

5/1
2021
令和3年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。



新しい区長の
丹田健二です。

誰もが元気で安心して住み続けられるまちづくりを進めてまいります。ご支援・ご協力を賜いますよう、よろしくお願いいたします。

5月の無料相談

- ①行政相談 13日(木)13～16時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②地域交流センターの人権法律相談 ▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303) = 13日(木) ▶※徳力(徳力六丁目、☎961・0175) = 20日(木)。共通13時30分～16時30分。各先着6人。■電話で6日(※は13日)9時から各センターへ。
- ③法律人権相談 14日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で13日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

- ④交通事故相談 18日(火)10～16時、小倉南区役所。■電話で17日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要
- ⑤福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。19日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。■6日から17日までに同支援センター☎533・6637へ。
- ⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 20日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
- ⑦高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人等のための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- ⑥⑦の共通小倉南区役所。■⑥は17日までに、⑦は事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

献血にご協力を!

5月4日(祝)10～13時、14～16時、サニーサイドモール小倉1階ひまわり広場(下曾根新町)で。対象は18～69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

邪気払いで心身共にリラックス「菖蒲湯」

5月15日(土)・16日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎

481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

夏に向けての体力アップヨガ

自宅で過ごす時間が増え、夏に負けない体力をつけるために、ヨガのポーズと呼吸法を学び、代謝のよい身体づくりを目指す。5月22日(土)・29日(土)(全2回)の13～14時30分、小倉南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。対象は18歳以上。先着10人。■5月3日から同施設☎951・0114へ。

地域交流センターの講座

山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶スマホ入門=6月7日～6月28日までの毎週月曜日14～16時(全4回)。対象は基本操作とスマホ持参できる18歳以上。定員12人。教材費400円 ▶管理栄養士が教える家庭料理入門=6月10日～7月8日のおおむね毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。

共通■往復はがき(1人まで)に基本事項を書いて5月14日までに同センターへ。

ノルディックウォーキング教室

自然豊かな文化記念公園の景色を楽しみながらできる運動です。2本のポールを使うことで体への負担を軽減します。毎月第3日曜日10時30分～12時。対象は20歳以上の人。料金500円(ポールレンタル料・保険料込み)。■文化記念体育施設(田原五丁

目)☎473・9230へ。

野生サルの出没に注意を!

野生サルの群れは主に東谷、両谷地区を活動域として生息していますが、昨年の秋ごろからは沼、葛原地区など区内東部地区でも目撃情報があります。また、成長して群れを出た「ハナレザル」が単独で郊外の山に住み着き、住宅街にも出没することがあります。見かけた場合は、下記のことにご注意ください。▶近づかない ▶目を合わせない ▶大声を出さない、驚かせない ▶エサを与えない、食べものは見せない ▶戸締りを徹底し、家屋への侵入を防ぐ ▶飼い犬もサルの被害に遭う事例があるので、飼い主が十分に注意する。問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(3日を除く)と6日(木)・小倉南図書館のみ18日(火)～22日(土)

小倉南図書館☎952・4511

おはなしアリスのおはなし会 13日(木)10時30分～11時。先着10人。

文化講座 15日(土)10時30分～11時50分。先着30人。

おとぎぞうしのおはなし会 15日(土)14～15時。先着10人。

おはなしの森のおはなし会 29日(土)11～11時30分。先着10人。

文化講演会 29日(土)14～15時20分。先着30人。■窓口か電話で3日から。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなし会 13日(木)10時30分～11時。先着4組。■窓口か電話で3日から。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月のイベントは一部中止します。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

令和3年度の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は7月から実施します。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。
申し込み方法は6月1日号の市政だよりに掲載します。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に問を。
国民健康保険特定健診受診券は、5月中旬以降に発送します。