民館	大字有毛682-1
	13:20～13:50	脇田公園	大字安屋
13日(火)	14:10～14:30	脇の浦バス停付近	大字小竹
	10:00～10:30	大鳥居公民館分館	大字大鳥居305
	10:50～11:10	塩屋公民館	塩屋三丁目13-16
14日(水)	11:30～12:00	洞北中学校裏門	大字竹並3087-1
	13:20～14:10	畠田二丁目公園	畠田二丁目6-20
	10:00～10:30	青葉台東二丁目公園	青葉台東二丁目9
	10:50～11:10	青葉台南二丁目公園	青葉台南二丁目15
15日(木)	11:30～12:00	高須北二丁目公園	高須北二丁目6
	13:20～14:00	高須公園	高須東三丁目12
	10:00～10:40	二島五丁目北公園	二島五丁目14
	11:00～11:20	東二島三丁目南公園	東二島三丁目5
16日(金)	11:40～12:00	童子丸二丁目西公園	童子丸二丁目7
	13:20～13:50	今光東公園	今光二丁目14
	14:10～14:40	古前東公園	古前一丁目13
	10:00～10:20	小石本村町西公園	小石本村町20
19日(月)	10:40～11:00	西14区公民館	中畑町16-28
	11:20～12:00	新大谷町北公園	新大谷町4
	13:20～14:20	小石公民館	下原町7-11
	10:00～10:30	桜町南公園	桜町2
日曜日開催	10:50～11:20	波打町公園	波打町5
	11:40～12:00	西畑町公園	西畑町10
	13:10～13:40	市民公園	浜町二丁目1
	14:00～14:40	宮丸公園	宮丸二丁目27

### 日曜日開催

4月	時間	場所	所在地
18日(日)	9:30～11:30	北九州市獣医師会館	八幡東区東田1-3-6
	13:00～15:00	三萩野公園	小倉北区三萩野3-1