

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「負担の少ないベッド上のケア」 ▶昼の部=5月25日(火)13時30分～15時30分 ▶※夜の部=5月31日(月)18時30分～20時30分。①の共通対介護・医療・福祉などの有資格者。

②なるほど! 介護講座「あわてない! 緊急時の対応」 心肺蘇生法など。6月2日(水)10～13時。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各講座各部15人。①は5月18日(※は24日)、②は26日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と目・要など介助の必要の有無を記入)。

パソコン講座「デジタルカメラ活用」

写真の取り込みや画像編集など。5月27日～8月5日のおおむね毎週木曜日(全8回)13時30分～15時30分、穴生学舎で。対55歳以上。定18人。料8000円(別にテキスト代が必要)。①はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月10日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

ムーブのパソコン講座

エクセル3級検定対策講座 5月28日～7月16日の毎週金曜日(全8回)10時30分～12時30分。料1万2000円(別にテキスト代、検定料が必要)。検定は7月18日(日)。託児(有料)は☎を。

仕事に役立つワードエクセルビジネス活用 5月28日～7月16日の毎週金曜日(全8回)18時30分～20時30分。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。

ゆっくり学ぶワード中級 6月8日～7月13日の毎週火曜日(全6回)14～16時。料9000円(別にテキスト代が必要)。託児(有料)は☎を。

共通定先着各20人。①電話で4月24日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

要約筆記者養成講座「パソコンコース」

6月4日～来年2月20日のおおむね毎週金曜日(全30回)10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対受講終了後、要約筆記通訳活動ができ、パソコンのタッチタイピングができる18歳以上。定8人。料6500円程度。ノートパソコン(Windows10以上、USBポート有り)、自宅にインターネット環境が必要。申込書は4月20日から各市民センターなどで配布。①5月14日まで。詳細は東部障害者福祉会館☎883・5550へ。

門司港バナナ塾「バナナの叩き売り講座」

6月5日～10月23日のおおむね隔週土曜日(全10回)10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料5000円。①はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、服のサイズ(S～LL)を書いて5月20日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。



盲ろう者通訳・ガイドヘルパー養成講座

6月5日～7月31日の隔週土・日曜日(全9回)おおむね10～16時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対20歳以上で手話・点訳・音訳・要約筆記などの支援活動に従事してい

る人など。定20人。目・要あり。①5月10日まで。申込書は各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーなどで配布中。詳細は聴覚障害者情報センター☎645・1216、☎645・3335へ。

マイテック・センターの講座

はじめてのTOEIC 6月5日～8月28日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

2級建築施工管理技士学科・実地受験対策 6月9日～10月27日のおおむね隔週水曜日19～21時と、10月3日(日)・24日(日)の9時30分～15時30分(全14回)。定先着20人。料5万9500円。

必ずできるホームページ作成 Jimdo、HTML/CSSでの作成方法など。6月11日～9月28日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボード操作ができる人。定先着20人。料5万2000円。1ソフトの受講も可(2万6000円)。

共通①電話で4月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

介護予防運動教室

▶きたきゅう体操=転倒予防などに役立つ運動。6月10～24日の毎週木曜日(全3回)10～12時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で ▶ひまわり太極拳=介護予防に役立つ動きを取り入れた市オリジナルの太極拳。6月21日～7月12日の毎週月曜日(全4回)14～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。共通対65歳以上で運動を行うのに健康上問題のない人。定各15人。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月30日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071 八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで) ※入館は事前予約制

①3施設連携企画展「北九州・産業都市の軌跡」 4月29日(祝)～5月30日(日)。

▶いのちのたび博物館=料入館料が必要、会期中無休 ▶環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)=9～17時(入館は16時30分まで)。5月3日以外の月曜日と5月6日は休館 ▶旧鶴屋本店(八幡東区中央二丁目)=9～17時(入場は16時30分まで)。会期中無休。

②室内講座「いのちのたび子ども教室(前期)」 自然や文化についての体験活動。5月22日(土)～9月25日(土)のおおむね毎月第2・4土曜日(全6回)13時30分～15時30分。対小学4年生～中学生。定12人。料300円。

共通①②は必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月8日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※4月28日(水)～5月10日(月)は無休

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの生態などを通じて自然環境について学びます。5月2日(日)13～15時。定先着50人。

②パルパークプロジェクト「ギア・クラブ」 伐採した木材を使ったキーホルダー作り。5月9日(日)13～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。保護者1人につき子ども2人まで。定先着30人。料500円。軍手などが必要。

③ピアチェレ・ギターコンサート 5月9日(日)14～15時。

共通料駐車場は有料。①②は必要。電話で①は4月17日から②は19日から同施設へ。

国民健康保険料のお知らせ

☎各区役所国保年金課へ

国民健康保険料のうち均等割額、平等割額を下表のとおり決定しました。令和3年度の国民健康保険料は所得割額の決定後、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(対象は40～64歳の被保険者)
均等割額(被保険者1人の額)	2万910円	7910円	9740円
平等割額(1世帯の額)	2万4850円	9400円	8580円
所得割額	世帯の被保険者全員の令和2年中の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	63万円	19万円	17万円

※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。

※世帯員(主)が国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行したため国民健康保険加入者が1人になる世帯について、平等割額が軽減されます。

●低所得者に対する国民健康保険料の軽減

国の定める所得基準を下回る世帯は、保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。税制改正に伴い、給与所得者等の所得金額が増額となるため、保険料の軽減割合に影響が出ないよう改正しました。軽減の対象世帯となるかの判定は、下表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準(「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の令和2年中の合計所得)
7割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円以下
5割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(28.5万円×被保険者数)以下
2割	合計所得が、43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+(52万円×被保険者数)以下

※軽減判定の際は、擬制世帯主の所得を含みます。

※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことで、被保険者数に含めて計算します。

※給与所得者等とは、一定の給与所得と公的年金所得がある人のことです。

キャッシュカードで国民健康保険料の口座振替申し込み

4月から北九州農業協同組合のキャッシュカードで口座振替の申し込みができるようになりました。住所地の各区役所国保年金課でお手続きください。利用可能な他の金融機関は、みずほ銀行、福岡銀行、西日本シティ銀行、北九州銀行、福岡ひびき信用金庫、ゆうちょ銀行。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

海響館のイベント

▶20周年記念イベント イルカスペシャルショー=海響館の全てのイルカが参加するショー。4月18日(日)・25日(日)の10時30分、12時、13時30分、15時、16時30分(各15分程度) ▶夜の水族館=幻想的にライトアップされた水槽や生き物たちの夜の姿を見ることが出来ます。「イルカ&アシカのナイトショー」もあり。4月29日(祝)～5月5日(祝)18～21時(入館は20時30分まで)。共通海響館(下関市)で。料入館料が必要。☎同施設☎(083)228・1100へ。