

高齢者就業支援センターの講座

中高年の心と身体の健康管理術 5月13日(木)13～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。
事務講座～医療・介護事務について 5月16日(日)13～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒は除く)。
共通 定先着各20人。申5月6日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

子どもに対する応急手当の講習会

小児・乳幼児の心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用など。5月18日(火)9時30分～12時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定先着20人。申5月11日から消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州ひとみらいプレイスの「気ままにセミナー」

テーマは「TOKYO2020オリンピック・パラリンピックを楽しもう」。5月20日(木)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定45人。申5月12日までに八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。ネットも可。

北九州パレスの講座

体引き締め チューブトレーニング体験講座 5月21日(金)18時30分～20時30分。料1000円。
ナイトヨガ体験講座「ストレス解消、自律神経調整」 5月28日(金)18時30分～20時。料500円。
共通 定先着各15人。申電話で5月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

①アジアの歴史と文化 5月26日～6月30日の毎週水曜日(全6回)13～14時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。
②自分を知り よりよく生きる 5月28

日～6月25日の毎週金曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料1000円。

③知ってナットク! 目からウロコの食品選び 6月1～29日の毎週火曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センターで。定30人。料2500円。
共通 申①は5月11日、②は14日、③は18日まで。詳細は①は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203、②③は八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360へ。ネットも可。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。
 ▶ウェルとばた12階(戸畑駅前)=5月29日(土) ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=6月18日(金)。**共通** 14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。申各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・6500へ。

福祉用具プラザの講座

①作ってみよう! 福祉用具「ループ付きタオル」 片手でも身体を洗えるタオルを作ります。5月30日(日)10時30分～12時。定5人。
②専門職向け研修「ポジショニング」 二次障害を予防し、快適に過ごせるための姿勢変換とポジショニングクッションの使い方など。6月8日(火)13時30分～15時30分と※6月14日(月)18時30分～20時30分。対介護・医療・福祉の有資格者。定各日15人。
共通 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。申①は5月14日、②は6月1日(※は7日)までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

オストメイト講習会

5月30日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造

設者)と家族。定先着20人。申5月6日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

弥生会計講座 6月2日～7月21日の毎週水曜日(全8回)14～16時。定12人。料2560円。
給与計算と社会保険実務講座 6月8日～8月3日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。定15人。料2200円。
調剤薬局事務講座 6月14日～8月5日のおおむね毎週月・木曜日(全15回)14～16時。定20人。料5000円(別に検定料が必要)。検定は8月2日(月)・5日(木)。
共通 対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

生涯学習総合センターの講座

①読書で人生を豊かに! 「もっと読書が楽しくなる読書術」 6月3～24日の毎週木曜日13～15時と7月7日(水)13時30分～15時30分(全5回)、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1000円。
②働き方改革で元気な社会を! 6月4日～7月2日の毎週金曜日(全5回)18～20時、産業医科大学(八幡西区医生ヶ丘)で。定20人。料3000円。
共通 申①は5月20日、②は5月21日まで。詳細は①は生涯学習総合センター ☎571・2735、②は産業医科大学大学管理課 ☎691・7205へ。ネットも可。

SDGsを理解して、これからの未来を考えよう

本市や国内外のSDGs(持続可能な開発目標)の取り組みについて紹介。6月3日～7月8日の毎週木曜日(全6回)18時30分～20時、北九州市立大学北方キャンパスで。定30人。料3000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月20日までに同大学地域連携課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

不登校講座・悩みを語り合う保護者の集い

6月5日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子どもを持つ保護者。定先着50人。申5月6日から子ども総合センター ☎881・4556へ。

レクリエーション・インストラクター養成講座

6月6日～来年2月6日のおおむね毎月第1日曜日(全10回)9～16時30分、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。対18歳以上。定先着20人。料3万円。申5月6日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

西部障害者福祉会館の講座

①りんごのタルト&基本のカスタードクリーム作り方 6月6日(日)13時30分～15時30分。定8人。料1000円。
②色彩豊かにエンジョイライフ 衣食住の色の取り扱いなどについて学びます。6月12日～9月11日のおおむね毎月第2土曜日(全4回)13時30分～15時30分。定12人。
共通 対障害のある人。申電話で①は5月28日、②は6月2日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

ボランティア入門講座

良い人間関係の築き方を学び、講座終了後はボランティア活動を目指します。6月8～29日の毎週火曜日(全4回)おおむね10～12時、穴生学舎で。対55歳以上。定16人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月20日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄電一丁目5-1、☎645・6696)へ。

うつ病の家族教室

6月8日～10月12日の毎月第2火曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対うつ病の治療を受けている人の家族。定先着10人。申5月6日から同施設 ☎522・8729へ。

就職活動を応援します

若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510

面接につながる応募書類を作ろう!

履歴書・職務経歴書の書き方などを教えます。
若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510) =5月6日(木)。
若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020) =5月7日(金)。
共通 10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者。定先着各8人。申電話で開催日の前日までに各施設へ。

就職氷河期世代の正社員就職を支援します

就職氷河期世代の人(※)を対象に、若者ワークプラザ北九州、同・黒崎、高齢者就業支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた8階)の相談窓口で正社員就職を支援しています。
 早期の就職に役立つ「フォークリフト運転技能講習」や「介護職員初任者研修」など約30種類の短期での資格取得支援や、職場体験、就活セミナーなど、さまざまなメニューがあります。詳細は問を。
 ※おおむね35～51歳の人。



▲詳しくはコチラ